

www.detkityumen.ru

Детские глазки: кратко о важном

16 октября в 19:00 в семейном кафе «АндерСон» (ул. Осипенко, 73) пройдет встреча с известным в городе детским врачом-офтальмологом компании [GAZ-оптика](#) **Быковской Натальей Порфирьевной**. Многие родители Тюмени и области уже благодарны Наталье Порфирьевне за здоровые глазки своих детей. Теперь и у Вас есть возможность абсолютно бесплатно получить ответы на свои вопросы.

Количество мест ограничено, требуется предварительная запись по телефону 56-87-27!

Поздравляем, в Вашей семье только что родился или уже растет замечательный малыш! Вы смотрите на него, видите, как он растет и развивается, каждый день рассматриваете его личико, носик, ручки. А малыш смотрит на Вас. Что же он видит, как устроено его зрение?

У только что родившегося малыша не самое лучшее зрение, иногда он даже пугает родителей тем, что его глазки затуманены, хаотично передвигаются, не следят за предметом, а возможно, и немного косят. Не стоит сразу паниковать!

В первую неделю малыш совсем не может фокусировать взгляд. Ко второй или третьей неделе жизни он может щуриться, прикрывать глаза ручками или часто моргать в ответ на яркий свет и даже кратковременно начать следить за медленно передвигающимся предметом. Нужно помнить, что у новорожденных довольно слабые глазные мышцы, и поэтому иногда нас пугает, что одним глазом малыш смотрит на нас, а вторым немного в сторону. При нормальном развитии органов зрения мышцы быстро укрепятся, и через короткое время подобные явления исчезнут.

В два-три месяца ребенок уже может задерживать взгляд и следить за яркими крупными игрушками, которые перемещаются вправо-влево и вверх-вниз. Малыш уже не только водит глазками, но и поворачивает голову в сторону движения предмета.

И только после шести месяцев малыш начинает видеть мир объемным. Он учится оценивать расстояние между предметами, а спектр доступных цветов значительно растет.

Ни на одном возрастном этапе ребенок больше не переживает таких разительных перемен и трансформаций в органах зрения, как в первый год жизни. Поэтому обязательно нужно посещать врача-офтальмолога в 1, 6, 12 месяцев. Осмотр врача после полутора лет жизни должен осуществляться два раза в год.

Когда стоит быть внимательными?

Если у близких родственников есть проблемы со зрением, то есть вероятность, что малыш их унаследует, в таком случае наблюдаться у офтальмолога нужно обязательно.

НАСТОРОЖИТЕСЬ, если:

В 1 месяц малыш не реагирует сужением зрачка на световой раздражитель (яркий прямой свет).

В 3 месяца взгляд не фокусируется на ярких больших игрушках.

В 4 месяца ребенок не следит за игрушкой, которая движется.

В 5-7 месяцев малыш не узнает лица родных и не отличает их от лиц посторонних людей, не тянется за игрушками, не пытается их схватить руками.

К году ребенок не обращает внимания на движущиеся машины, на другие достаточно удаленные предметы.

Появились гнойные или иные выделения из органов зрения.

Глазные яблоки ребенка имеют разные размеры.

Зрачки произвольно двигаются вверх-вниз или из стороны в сторону, мелко подрагивая.

Ребенок ощутимо «косит» одним глазом.

Каждый из этих признаков не обязательно свидетельствует о серьезной патологии, но внепланово посетить врача-офтальмолога стоит.

Хотите еще больше узнать о детском зрении? Узнать, что полезно для глазок малыша, когда можно начинать пользоваться гаджетами и телевизором, и какая продолжительность просмотра безопасна? На что стоит обратить внимание, что может помочь в развитии глазных мышц и остроты зрения?

Тогда ждем Вас на **открытой лекции** с известным детским врачом-офтальмологом **Быковской Натальей Порфирьевной**, которая пройдет **16 октября в семейном кафе «Андерсон»**. Требуется предварительная запись.

Автор статьи: Андриевских Ольга Андреевна, врач-офтальмолог медицинской группы «GAZ-оптика»

Адрес на сайте «Детки!» www.detkityumen.ru/biblio/category135/category139/4055/