

detkityumen.ru

## Школьные ранцы

### Ранец VS рюкзак

У вас в семье растет школьник, которому нужно носить на учебу книги и тетради? Тогда возникает вопрос: «Что для этого выбрать - ранец или рюкзак?» Давайте попробуем разобраться.

Бесспорно, ранец очень удобен, но он подходит только для младших школьников – вряд ли его наденет учащийся даже 5 класса, что уж говорить про старшеклассников. А вот рюкзак подойдет всем: и маленьким, и большим, и девочкам, и мальчикам. Кроме того, рюкзак можно носить и на прогулку, и на природу, а ранец не является таким уж универсальным предметом.

### Характеристики

**Вес.** Рюкзак не должен весить больше 1 кг, с наполнением – не более 10% от массы тела ученика. Для младших школьников суммарный вес – 2-3 кг. Так что мы советуем вам приобретать облегченные рюкзаки и внимательно следить, чтобы ребенок его не перегрузил. Лучше, если [рюкзак школьный для девочек](#) будет чуть легче, в то время как рюкзаки для мальчиков могут быть, напротив, немного тяжелее.

**Ортопедическая спинка.** Должна повторять естественный изгиб позвоночника и способствовать формированию правильной осанки. Также внизу спинки рюкзака должен находиться маленький валик, на который приходится основная нагрузка. Спинка должна иметь подкладку, которая помогает ребенку чувствовать себя комфортнее. Это особенно важно, если вы ищете [рюкзак школьный ортопедический](#).

**Лямки.** Подкладка необходима и лямкам – с ней они не будут врезаться в плечи. Хорошо, если они будут иметь регулирующие пряжки и снизу, и сверху. Это помогает лучше зафиксировать рюкзак на спине. Ширина лямок – 4-5 см.

**Светоотражающие элементы.** Очень часто родители не обращают внимания на них и делают это зря. Дети очень не всегда послушны – они могут переходить дорогу в неполюженном месте. Если на рюкзаке будут светоотражающие элементы, которые помогут водителю увидеть ребенка на дороге в темное время суток, это поможет вам обезопасить своего ребенка. Кстати, не лишними будут светоотражатели на куртке.

Это актуально, если вы выбираете [школьные рюкзаки 1-4 класс](#). Рюкзаки для более старших школьников могут быть без светоотражателей.

### Как выбрать

Итак, вы нашли рюкзак, который весит не больше килограмма, имеет ортопедическую спинку, правильные лямки и светоотражатели. Теперь нужно проверить все остальное:

**1.Ткань.** Лучше, если она будет водонепроницаемой. Если же она просто плотная, то это не беда. Главное, чтобы вы понимали, что рюкзак прослужит долго.

**2.Швы и канты.** Смотрите на то, насколько тщательно они обработаны. Это поможет избежать неприятных царапин.

**3.Карманы.** Лучше, если внутри рюкзака будет минимум два кармана. Если они есть еще и снаружи, то это большой плюс.

Эти несложные рекомендации помогут вам **купить школьный рюкзак**, который прослужит долго.

Материал предоставлен онлайн-торговым центром

Адрес на сайте «Детки!» [detkityumen.ru/biblio/category135/category136/3938/](http://detkityumen.ru/biblio/category135/category136/3938/)