

detkityumen.ru

Как дойти до перинатального центра пешком и не родить по дороге

Часть 1.

Итак. 13 ноября.

10 утра. Я иду пешком (сказали же гулять) от налоговой инспекции. Чем ближе подхожу к дому, тем более явственно ощущаю, что из меня что-то льётся.

Дома понимаю, что это подтекают околоплодные воды (это такая розовая водичка без запаха). Становится очень страшно. Мы же не так планировали. Я хочу по классической схеме: схватки, воды, потуги. И вообще у меня на 14 ноября маникюр.

Позвонила Саше, рассказала про мысли свои, на что Саша ответила, что нам через два часа стоит ехать в роддом (ведь на курсах говорили, что без вод дома сидеть не стоит). Я отказалась, сославшись на то, что мне вообще показалось.

Беспокоило только одно — как Арина себя чувствует в данный момент. На часах 14:00. Я лечу в Женскую консультацию, влетаю в кабинет гинекологини и прошу срочно сделать КТГ. В итоге:

по ктг всё было хорошо. Схваток аппарат не выявил.

Гинекологиня отправила меня в роддом. Сказала, чтобы я прямо сейчас ехала. Я покивала и пошла в «Премьер» есть блины с Сашкой.

Пока дожевывала второй блин, ощутила нарастающую боль внизу живота. В этот момент трудно вообще что-либо делать. Поэтому я переставала жевать и выразительно смотрела на Сашу. Она допытывалась, схватки ли это. А я и не знала точно. На курсах говорили, что во время схватки напряжение идёт с самой верхушки матки (это пониже рёбер). Поэтому отрицала. Страшно было признать, что я уже в родах.

Часть 2.

Мы пришли домой. Я сходила в душ. Выключила везде свет, зажгла свечи в ванной, включила в спальне ночник и выбрала музыку. Как-то писала здесь про «тепло, темно и тихо». Важно окружить себя максимальным комфортом. Чтобы тело не зажималось, выделяя гормоны стресса. Вот я и создавала обстановку.

Приехал Булка. Мы попросили его помочь (вывести меня из дома), когда Саша повезёт вещи (а это пять пакетов и матрасик) и добежит до нас, потому что в роддом я хотела идти пешком. Булка — временный сопровождающий.

Я попросила их пока оставить меня в покое. Чтобы они просто были в квартире и занимались обычными делами. Словно ничего специфического не происходит.

Хожу я по комнатам, слушаю Деву Премал (именно её песни зашли в тот момент). Во время схваток дышу разными способами, чтобы понять, какой подходит меня больше всего. Занимаю странные позы. Сидя и лёжа не могу пережить схватку — это ад. Поэтому я иногда хожу на носочках, а иногда стою буквой «Г», упираясь в пеленальный столик локтями. Схватка похожа на параболу. Начинается всё с небольшого напряжения, которое доходит до своего пика и снижается до нуля. Самое большое счастье — когда схватка заканчивается и появляется время на отдых. У меня его было немного, потому что перерывы стремительно сокращались, а длина схваток увеличивалась.

Я ходила и дышала. Саша пекла пирог (праздник же), Булка смотрел на меня глазами удивленного карпа. Чуть не стукнула его. Пообещал расслабиться и не переживать.

Мы решили сделать замер с помощью приложения (после четырёх схваток оно выдаёт рекомендацию по дальнейшим действиям). Когда схватки были 40, 50, 45, 50 секунд с перерывом на отдых в три минуты, приложение отправило нам текст: «собирайтесь и выезжайте в роддом».

Я сопротивлялась до последнего. От помощи отказывалась, просила не трогать меня. Мне было легче переживать схватки самостоятельно, но быть в одной комнате с Сашей и Булкой.

Теперь на схватке болела ещё и спина. Ощущения такие, словно тебя схватили за копчик и пытаются его вытащить. Не знаю, как я пережила бы такое лёжа. Движение и дыхание помогали расслабляться, боль уходила быстро. Ни разу не возникло желание кричать (я же помню, что от крика становится больнее).

В 21 часов после душа я начала одеваться. Пора идти в роддом. Потому что схватки были уже очень сильные, и я надеялась, что в роддоме не буду долго сидеть в родовой палате.

Часть 3.

Вышли из дома в 21:30. Саша скинула пакеты в машину и умчалась к роддому.

Мы отходим от дома и меня скручивает схватка. Держусь за руку Булки в любимой позе «Г», вдыхаю носом и выдыхаю ртом с частым слогом «Хи». Только это меня и спасало. Отпустило. Идём дальше.

Говорим про то, какой сегодня на дорогах туман. Два ремонтника чинят рекламный щит. И именно под этим щитом меня снова скручивает. Я наклоняюсь, дышу громко и часто. Ремонтник смотрит на нас с ужасом. Закончилась. Идём.

Так мы доковыляли до перекрёстка Республики-Мельникайте. Стоим на светофоре, начинается очередная схватка. Понимаю, что могу нормально пережить её только в движении. Поэтому хожу возле светофора в одну сторону, в другую. За светофором нас ждёт Саша. Прибежала очень быстро. Вот это скорость. :)

Теперь мы идём втроём. Булка и Саша держат меня с двух сторон. Во время схваток я уже не сгибаюсь к земле, а давя на их руки и прибавляю шаг. И продыхиваю пресловутое «Хи».

Мы входим в приёмное отделение в 22:25. Я хватаюсь за первую лавку, привет, любимая «Г». Появляется сестра, которая говорит: «Глубоко дыши. Молодец». Мы заходим. Вопросы: «Какая беременность? Какие роды? Были ли аборт? Когда начались схватки». В самый трудный момент, когда отвечать я уже не могу, Саша говорит за меня.

Я забираюсь на кресло. Акушер смотрит раскрытие и говорит: «Примерно 7-8 см. Сейчас переведём тебя в родовую». Я спрашиваю: «А Саша? Она со мной идёт». Отвечают: «И Саша скоро поднимется». С этот момент появляется резкая схватка, я опускаюсь на пол, дышу. Медсестра: «Вставай, пойдём. Не будешь же ты тут рожать».

Мы едем на лифте. Иду по коридору за сестрой. Слева открыта дверь одной родовой. Там кричит девушка. Громко и протяжно.

Я двигаюсь до родовой под номером шесть. Захожу. Небольшая комнатка. С кроватью в центре. Есть шведская стенка и плакат, как обезболить схватки. Акушер говорит: «Ложись на кровать. Нам нужно сделать ктг». Я спрашиваю: «А без этого никак?». Отвечает: «Никак. Мне же нужно оценить состояние ребёнка». Ложусь. С ужасом жду схватку. На живот цепляют резинку и кругляш. Акушерка уходит. Саши всё нет. Я хватаюсь руками за ручку над головой. Жду схватку. Но вместе с ней приходит новое ощущение. Я чувствую, как голова Арины начинает давить изнутри. И это невозможно остановить.

Часть 4

У меня начинается паника. Тело кричит: «Тужься. Подтянись. Сделай это». Я понимаю, что нельзя. Меня оставили одну. Её даже принять некому.

Вспомнив, как нужно продыхивать потугу, когда просят не тужиться, я начинаю мелко дышать по-собачьи.

Вот сейчас хочется кричать. Я понимаю, что зайдут посмотреть ктг только минут через 20. А этого времени у меня нет. Кричу: «Помогите. Она хочет родиться прямо сейчас».

Заглядывает какая-то сестра и прикрыв дверь, уходит. Я готовлюсь к новой схватке. У меня есть несколько секунд, чтобы собраться. Горло пересохло. Твержу: «Нельзя тужиться. Дыши».

Снова это страшное давление головы изнутри. Продышала. Хочется кричать, но вместо крика у меня получается только «Ммм». Появляется акушерка, заглядывает вниз и говорит: «Ты только не тужься. Мы сейчас стол привезём. Голова опустится и рожаем». Она исчезает. Я молюсь, чтобы Саша появилась здесь.

Схватка. Господи, я никогда ещё не чувствовала такого мощного импульса тела. Появляется акушерка. Говорит: «Помнишь, как тужиться?». Отвечаю: «Боюсь, что сейчас не вспомню».

Она показывает, надувая щёки: «Словно под воду уходишь. Набрала воздух и держишь. И тужишься прессом».

Схватка. Я начинаю делать всё по схеме, но забываю дыхание задержать. Выдыхаю воздух. Ещё две попытки проходят таким же образом.

Акушерка: «Юля, ребёнку там тяжело. Пора выпускать. Дави мышцами сильно-сильно. И не выпускай воздух, пока не скажу».

На следующей схватке у меня снова не хватает сил добавить.

Акушерка проговаривает всё ещё раз.

Новая волна. Я задерживаю дыхание, напрягаю живот, чувствую, как голова продвигается и выдыхаю раньше времени. Голова встаёт. Акушерка говорит: «Юля, ткани рвутся. Сейчас буду разрезать. Готовься тужиться».

Начинается схватка. Я напрягаюсь, собираю себя в кучу, набираю воздух в щёки. Появляются какие-то люди в халатах, и с ними входит Саша. В этот момент я напрягаю живот что есть силы, и появляется Арина. Маленькая ярко розовая с синим оттенком. Её кладут на мой живот и накрывают пеленкой. Арина очень тёплая и мокрая. Она негромко пищит. Я говорю: «Привет. Ты прости, что я тебя так долго не выпускала».

Часть 5

Саша стоит рядом и улыбается. Я говорю ей: «Я человека родила».

Она в ответ: «Я видела. А меня так долго внизу держали. Заполняла документы за тебя. Подпись подделывала».

Появляется врач, который будет меня зашивать. Я обнимаю Арину и не верю во всё происходящее.

Шьют долго. Я, не выдержав, спрашиваю у медсестры: «Там же немного осталось?». Мне отвечает врач: «Сейчас наркоз тебя поставим и будем шить дальше».

Я думала, что это шутка. Но через минуту возле меня появляется анестезиолог с документом на согласие введения препарата. Я пытаюсь отказаться, но мне объясняют, что разрывов много глубоко и без наркоза это не зашить. Обещают, что я приду в себя через 30 минут.

Я соглашаюсь. Получаю первый наркоз в жизни и засыпаю.

А дальше начинается волшебство. Я вижу какой-то тягучий мир. Где сталь переливается жидкостью. Я ощущаю себя какой-то частицей. А потом появляются кубики. Разноцветные. Большие и маленькие. Вселенная безгранично красивых кубиков. Потом появляются голоса из какой-то компьютерной программы. Сначала я не понимаю их язык. Но потом всё чётче слышу, как они обращаются ко мне: «Возвращайся. Приходи в себя».

Я отвечаю: «Господи, здесь столько кубиков. Везде кубики».

Возвращаюсь я медленно. Сначала узнаю голоса, потом начинаю чувствовать кожей, постепенно возвращается зрение. А вот координация не спешит появляться.

Хочу взять Арину, но боюсь, что уроню.

Узнаю от Саши, что зашивали меня 40 минут и 20 минут я приходила в себя. Что доктор ругала акушерку, что мы вот так рожали с разрывами, а потом добралась до внутренних и сказала, что с такой узкой промежностью я в любом случае не осталась бы целой. Что швов на мне теперь девять. И назвала Франкенштейном. :)

Саша всё это время держала Арину на руках и ждала.

Акушерка меня похвалила в поведении в родах. Пришли люди с каталкой, перетащили меня и отвезли в палату 202.

Арину хоть сейчас выписывать. А я (вот как мишка Тедди) в заплатках. Но это всё пройдёт и заживёт. У меня просто восстановительный период больше, чем у других. Главное, что человек родился. :)

Роды в Перинатальном центре на ул. Энергетиков

Авторская орфография и пунктуация сохранены

23.11.2017

Gorbusha

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/biblio/stories/3855/