

detkityumen.ru

Как можно и как нельзя лечить зубы во время беременности

Зубы нужно лечить даже во время беременности, но все-таки есть процедуры, которые придется отложить до тех пор, пока не родится ребенок. Какие процедуры можно делать во время ожидания малыша, а с какими лучше повременить, рассказывает **Юлия Клоуда**, руководитель экспертного журнала о стоматологии Startsmile.ru.

Обязательные процедуры

Конечно, подготовкой к беременности следует заниматься заранее, и лечение зубов входит в обязательный список. Любая инфекция (а кариес — это инфекция) может негативно отразиться на здоровье матери и ребенка, осложнить беременность и повысить уровень стресса женщины. В период подготовки следует вылечить все кариозные зубы, удалить кисты и гранулемы. Это новообразования на верхушках корней зубов, которые заключают в себе инфекцию и могут неожиданно прорваться, и хорошо, если образовавшийся гной найдет путь наружу, а ведь может и в сосуды. В общем, с ними нужно разобраться как можно скорее. Зуб при этом чаще всего удалять не обязательно.

Лечебные процедуры следует сочетать с профилактическими.

К ним относится профессиональная гигиеническая чистка зубов с применением реминерализирующей терапии. Она избавляет от затвердевшего налета, камней, при необходимости очищаются десневые «карманы». Реминерализирующая терапия доставляет к эмали зубов необходимые микроэлементы, которых часто не хватает во время ожидания малыша.

Только проходить ее следует строго под надзором врача. Любые таблетки и витамины, принятые бесконтрольно, могут повредить ребенку.

Так, например, излишки фтора могут привести к такому заболеванию, как флюороз. При нем на зубах и костях появляются пятна, которые постепенно разрастаются, костная ткань и зубы разрушаются.

В течение беременности стоматолога следует посещать не реже одного раза в полгода, а лучше чаще — раз в три месяца. В этом случае поговорка «Один ребенок — минус один зуб» вас не коснется.

Разрешено во время беременности

Внезапно, находясь в положении, женщина испытывает зубную боль или обнаруживает выпавшую пломбу. Что делать? Конечно, идти к врачу.

Терпеть боль, а тем более заглушать ее болеутоляющими нельзя.

Тем более в период беременности. Стоматолог проанализирует ситуацию и окажет соответствующую помощь. Обычно рекомендуется подождать окончания первого триместра, когда у ребенка закладываются основные органы. Но неотложные случаи решаются сразу.

Основной страх будущих матерей — препараты для анестезии. Спешим вас успокоить: существуют современные средства, не требующие добавления сосудосуживающих препаратов, а значит, безопасные для беременных и пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.

Всегда сообщайте врачу о своем положении, и он подберет для вас эффективное и безопасное лекарство.

Удалять зубы во время беременности тоже можно.

Правда, зубы мудрости чаще всего в этот период не удаляют из-за сложностей этого процесса, болезненности и стресса.

Лечение нервных каналов и даже единичные прицельные снимки (визиография) при беременности возможны, а вот компьютерную томограмму или панорамный снимок зубов делать не будут.

Кстати, даже брекеты носить в этот период можно. Конечно, вряд ли стоит начинать ортодонтическое лечение, для которого требуется как минимум ортопантограмма. Но если беременность застала вас в брекетах, то можно спокойно продолжить их ношение. Здесь, конечно, сохраняется важное условие — регулярное посещение ортодонта и еще более усердная чистка зубов, домашняя и профессиональная.

В редких случаях врач принимает решение снять брекет-систему и надеть ретейнер, зафиксировав таким образом промежуточный результат. После беременности можно будет продолжить лечение с того же места.

Подождать окончания беременности

Итак, вот какие манипуляции все же придется отложить будущей маме.

Отбеливание — процедура безопасная, но относительно нее не проводилось никаких исследований о долгосрочных последствиях и влиянии на организм матери и плода. Никто не знает, как она отразится на здоровье беременной женщины и ее ребенка. Поэтому сегодня беременность относится к противопоказаниям для процедуры отбеливания зубов.

Беременным не будут устанавливать имплантаты.

Имплантация — сложная процедура, требующая больших ресурсов организма.

А у беременной они уже все направлены на формирование новой жизни.

Кроме того, имплантация зубов требует проведения тщательной диагностики, в том числе компьютерной томографии, а также приема антибиотиков, противовоспалительных препаратов. Измененный гормональный фон может негативно отразиться на приживлении имплантата, как и сам процесс остеоинтеграции (сращение костной ткани с имплантатом) — на организме матери и ребенка. А вот с уже установленными и прижившимися имплантатами ничего не случится.

Что касается **протезирования**, тут стоит решать вопрос индивидуально. В большинстве случаев очень сильно разрушенный зуб будет восстановлен композитным материалом или временной коронкой, а постоянное решение будет принято уже после родов.

Таким образом, во время беременности не только можно, но и настоятельно рекомендуется посещать стоматолога даже чаще, чем обычно. Но выполнять при этом следует только самые необходимые и неотложные процедуры. Манипуляции, которых можно подождать несколько месяцев или которые не влияют непосредственно на здоровье зубов, а несут лишь эстетическую функцию, лучше оставить на потом.

Юлия Клоуда, руководитель экспертного журнала о стоматологии Startsmile.ru

<https://letidor.ru/zdorove>

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/biblio/category133/3754/