

detkityumen.ru

Кормление и питание грудных детей и детей раннего возраста. Рекомендации ВОЗ

Первые 2-3 года жизни ребенка имеют решающее значение для нормального физического и умственного развития.

Тем не менее, существующие сегодня в некоторых странах методы вскармливания, возможно, приносят больше вреда, чем пользы для развития детей раннего возраста.

Дети в возрасте до трех лет особенно чувствительны к последствиям неправильного питания, так как в этот период росто происходит более интенсивно, чем в любое другое время, и поэтому существует повышенный риск частых инфекций в тяжелых формах.

Неправильное питание в раннем детском возрасте приводит к серьезным дефектам, в том числе задержке развития моторики и познавательной способности, к появлению проблем поведения, неразвитости социальных навыков, к сокращению продолжительности концентрации внимания, к недостаточным способностям к обучению и к пониженной успеваемости в учебе.

Дети - это наше будущее, и настоящие методические рекомендации разработаны именно для того, чтобы у детей раннего возраста было лучшее будущее.

Скачать книгу "[Кормление и питание грудных детей и детей раннего возраста. Методические рекомендации для Европейского региона ВОЗ](#)". (1350 Кб)

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/biblio/category135/category140/393/