

detkityumen.ru

Гигиена детских бутылочек, сосок, пустышек и не только

Ни одна молодая мама не обойдется без целой батареи детских бутылочек, сосок, пустышек. Что-то покупается по необходимости, что-то просто красивое. Но за каждым предметом нужно тщательно ухаживать. **Малыш берет их в рот, а значит, рискует подхватить инфекцию.**

Гигиена детской посуды не та задача, где требуются оригинальные решения. На сегодняшний день существуют четкие и простые рекомендации. Все, что требуется от родителей правильно их выполнять.

Перед первым использованием: открываем новую посуду для малыша

Посуда для детей, как и прочие принадлежности, перед первым использованием должны быть простерилизованы. Для этого можно использовать как специальные стерилизаторы, так и, по старинке, моющие средства и кипяток.

Чтобы обработать бутылочки для детей кипятком, пользуйтесь следующим алгоритмом:

- нагрейте воду в большой кастрюле, доведите до кипения;
- опустите туда детскую посуду на пять-десять минут, накройте крышкой;
- в завершение можно дополнительно промыть бутылочки с моющим средством. Теперь они точно готовы к использованию.

Обращайте внимание на материал, из которого сделаны приборы и посуда. Пластиковые изделия не должны содержать вещество под названием бисфенол А : при нагревании он становится токсичен. Соответственно, кипятить такие вещи нельзя, лучше от них отказаться совсем.

Каким средством мыть детские принадлежности?

Когда речь идет о мытье детских сосок и посуды, самое мощное средство не значит лучшее. Ищите гипоаллергенные составы, изготовленные из натуральных компонентов. Идеальный вариант специальные жидкости для мытья детской посуды, их достаточно легко найти в магазине. Внимательно читайте этикетку: там не должно быть отдушек и консервантов.

Облизывать соски, передавать их изо рта взрослого в рот ребенка строжайше запрещено!

Жидкость для очищения детских принадлежностей можно приготовить дома самостоятельно. Подойдут такие ингредиенты, как сода, лимонная кислота или лимонный сок. Следите за полным смыванием моющего средства.

Внимание! Облизывать соски, передавать их изо рта взрослого в рот ребенка строжайше запрещено! В ротовой полости мамы или папы столько бактерий и неизвестных детскому организму микробов, что этот процесс можно

сравнить с трением соски о пол или землю. Не нужно лишнего риска.

Нужно ли каждый раз стерилизовать детскую посуду?

Нуждается ли посуда для детей в стерилизации после каждого использования? Сегодня педиатры утверждают, что в этом нет необходимости. Полное уничтожение всех микробов невозможно, а для иммунной системы крохи небольшие столкновения с окружающей бактериальной средой пойдут на пользу. Поэтому считается, что вполне достаточно после мытья ошпаривать соски и бутылочки кипятком. Есть, однако, ряд случаев, когда стерилизовать соски и бутылочки для детей обязательно:

- сразу после покупки либо если принадлежность долгое время не использовалась;
- когда ребенок болеет, простужен;
- если бутылочка или соска упала на землю, выпачкалась.

Обращайте внимание на материалы и срок годности детских принадлежностей

Маме предстоит самой решить, стоит ли стерилизовать принадлежности после каждого применения. Кому-то это действие добавляет спокойствия и уверенности, а кому-то кажется лишними хлопотами.

До какого возраста проводить стерилизацию?

И здесь не существует однозначных рекомендаций. До полугода защитные силы детского организма недостаточны, поэтому лучше перестраховаться. А вот после 6 месяцев ребенка излишнее стремление к стерильности бессмысленно.

Обращайте внимание на материалы и срок годности детских принадлежностей. Для соблюдения гигиены важно не только выполнять все необходимые действия по их очищению, но и вовремя заменять. Выбирайте сертифицированные изделия с безвредным составом, тогда они будут максимально безопасными для малыша.

по материалам сайта <https://maminclub.kz>

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/biblio/category135/category139/3974/