

detkityumen.ru

Анкета про маму или папу

Иногда родители твердо убеждены, что знают, что именно думает о них ребенок. И когда появляются какие-то мысли, которые кардинально расходятся с представлением родителей о самих себе через призму детского восприятия, это может шокировать.

Мнение ребенка может меняться как флюгер на ветру: от «ты — самая лучшая мамы на свете» (особенно если купить какую-то игрушку, которую ребенок давно просил) до «злой и плохой мамы» (особенно если не пустить вытворять какие-то шалости). Чаще в данном случае речь идет о сиюминутных эмоциях, а не о том, что на самом деле чувствует ребенок по отношению к родителям, какими он их воспринимает.

У психологов есть хороший метод, который позволяет узнать, насколько хорошо люди знают и как воспринимают друг друга. Речь идет о простом анкетировании — с непростыми вопросами.

«Анкета про маму» — 23 вопроса, получив ответы на которые можно прояснить многие моменты, хорошо посмеяться, посмотреть на себя под другим углом, выявить стороны, над которыми стоит поработать и в целом начать чуть лучше понимать своего ребенка. Нужно просто предложить ребенку ответить на ряд вопросов о маме и проанализировать вместе ответы. Это работает не только с мамами — аналогичный опрос можно устроить и о папе, достаточно немного модифицировать вопросы.

Идея не нова и возможно уже встречалась в интернете, но от этого она не становится менее интересной. В конце материала есть версии для печати, так что можно сразу распечатать и дать ребенку заполнить опросник.

Опрос про маму: свежий взгляд

1. Что я всегда тебе повторяю?
2. Что делает меня счастливой?
3. Что заставляет меня грустить?
4. Как я веселю тебя?
5. Какой я была, когда была маленькой?
6. Сколько мне лет?
7. А какой у меня рост?
8. Что я люблю делать больше всего на свете?
9. Чем я занимаюсь, когда тебя нет рядом?
10. Если я стану знаменитостью, как все изменится?
11. Что я умею очень хорошо делать?
12. А что не очень хорошо?
13. Чем я занимаюсь на работе?
14. Что я больше всего люблю есть?
15. Что заставляет тебя гордиться мной?
16. Если бы я была персонажем книги или мультика, то каким?
17. Что нам нравится делать вместе?

18. В чем мы похожи?
19. А в чем отличаемся?
20. Как ты понимаешь, что я люблю тебя?
21. Что мне больше всего нравится в папе?
22. Куда мне нравится ходить?
23. Сколько мне было лет, когда я тебя родила?

После этих ответов стоит провести время с ребенком и поговорить о результатах, расспросить, почему он или она думают именно так и какие причины привели к такому мнению. Главное – не ругать ребенка за ответы и получать удовольствие.

Скачать [опросник 1](#) и [опросник 2](#)

по материалам группы [Мама](#)

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/biblio/category135/psiholog/3743/