

detkityumen.ru

## Болезни десен

*Беспокоясь о красоте и здоровье улыбки, мы часто забываем о возможных болезнях десен. А между тем они составляют конкуренцию даже кариесу. Как утверждает статистика, именно слабые и больные десны в половине случаев становятся причиной потери зубов.*

Самые распространенные заболевания десен – гингивит и пародонтит, менее «популярен» пародонтоз. Гораздо реже встречаются идиопатические заболевания пародонта (к ним относят десмонтоз, гистоцитоз X и синдром Папийона – Лефевра), а также доброкачественные опухолевидные образования, называемые пародонтомами (фиброматоз десен, эпулис и пародонтальные кисты).

«Для каждой болезни можно выделить группу людей, подверженных ей в большей степени. Так, гингивит часто диагностируют у детей, подростков и беременных женщин, поскольку гормональные изменения в организме стимулируют воспаление. Пародонтит – болезнь более «взрослая». Как минимум по причине того, что дети посещают стоматолога чаще, чем взрослые, не доводя воспаление до крайней стадии.

Пародонтоз – это проблема главным образом пожилых людей и людей подверженных заболеваниям эндокринной системы и диабету. Чем старше человек, тем хуже протекают обменные процессы, снижается проводимость сосудов, нарушается питание тканей», – рассказала **Виктория Алексеева-Онипсенко**, пародонтолог семейной стоматологии «Доктор Альбус».

Как утверждают специалисты ВОЗ, признаки воспалительных процессов в деснах в той или иной степени присутствуют у 80% детей и у 100% взрослых. Пародонтозу подвержены 1–3% населения.

### Справка:

**Гингивит** – это воспаление десен без нарушения целостности зубодесневого соединения. При отсутствии лечения гингивит может прогрессировать в деструктивную форму заболеваний пародонта – пародонтит.

**Пародонтит** – воспаление тканей пародонта, характеризующееся прогрессирующей деструкцией периодонта и костной ткани альвеолярной части с формированием пародонтального кармана.

**Пародонтоз** – дистрофический процесс, распространяющийся на все структуры пародонта. Его отличительной чертой является отсутствие воспалительных явлений в десневом крае, отсутствие пародонтальных карманов.

### Причины болезней десен

Главной причиной воспалительного процесса является неудовлетворительная гигиена полости рта. Скопление зубного налета со временем превращается в зубной камень, что усложняет адекватную чистку зубов.

Недостаточный уход вызывает воспаление, как результат – начинают развиваться гингивит, пародонтит. Также причинами заболеваний десен могут быть генетический фактор, нарушение в работе эндокринной и иммунной

систем, заболевания сердечно-сосудистой системы, сахарный диабет, авитаминоз, нарушение гормонального фона. Проблемы с деснами могут возникнуть из-за внешних факторов, такие как курение, алкоголь, нерациональное питание, прием лекарственных препаратов, нарушающих слюноотделение, стресс.

«Также частыми причинами заболеваний десен становятся стоматологические проблемы: нарушение прикуса, гипертонус жевательной мускулатуры или же зубные протезы, коронки, пломбы ненадлежащего качества», – отметила **Виктория Леонидовна**.

### **Основные симптомы болезней десен**

**Гингивит** – покраснение десен и слизистой оболочки рта; отечность десен; кровоточивость десен, особенно во время чистки зубов; болезненность десен; чувствительность зубов и десен к горячей и холодной пище; неприятный запах изо рта; набухание десневых сосочков; зубной камень; обильный налет на зубах; выделение гноя из десен; жжение десен; язвочки на деснах; некроз межзубных сосочков и десневых тканей.

**Пародонтит** – неприятный запах изо рта; кровоточивость десен при чистке зубов и приеме пищи; покраснение и даже посинение десны; образование пародонтальных карманов с гнойным отделяемым, боль во время пережевывания пищи и чистки зубов; оголение корней; подвижность зубов; вязкость слюны; повышенная чувствительность к холодному и горячему воздуху или пище.

**Пародонтоз** – зуд и жжение десен; десны становятся очень бледными; оголение корней зубов; болезненность при употреблении твердой; соленой или сладкой пищи; подвижность зубных рядов, увеличение межзубных промежутков в области расположения корней (зубы могут смещаться или разъезжаться в разные стороны).

### **Как лечить?**

«Наибольшая эффективность лечения достигается на ранних стадиях заболевания. Как правило, начинают с проведения профессиональной гигиены полости рта, далее тактика лечения избирается в зависимости от поставленного диагноза и может включать в себя консервативные и хирургические методы», – объяснила пародонтолог стоматологии «Доктор Альбус».

При неосложненных формах заболеваний бывает достаточно консервативной терапии, направленной на купирование воспаления, устранение зубодесневых карманов и введение процесса в фазу стойкой ремиссии. Лечение состоит из следующих манипуляций: гигиенических, терапевтических, физиотерапевтических, ортопедических, ортодонтических.

При пародонтите в зависимости от размеров образовавшихся патологических карманов проводят кюретаж (закрытый или открытый), лоскутные операции.

### **Профилактические меры**

1. Тщательная гигиена полости рта в домашних условиях (чистка зубов два раза в день, ежедневное использование зубной нити, ирригатора).
2. Профессиональная гигиена полости рта 1 раз в 6 месяцев.
3. Рациональное питание.
4. Отказ от курения и алкоголя.
5. Регулярный рентгенологический контроль (1 раз в год) при профилактических осмотрах у стоматолога.

6. Своевременное ортопедическое и ортодонтическое лечение (по показаниям).
7. Выявление и устранение факторов риска, связанных с аномалиями прикрепления уздечек губ, языка.
8. Санация полости рта, то есть лечение стоматологических заболеваний (кариеса и его осложнений).

«При заболеваниях крови, сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, сахарном диабете, а также людям, у которых большое количество пломб или ортопедических конструкций, необходимо регулярно проходить обследование у стоматолога, – подчеркнула **Виктория Алексеева-Онипсенко**. – Также к здоровью десен должны внимательней относиться женщины, так как в женском организме часто меняется гормональный фон».

#### **Семейная стоматология "Доктор Альбус"**

<http://doctor-albus.ru>

**348-333**

**ул. Олимпийская, 6**

Адрес на сайте «Детки!» [detkityumen.ru/biblio/category144/category145/4182/](http://detkityumen.ru/biblio/category144/category145/4182/)