

detkityumen.ru

Детская гинекология: самые распространённые заболевания

Взрослые гинекологические проблемы часто бывают родом из детства, поэтому важно следить за здоровьем девочки с самого рождения.

Воспалительные процессы у девочек

Вопрос, который часто беспокоит родителей — выделения из половых путей, так называемый вульвовагинит. Что же это такое? Рассмотрим поподробнее.

Вульвовагинит — это воспалительный процесс в области наружных половых органов и влагалища, который в структуре детских гинекологических заболеваний встречается наиболее часто. Это заболевание, при отсутствии своевременной диагностики и правильного лечения, может иметь серьезные отдаленные последствия и явиться причиной бесплодия. В отличие от взрослых женщин, воспалительный процесс у девочек наблюдается преимущественно в наружных гениталиях, что обусловлено рядом особенностей, присущих детскому возрасту.

Почему девочки болеют вульвовагинитом

Среди девочек, страдающих вульвовагинитами, большинство младше 10 лет. Это объясняется снижением защитных свойств влагалища в этом возрасте (тонкая легкоранимая слизистая, щелочная реакция влагалищного содержимого и т. д.). В результате — низкая сопротивляемость инфекциям. Факторы, способствующие возникновению вульвовагинита, являются частые респираторные заболевания, ангины, детские инфекции, заболевания мочевыводящих путей, дисбактериоз кишечника, нерациональная антибиотикотерапия. Одним словом, все то, что приводит к снижению иммунитета.

К развитию вульвовагинита приводят также механические, химические, термические факторы, попадание инородных тел во влагалище, а также инфекция.

Вульвовагиниты неинфекционной природы существуют недолго. Но на их фоне происходит «заселение» влагалища микробами и возникает инфекционный вульвовагинит.

Из инфекционных причин вульвовагинитов чаще всего встречается условно-патогенная микрофлора, т.е. микроорганизмы, которые в норме присутствуют во влагалище девочки, но при определенных условиях (например, ослаблении иммунитета) приобретают патогенность. К ним относятся стафилококк, стрептококк, кишечная палочка, энтерококк и др. Нередко наблюдается смешанная инфекция — размножение одновременно нескольких видов «плохих» микробов.

В последние годы среди причин вульвовагинитов значительную роль стали играть хламидии, микоплазмы, уреаплазмы, вирус простого герпеса. Наблюдаются также трихомониаз, гонорея, кандидоз, но в основном у

девочек более старшей возрастной группы. Нередко источником урогенитальных инфекций служат родители. Заражение происходит во время родов или контактно — бытовым путем (при пользовании общими предметами гигиены и т.д.). Огромное значение в возникновении вульвовагинитов имеет гигиена девочки. Родители должны объяснить дочери важность соблюдения чистоты наружных половых органов и научить правильному проведению гигиенических мероприятий.

Как распознать вульвовагинит

Более остро возникает вульвовагинит, вызванный острицами — мелкими глистами, паразитирующими в нижнем отделе кишечника. Девочка среди ночи просыпается со слезами и жалобами на боль и зуд в области наружных половых органов, скрипит ночью зубами и др. Основное лечение при таком вульвовагините — проведение противоглистной терапии, санация влагалища. Очень часто встречаются вульвовагиниты вызванные инородным телом. Дети, играя, вводят во влагалище различные мелкие предметы (мозаику, булавку, колпачок от авторучки и т.д.). Затем через некоторое время появляются обильные зловонные выделения с примесью крови, покраснение наружных половых органов.

При появлении вышеперечисленных жалоб или вопросов, связанных с состоянием половых органов девочки, за разъяснением необходимо обратиться к врачу, предпочтительнее к детскому и подростковому гинекологу.

Как вылечить вульвовагинит

Детский гинеколог осматривает наружные половые органы девочки, затем берутся анализы — мазки, посев на патогенную флору, анализы на урогенитальные инфекции .

После получения результатов обследования, доктор назначает симптоматическое лечение (сидячие ванночки, присыпки), лечение выявленного возбудителя (антибиотикотерапию, местное использование влагалищных палочек, свечей, мазей), лечение сопутствующих заболеваний (санацию очагов инфекции) и общеукрепляющую терапию (поливитамины, иммуномодуляторы и т.д.). После проведения основного лечения производится восстановление нормальной флоры влагалища девочки с помощью различных эубиотиков (бифидо-, лактобактерии и т.п.).

Если не лечить острый вульвовагинит, то он может перейти в хроническую форму и иметь неблагоприятные последствия. При длительном течении, вульвовагиниты могут способствовать формированию синехий (сращение правой и левой половой губы между собой), образованию полипов, кондилом, рубцовых изменений во влагалище. Эти осложнения в более старшем возрасте могут вызывать нарушения сексуальной и детородной функции.

Таким образом, здоровье девочки во многом зависит ее родителей. Здоровый образ жизни, включающий правильное питание, умеренные физические нагрузки, соблюдение гигиенических правил и своевременное, при необходимости, обращение к врачу — детскому гинекологу являются основой профилактики гинекологических заболеваний у детей.

В Тюмени, по вопросам детской гинекологии, можно обратиться в клинику **«Альфа Центр Здоровья»**

к детскому гинекологу [Казаниной Ирине Александровне](#).

ул. Осипенко 71/1, тел. 55-04-05

www.alfazdrav.ru