

detkityumen.ru

Коксаки: чем опасен этот вирус?

Вирус Коксаки. Множество заболевших вирусом Коксаки детей в Турции. Главная медицинская новость, которая уже несколько недель не сходит с первых страниц СМИ. Но врачи-инфекционисты не видят в инфекции, вызванной вирусом Коксаки, ничего нового, говорят, что это обычное, неприятное сезонное заболевание. Так что же это такое?

Прежде всего, вирус Коксаки это точно не новый штамм. Инфекционисты знают о нем с 1948 года: название вирус получил по названию небольшого городка в США, где впервые был обнаружен.

Вирус Коксаки – является **кишечным вирусом (энтеровирусом)**. Врачи давно знают, как его диагностировать и как лечить.

Медики скептически говорят о раздутой новости про эпидемию вируса Коксаки. В том числе о вирусе, привезенном из Турции. По словам инфекционистов, из общего объема заболевших тех, кто отдыхал в Турции, ничтожно мало.

«Это вирусное заболевание, подхватить его можно где угодно. Совсем не обязательно, что вирус встретится вам на морском курорте. Заболеть можно и в родном городе», - говорит врач-инфекционист **Ирина Якупова**.

Врач отмечает, что вирус Коксаки стал так популярен в медиа этим летом благодаря своей яркой симптоматике – вирусной сыпи. Возможно, людей пугает именно это. Кажется, что вирус Коксаки это что-то новое, хотя на самом деле это банальная кишечная инфекции, хотя и очень неприятная.

Симптомы вируса Коксаки:

Повышенная температура тела (до 39-40°C);

Рвота, понос, отсутствие аппетита;

Головная боль, покраснение глаз, общая слабость;

Сыпь в виде пузырьковых высыпаний. Пузырьки напоминают сыпь при ветрянке, но отличительный признак – высыпания есть на ладонях и ступнях (при ветрянке их нет). На внутренней стороне щек есть высыпания похожие на те, что появляются во время стоматита.

Увеличение печени и селезенки, нарушение сердечного ритма.

«Инкубационный период длится от двух до десяти дней, - рассказывает Ирина Якупова. – Заболевание характерно для детей от трех месяцев. Чаще всего болеют дети с 3 до 10 лет».

Вирус Коксаки, как и другие энтеровирусы, – это **болезнь грязных рук**. Именно поэтому вирусом Коксаки реже болеют взрослые. Ребенок может заболеть, попив воды из бассейна (чаще всего), облизав грязные руки, попробовав немытые фрукты или ягоды. Также вирус передается воздушно-капельным путем.

Вирус Коксаки у каждого ребенка развивается по-разному. После постановки диагноза только врач должен решать, нужна ли госпитализация.

Если болезнь протекает в легкой форме, то возможно лечение и дома. Но в домашних условиях необходимо тщательно соблюдать гигиену (отдельная постель, полотенца, посуда, постоянное мытье сантехники и горшка ребенка).

Специального лечения вируса Коксаки не существует. Как объяснила Ирина Якупова, в каждом конкретном случае лечение будет свое.

Первоначально нужно снять тяжелые для ребенка симптомы – рвоту и понос, снизить температуру тела. Если состояние ребенка тяжелое, то в стационаре подключают противовирусную терапию, поставят капельницы для борьбы с сильной интоксикацией организма.

Существует ли профилактика вируса Коксаки?

Тщательная гигиена. И дома, и на курорте приучайте ребенка тщательно мыть руки после посещения туалета, возвращения с улицы.

Не кормите ребенка на улице в сомнительных местах.

Пользуйтесь на улице влажными салфетками и специальными растворами для рук.

Тщательно мойте фрукты, овощи и ягоды перед употреблением. Помните, что вирус очень устойчивый, погибает при термальной обработке. Не лишним будет мыть овощи и фрукты горячей водой или специальными средствами для обработки.

При посещении торговых центров, поликлиник, поездках в общественном транспорте намажьте ребенку нос средством с интерфероном (в том числе, можно использовать гель «Виферон»).

Несмотря на тот факт, что инфекция, вызванная вирусом Коксаки, – это не новое заболевание, она протекает очень неприятно и может приводить к серьезным осложнениям. Поэтому своевременное лечение и профилактика (в первую очередь, гигиена) помогут избежать проблем.

Автор статьи Ольга Шабаловская, гл. редактор проекта Мамысами.рф

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/biblio/category135/category139/3777/