

detkityumen.ru

## Родинки на теле: к счастью или нет?

В народе говорят: если у человека на теле много родинок, он будет счастливым. Но медики думают иначе. Они считают, что родинки на теле могут спровоцировать развитие опасного онкологического заболевания – меланомы.

**Часовскую Ларису Павловну.**

**– В последнее время много говорят о злокачественном новообразовании – меланоме. Насколько она опасна?**

– Меланома – злокачественная опухоль кожи, одно из самых опасных, агрессивных и распространенных в мире онкологических заболеваний.

Меланома коварна – ее внешние проявления часто маскируются под другие пигментные образования, которые выглядят безопасными и не вызывают немедленного желания обратиться к врачу. В результате, заболевание обнаруживается на поздних стадиях, когда лечение уже не гарантирует благоприятного прогноза. Поэтому особое значение приобретает необходимость уделять внимание ранней диагностике и мерам профилактики.

**– У каждого человека есть на теле родинки и родимые пятна. Означает ли это, что абсолютно каждый человек находится в группе риска?**

– Все зависит от количества пигмента в этой родинке – серый, коричневый, серовато-коричневый, темный. Любая родинка требует наблюдения. Так как она под воздействием естественных или внешних факторов может подвергаться изменениям, причем с очень опасными последствиями. Поэтому стоит помнить, что даже если человек и не относится к какой-то определенной группе риска, это не говорит о том, что меланома не может у него развиваться. Врачи-дерматологи выделяют следующие группы риска:

1. Первый и второй фототипы людей. К данным фототипам относятся люди с белой, молочно-бледной кожей. Чаще всего у таких людей зеленые или голубые глаза, а также каштановые, рыжие или светлые волосы. Такие люди чаще всего плохо переносят палящее солнце и практически не загорают. Длительные контакты с солнечными лучами приводят у них к ожогам.

2. Те, у кого большое скопление родинок по всему телу. То есть люди, у которых на лице, торсе, руках и ногах, а иногда и на других частях тела встречается несколько десятков родинок. Среди всего количества родинок часто могут прятаться зародыши меланомы.

3. Наследственная предрасположенность. К этой группе риска относятся люди, у которых кто-то из членов семьи имел данный вид онкологического заболевания.

**– Какая самая основная причина развития меланомы?**

– На протяжении всей нашей жизни, каждый день, родинки подвергаются разным видам воздействия. За этими словами скрываются вполне банальные действия:

- химическое воздействие – любое использование косметики от увлажняющего крема до отшелушивающего скраба;

- механическое воздействие – соприкосновение родинки с чем-либо. Например, родинки на шее часто трутся о воротнички блузок и рубашек, родинки на голове, под волосами, могут быть травмированы расческой и т.д.;

- термическое воздействие – любое нагревание: баня, солярий, горячая вода, солнце. Но именно солнечное излучение представляет наибольшую опасность для родинок.

– Врачи говорят, чем раньше выявляется заболевание, тем легче его вылечить. Каковы методики диагностирования меланомы? Существуют ли для этого какие-то программы?

**Самое главное, необходимо учиться проводить самообследование: никто лучше Вас самих не знает свое тело. Для этого разработан так называемый ABCD-тест, помогающий выявить «неправильную» родинку.**

## **ВАЖНО**

**A** – асимметрия. Если красивая круглая родинка становится асимметричной, словно «ползет» по коже, меняет форму, это должно стать сигналом – немедленно к врачу.

**B** – от английского слова «border», что означает «край». Когда появляются нечеткие с зазубринами или расплывчатые края родинки, это тоже подозрительный симптом.

**C** – от английского «colour» – «цвет». Нормальная родинка имеет однородный цвет – светло- или темно-бронзовый. Если же появляется несколько цветов (красный, белый, фиолетовый, черный), родинка теряет пигмент, становится неоднородной – это также один из факторов, который должен насторожить.

И наконец, **D** – диаметр. Диаметр невуса (родинки), увеличивается.

Обязательно, если явно виден какой-либо из этих признаков, необходимо показаться врачу-дерматологу. На приеме специалист с помощью специального прибора дерматоскопа увидит все изменения родинки и даст рекомендации либо по ее удалению, либо, в случае подозрения, направит к онкологу в ГУАЗ ТО «МКМЦ «Медицинский город» для уточнения диагноза.

## **– А если родинка не беспокоит?**

– Если родинка находится в месте, которое не подвергается травмам, и с ней не происходит никаких изменений, то ее можно не трогать. Но, хотя бы раз в год необходимо показывать ее специалисту.

Если же родинка находится на шее, голове, под мышками или в областях, где ее касаются бретельки нижнего белья, то такую родинку лучше убрать. Но понятно, что делать это нужно не самому, а у врача. К тому же будет возможность провести гистологическое обследование и выяснить, доброкачественное это образование или злокачественное.

**– Что нужно делать человеку для того, чтобы не заболеть меланомой или раком кожи?**

- Постараться максимально ограничить время пребывания на солнце, особенно в обеденные часы.
- Находясь под прямыми солнечными лучами, обязательно используйте солнцезащитный крем с фактором защиты не меньше 30.
- Ограничить воздействие ультрафиолетового излучения помогут: головной убор с широкими полями и большие солнечные очки, стекла которых поглощают не менее 99% УФ-лучей и обеспечивают наилучшую защиту глаз и кожи вокруг них.
- Избегать посещения солярия. УФ-излучение в соляриях совсем не безвредно, так как лампы излучают УФ-А и УФ-В лучи, и могут привести к развитию рака.
- Регулярно проверять состояние Ваших родинок.

Если у вас возникли сомнения, обратитесь за консультацией к дерматологу.

**– Ежегодно Областной кожно-венерологический диспансер проводит профилактическую акцию «День меланомы». Каких результатов удастся достичь с помощью данной акции?**

- Учитывая рост числа заболеваний меланомой кожи и смертность от данного заболевания, День диагностики меланомы в нашем диспансере проводится четыре раза в год.

Благодаря проекту ежегодно нам за один только день удастся спасти несколько сотен жизней, и еще тысячи людей узнают об опасностях, которые таит в себе долгое пребывание на солнце или в солярии и важности ежедневной защиты от солнца. В конце мая в ГБУЗ ТО «Областной кожно-венерологический диспансер» вели прием пациентов четыре квалифицированных врача-дерматолога. Проведен осмотр и диагностика методом дерматоскопии 112 пациентам, из них с подозрением на меланому выявлено и направлено на консультацию к онкологам 15 человек.

Всем обратившимся на прием были даны рекомендации по уходу за кожей, склонной к появлению новообразований, обязательному наблюдению за теми или иными родинками, а также по способам защиты от солнечного излучения.

**– Что делать тем, кто не попал на День меланомы?**

- Просто записаться к врачу-дерматологу. Прием в диспансере осуществляется по полису ОМС. В течение года можно обратиться со своей проблемой. Помните, что любые высыпания на коже – это повод для обращения к врачу.

по материалам сайта <http://www.takzdorovo-to.ru>

Адрес на сайте «Детки!» [detkityumen.ru/biblio/category144/category145/3828/](http://detkityumen.ru/biblio/category144/category145/3828/)