detkityumen.ru

Если супруг совсем не участвует в семейной жизни

Довольно частое, к сожалению, явление, когда женщина с ребёнком пытается успеть всё, а муж спокойно играет в «танчики» или регулярно ходит на рыбалку, в спортзал или ещё куда-нибудь. У него с рождением ребёнка ничего в жизни не изменилось. Горячий ужин – по-прежнему на столе, чистые носки – в верхнем ящике комода. Только вот жена какая-то странная стала: орёт часто и придирается по пустякам. Мужчина объясняет своё поведение просто: «Я ухожу/играю в танки, потому что ты мне весь мозг своими придирками выклевала». Вот так ловко женщина ещё оказывается виноватой.

А ведь действительно есть такое мнение: чтобы мужчина что-то для вас сделал, его надо правильно попросить, замотивировать, вдохновить и т. д. И если муж после рождения ребёнка как-то вдруг весь поник, стал часто уходить к друзьям или в игры играть, то это не с ним что-то не так, а жена виновата: за собой не следит, мало внимания ему уделяет, погрязла в быте и детях и т. д. В Сети даже есть масса курсов для женщин по правильному мотивированию мужчин. Там рассказывают, как надо обращаться с мужчиной, чтобы он наконец встал с дивана и заработал свой миллион. А ведь на самом деле за смешными, казалось бы, ситуациями скрываются тихие трагедии семей.

КОСЯЧИТ МУЖ, А ВИНОВАТА ЖЕНА!

Как-то раз, когда я сама ещё была новоиспечённой мамой, я делилась со знакомыми, тоже мамами, своими проблемами. Они были типичными: муж удалился в гараж, предпочитает копаться с машиной, на меня и ребёнка – ноль внимания. На что мне умудрённые коллеги по песочнице сказали: «А как ты хотела?! Как ты себя ведёшь?! Ругаешь его, за собой не следишь (ну да, мне в мои 50 кг и анемией). Когда ты в последний раз пироги пекла дома и кружевные трусы надевала?! Да от тебя бы любой сбежал, и не только в гараж!». Это был такой диагноз: «муж не справляется со своей партнёрской и отцовской ролью, но виновата в этом супруга»!

После этого мне, конечно же, было рекомендовано немедленно купить себе кружевные трусы, напечь пирогов, держать его тапочки на батарее и подавать их мужу, когда он приходит домой, чтобы он чувствовал, что его дома ждут. И тогда, может быть, его сиятельство соизволит снизойти до супруги и наследника. Я, конечно, была в шоке: во-первых, от быстрого выверта и возложения всей вины на меня, а во-вторых, от того, что слышала я это от таких же затурканных мам. Но ещё интереснее то, что в ситуации, когда обоим супругам нелегко (а рождение ребёнка – это как раз такая ситуация), мне предлагалось вести себя, как заботливой мамочке, по отношению ещё и к взрослому мужчине. А ему позволительно было остаться маленьким инфантильным мальчиком, для которого нужно создавать условия.

Смех смехом, а ведь, несмотря на всю комичность ситуации, я приняла инструкции к сведению. Я мотивировала, старалась, готовила, ласково разговаривала. Вот трусы кружевные так и не купила – в магазин с женским бельём особо с коляской-то не зайдёшь. Но в целом я старалась создавать условия. Муж прекрасно этими условиями пользовался и спокойно сваливал в гараж. Ну а что, дома вкусно, тепло и уютно, жена лапочка, наследник чист и улыбчив, можно и в гараж пойти с чистой совестью.

ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ, НУЖНО О НЕЙ СКАЗАТЬ

Вот для чего нам предлагаются все эти танцы с бубнами вокруг хрупких мужчин, которые не могут за собой тарелку убрать?! А ведь просто для того, чтобы он эту тарелку начал уже убирать. А ещё плюс ко всему мог бы укачать ребёнка, поменять подгузник, дать лекарство, измерить температуру, искупать и много ещё чего сделать. И вот для обозначения, что всё это нам нужно от мужа, существуют слова, которые нужно сказать ртом, можно в конце добавить «пожалуйста».

К сожалению, у многих мужчин, которые сейчас оказались отцами, напрочь отсутствует опция под названием «эмпатия». Они могут не замечать, не видеть, не считать важным, что жена похудела на 15 кг после родов и у неё вместо глаз тёмные провалы. Если она молчит – для него всё ок. В нашумевшем фильме «Талли» про историю физического и эмоционального истощения многодетной матери как раз описывается такое отношение мужа к своей жене. Он искренне считал, что если она справляется, то всё нормально. И при этом в упор не замечал, что она близка к краю. Это не потому, что он урод, а потому, что у него так сложилось восприятие. Ведь, как известно, мужчин так и воспитывают: «Мальчики не плачут. Чего ты, как девчонка? Не ной, тебе не больно/не обидно/не страшно». Мужчины научаются не замечать свои чувства и так же игнорировать чувства близких людей.

Поэтому прямо высказанное «Ты сегодня купаешь ребёнка!» значительно эффективнее, чем реверансы на тему «Ты такой сильный, важный и заботливый, а я такая маленькая феечка».

МУЖ НЕ ВТОРОЙ РЕБЁНОК, А ВЗРОСЛЫЙ ЧЕЛОВЕК!

И бывает, что многие проблемы разрешаются как раз на первом этапе, когда супруга чётко сказала, что ей нужно, а муж спокойно принял к сведению и постарался сделать. Но часто случается, что мужчина будто не слышит, забывает или делает так, что больше и просить не хочется. Ему говоришь, что нужно купить в аптеке такое-то лекарство с таким-то процентом действующего вещества. А он приносит совершенно не то и растерянно пожимает плечами. И в следующий раз ты уже думаешь, что, может быть, я сама сбегаю или сделаю, чтобы сэкономить время и силы. Ещё более неприятный вариант, когда супруг прямым текстом говорит: «А это твои обязанности! Я зарплату до дома донёс?! Вот и отвали от меня».

В первом случае мы часто выбираем вариант делать всё самим, хоть и тяжело, но контролировать взрослого человека ещё тяжелее. Во втором варианте обида душит сердце, но что делать: если он против, то с этим трудно спорить. И здесь для меня стало важным осознать, что мужчина – это не второй ребёнок, и он может и должен нести последствия за сказанное и сделанное. Поэтому, когда муж в очередной раз стучался в ванную с жалобным «Он плачет и, по-моему, обкакался! Что делать?», я, не вылезая из пены, сказала: «Сейчас это твои проблемы».

Если отец выбирает не участвовать в жизни детей, то последствиями станут холодные отношения между ними. И, похоже, это выбор взрослого человека. Если муж говорит, что мыть посуду – это не мужское занятие, то он ест из грязной посуды, т. к. это его выбор. Если в отношениях взрослый человек выбирает быть недееспособным и отстранённым – это его право. А наше право – не нести его ответственность на своих плечах.

СНАЧАЛА ЗАБОТИТЬСЯ О СЕБЕ

К сожалению, в семьях, где мужчина выбирает самоустранение, женщине часто не у кого искать помощи. Мы не просто делаем домашнюю работу и обеспечиваем воспитание детей за двоих, мы ещё тратим силы на коммуникацию с человеком, который может относиться к супруге, как к назойливой мухе. И здесь важно понимать, что не мотивация мужчины является главной точкой приложения собственных сил, а как раз-таки мы сами. Это нам нужна помощь и поддержка, это нам нужно, чтобы кто-нибудь хоть немного снял с нас груз

ответственности за ребёнка и быт. И если мы при всей этой ноше будем ещё пытаться мотивировать и растить взрослого человека, то что в итоге от нас самих останется?!

Поэтому, если стоит выбор между кормлением супруга и собственным ужином, в таких условиях полезнее выбирать себя. Если думаете о том, прибраться или поспать – лучше поспать. Муж не рассыплется, если пару раз пройдёт по ковру из лего и вляпается в детскую неожиданность. В экстремальных условиях, когда вы в одиночестве вынуждены справляться с родительством, значительно ценнее поддерживать себя.

МУЖЧИНУ РАСТЯТ РОДИТЕЛИ, А НЕ ЖЕНА

К счастью, я знаю многих очень ответственных мужчин, которые без лишних слов встают ночью к ребёнку, не разбудив жену. Они умеют утешать маленьких детей и дуть на ушибленные коленки. И меня радует, что я встречаю их всё больше. И вот парадокс: их такими совсем не жёны воспитали, а собственные родители. Один такой мой знакомый, нянча на руках трёхмесячную дочку, пока его супруга училась в институте, говорил: «А я всегда думал, что так и надо. Я очень часто с папой был, меня отец научил пуговицы пришивать, посуду мыть и суп готовить. Мы с ним вечно моего младшего брата из сада забирали. И нам здорово было, а мама нас вечером дома ждала».

Инна Ваганова
https://www.proaist.ru

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/biblio/category144/category147/4319/