

detkityumen.ru

## 12 лайфхаков: с детьми на пляже

Мы недавно провели неделю на море. У меня трое детей, и за это время я научилась нескольким приемчикам и штукам, которые могут «спасти вам жизнь». Хотите провести на пляже больше получаса так, чтобы ребенок не ныл, что ему жарко, он устал и проголодался? Делюсь!

**Тент или зонтик**

Ни разу не пожалела, что потратила на него деньги — особенно круто иметь тент или зонтик, когда идешь на море с маленькими детьми. Туда можно поставить маленький надувной бассейн, чтобы малыши могли играть с водой в тени, или просто постелить одеяла и устроить пикник. Важно, что дети могут спать под навесом без опасности перегреться, и нам необязательно возвращаться домой для дневного сна.

**Присыпка удаляет песок**

Один из моих любимых секретов: возьмите с собой детскую присыпку. Понятия не имею, почему это работает, но работает! Вотрите присыпку в кожу, и песок стряхнется гораздо легче. Это странно, но прекрасно.

**Сумка-холодильник**

Пригодится для скоро портящихся продуктов. На тот случай, если вы берете на пляж молочку, ягоды и... шоколадки (всякое бывает).

**Замороженная заранее вода**

Положите бутылки с водой в морозилку на ночь накануне и потом держите их в сумке-холодильнике — они помогут не растаять вашим шоколадкам, а по мере того, как будут оттаивать, можно будет выпивать воду.

**Ведерко для мытья рук**

Детям, которые обожают возиться в песке, очень трудно отмыть потом руки. Особенно, когда нужно присесть и перекусить. Мы берем с собой пару пластиковых ведерок и даем детям ополоснуть в них руки перед едой. Так у них во рту не оказывается песка. Ну, или точнее – его оказывается гораздо меньше.

**Захватите игрушки для ванной**

Незачем покупать целую кучу игрушек для пляжа, которые пригодятся только через год. Любимые пляжные игрушки моих детей — игрушки для ванной! Дети обожают всё, куда можно что-то насыпать или налить, и на пляже игрушкам не обязательно быть какими-то особенными.

**Везите игрушки с собой**

Я запасуюсь игрушками перед отъездом. Они гораздо дешевле, чем на курорте. А если они новые, то обычно упакованы очень компактно, так что перевозить удобно. В прошлый раз я купила ведерки и плавательные круги еще дома — дети были в восторге, и не пришлось тратить деньги на месте.

**Используйте многоразовые сумки**

Вместо полиэтиленовых пакетов, кожаных и хлопковых сумок, лучше всего для вещей на пляже использовать прочные эко-сумки из синтетических материалов. От песка отряхнутся, от воды высохнут, а если испачкаются - всегда можно постирать и быстро высушить. Сейчас такие сумки много где продаются. Чаще всего, они складываются в очень удобный и очень маленький чехольчик, можно брать несколько про запас на случай, если грязные вещи нужно отложить отдельно.

**Отдельные упаковки для снеков**

Я не люблю маленькие упаковки, потому что несколько маленьких — всегда дороже, чем одна большая. Но это ужасно, когда кто-нибудь сует в пакет руку, а она в песке, и весь пакет еды испорчен. Поэтому, я предпочитаю взять много маленьких упаковок. Все равно дешевле, чем покупать дорогую еду на пляже. Можно ещё постараться и заготовить полезный перекус заранее и разделить по контейнерам.

**Сумка-сетка**

## для игрушек

А вот игрушки для песка и воды лучше носить в сумке-сеточке с отверстиями. Они тогда быстро сохнут, не мочат и не пачкают другие вещи, и песок через дырочки высыпается по дороге гораздо легче, чем потом вытряхивать его из всех вещей и сумок.

### **Кладите электронику в герметичные пакеты**

Их невозможно переоценить. Герметичные пакеты с надежными застежками пригодятся для сохранности от воды и песка всего на свете — электроники, денег и ключей. Я всегда запикиваю в сумку побольше пакетов, чтобы не кончились.

### **Охлаждающий спрей**

Возьмите бутылку с брызгалкой, заварите зеленый чай, перелейте туда — и положите в сумку-холодильник. Когда захочется охладиться – побрызгайтесь! Это и приятно, и полезно, и весело. Можно брызгаться и обычной водой. Это тоже освежит на время.

по материалам группы [Ежедневник Мудрой Мамы](#)

Адрес на сайте «Детки!» [detkityumen.ru/biblio/category135/category139/3377/](http://detkityumen.ru/biblio/category135/category139/3377/)