

detkityumen.ru

Боязнь реальных и вымышленных животных

- «Мы с Игорем просто не можем ходить на прогулки, — жалуется мама пятилетнего мальчика, — потому что, стоит ему увидеть собаку, даже безобидную болонку, он вцепляется в мою ногу и не отходит от меня до тех пор, пока собака не скроется из поля зрения».
- Что происходит с Игорем? Очевидно, что его мучает страх собак. Дети частенько боятся животных: не только собак, но и кошек, мышек (даже если они декоративные и живут в клетке дома у хорошего приятеля), попугайчиков и других животных, с которыми им приходится сталкиваться в реальной жизни.
- Иногда дети боятся даже тех животных, которых никогда не видели и, скорее всего, и не увидят в повседневной жизни. Некоторых из этих животных они могут увидеть в зоопарке, например, тигра, змею или крокодила, а некоторых — только на страницах книг или в мультфильмах (динозавра, Змея Горыныча и т. д.).
- Если мы обратимся к таблице возрастных страхов, станет очевидно, что такие **страхи — это абсолютно нормальное для дошкольников явление**. В этом возрасте активно развивается воображение — и, как результат, книжные и мультипликационные персонажи в сознании детей «оживаются», приобретают реальные очертания, наделяются человеческими чертами. А развитие мышления приводит к пониманию того, что встреча с тем или иным животным в настоящей жизни может быть опасной и привести к печальным последствиям. И это совсем неплохо, потому что именно подобные опасения не позволяют малышу совершать такие интересные действия, как, скажем, засовывание руки по локоть в пасть совершенно незнакомому ротвейлеру или целование собственноручно выловленной в подвале крысы.
- Как любые возрастные страхи, опасения по поводу реальных или вымышленных животных совершенно нормальны, **закономерны и через некоторое время проходят сами по себе**. Но в том случае, если эти страхи проявляются уже несколько месяцев, интенсивность их возникновений не снижается, а может быть, даже увеличивается, стоит проанализировать причины происходящего и выбрать способ поддержки и помощи ребенку в его борьбе со страхом.
- Итак, каковы наиболее распространенные причины страха животных? В общих чертах они сходны с теми, которые сопровождают появление страха перед насекомыми.
- Первая причина очевидна — это **неудачный опыт контактов с тем или иным животным**. Возможно, малыша напугала собака, которая слишком громко залаяла (пусть даже и не в его сторону, но все равно страшно!) или чересчур быстро подбежала к нему, чтобы, радостно повиливая хвостом, совершенно беззлобно его обнюхать. Хотя злого умысла в поведении этой собаки не было, ребенок мог испугаться громкого лая, внезапности движений, неожиданности и непредсказуемости поведения собаки. Возможно, в гостях на плечи вашему ребенку вдруг спрыгнул хозяйский кот и, чтобы не упасть, уцепился когтями за одежду, поцарапав малыша. Или его укусил соседский хомячок, и теперь все маленькое и пушистое представляется ему потенциально опасным... Список ситуаций, в которых у ребенка мог появиться вполне обоснованный страх перед тем или иным животным, можно продолжать бесконечно.

□ Но для появления подобных страхов личный неприятный опыт ребенка вовсе не обязателен. Иногда бывает вполне **достаточно опыта родителей**, который они весьма недвусмысленно транслируют малышу: «Не подходи к собаке, она откусит руку! Не гладь кошку, она выцарапает тебе глаза! Не трогай этого щенка, подхватишь лишай! Не подходи к крысе, она укусит и заболеешь желтухой!», и выходит, что ребенок получает страх благодаря родительской заботе. А если близкие взрослые вдобавок ко всему сами испытывают подобные страхи, опасения ребенка подкрепляются еще больше. В итоге ребенок «заражается» этим страхом.

□ В некоторых случаях источником страха животных становятся **книги, телепередачи и мультики, которые попали в поле зрения ребенка**. Особенно часто они становятся причинами страхов вымышленных животных — тех, с которыми ребенок по жизни не встречается. Тигр из «Маугли», Волк из «Ну, погоди!», гуси-лебеди из одноименной сказки и многие другие персонажи вполне могут напугать впечатлительного ребенка. Более того, этот страх может перекинуться на реальные объекты. Например, страх тигра может превратиться в опасения по поводу рыжих кошек. Или страх гусей-лебедей может проявиться в форме тревоги при виде низко летящих голубей.

□ **Итак, данный страх существует в двух формах:** как страх перед реальными животными и как страх перед вымышленными персонажами. Для детей дошкольного возраста эти страхи вполне нормальные явления (первый страх — на протяжении всего дошкольного детства, второй — до пятилетнего возраста). Причинами, по которым такие страхи могут выходить за рамки возрастных и усложнять жизнь ребенку, могут стать:

- неприятный опыт взаимодействия ребенка с тем или иным животным;
- «заражение» соответствующим страхом от близких взрослых;
- внушение страха взрослыми через различные предостережения по поводу животных;
- пугающие образы животных в литературе и в телевизионных программах.

по материалам группы [Просвещённые родители](#)

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/biblio/category135/psiholog/3920/