

detkityumen.ru

Мотивационный форум Rocket Forum

Мотивационные лекции для школьников



[ROCKET Forum](#) молодые люди не только услышали мотивационные истории становления личности, но и узнали, как ставить свои цели и добиваться их.

«Страх не соответствовать чьим-то ожиданиям часто бывает сильнее уверенности в правильности своего решения, в своих убеждениях, и это ограничивает наши возможности, сужает границы развития. Наш форум призван помочь подросткам разобраться со своими страхами, поверить в себя и свои силы» - рассказала **Елена Кашкарова**, депутат Тюменской областной Думы, региональный координатор федерального проекта «Крепкая семья», в рамках которого и состоялся Форум.

Подростки посчитали деньги популярного YouTube-блогера

Первый спикер, выступивший на молодежной площадке форума в тюменском «Технопарке», имеет на своем YouTube-канале «Мармаж» более миллиона подписчиков. Это **Максим Мармажов** из Самары. Он выступил перед ребятами с лекцией «Быть ютубером». Мужчина, который с помощью анимации рассказывает подписчикам о своей жизни, поведал тюменским подросткам о становлении канала, о реакции на первый успех, о том, почему сейчас психологически сложно быть популярным контентмейкером, а также о том, как монетизировать свое творчество. Оказалось, что хороший блогер может зарабатывать довольно много.

– На контенте я «делаю» порядка 200-300 тысяч рублей в месяц. Одна реклама может стоить от 150 до 180 тысяч рублей. Такой рекламы у меня выходит до четырех в месяц. Кроме того, совсем скоро я планирую выпускать собственные блокноты и футболки: это около 100 тысяч рублей. Посчитайте, сколько в месяц получает человек, который просто делает в интернете контент, – предлагает подросткам Максим, однако предупреждает, что денежная сторона – это лишь одна сторона медали.

По его словам, об обратной стороне блогерства популярные ютуберы предпочитают умалчивать.

– Они везде ездят отдыхать, им всегда весело. Но лично я никогда не испытывал такого количества стресса, когда стал контентмейкером на «Ютубе». Как только ты добиваешься хоть какого-нибудь признания, то в ста процентах случаев сталкиваешься с хейтом и ненавистью.

Многие сломались, потому что не были к этому готовы. Ежедневно тебе могут писать от тысячи до двух тысяч ужасных комментариев. «Ютуб», на самом деле, довольно токсичная площадка, – говорит Мармажов.

Тюменские подростки довольно живо задавали ему вопросы: накручивает ли он подписчиков, когда выйдет следующий видеоролик и о чем он будет, а также о методах борьбы с депрессией. После того, как популярный блогер распрощался с аудиторией, некоторые ребята, не усидев, двинулись за ним: каждый хотел сфотографироваться со своим кумиром.

Делайте то, что никто не делает!

Следующий спикер – **Гузель Санжапова** – тоже человек не бедный, однако деньги она заработала совсем другим путем, да и тратит на то, о чем сложно было даже предположить. Гузель поведала ребятам о своей интересной судьбе и то, куда привела ее наблюдательность и настойчивость.

– Я тот человек, который развивает производство в маленькой деревне на Урале между Пермью и Екатеринбург. Меня спрашивают: где научиться тому, что вы делаете? Отвечаю, нужно просто прожить жизнь и быть наблюдательным. Итак, сейчас мне 31 год, но чем я занималась в детстве? На своей первой работе была разносчицей на рынке. У отца была «точка» на рынке, и я приносила покупателю нужный размер одежды. Моя зарплата тогда составляла две сосиски. Мама, работая на скорой помощи, получала зарплату гречкой и тушенкой, и надо было придумывать, где брать деньги, чтобы завтра не остаться голодными. Так, мы ходили собирать ягоды, делали пирожки и продавали их на станции, – рассказала Гузель.

В 9 лет она сильно заболела и до 18-ти практически была ребенком-инвалидом.

– Это тот случай, когда тебя постоянно тыкают в школе: «Не трогайте ее, она инвалид!», это когда ты заново учишься ходить. После всех этих испытаний я поняла, что каждый день должен быть наполнен смыслом, – продолжает спикер. – Год посидев дома, пошла в школу. Я стала наблюдать и поняла, что тогда было модно плести фенечки. Все девочки «убивались» по красивому бисеру. Тогда я попросила папу привезти из Стамбула бисер, он привез 8 килограмм, которые я быстро распродала. Со мной все начали общаться!

Позже школьница начала торговать петардами. По словам женщины, она стала зарабатывать больше своей мамы, которая трудилась сутками, спасая пациентов. Именно этот факт заставил ее пересмотреть свой взгляд на бизнес.

Сейчас 31-летняя Гузель Санжапова – серьезный социальный предприниматель, которому помогли весь тот бизнес-опыт, наблюдательность и решительность. Ее приглашают на телевидение, о ней пишут статьи в журналах. А все потому, что она занимается тем, что, по ее словам, не делает никто, а именно - восстанавливает жизнь в деревне Малый Турыш на Урале. Гузель приехала туда шесть лет назад на пасеку своего отца, и это стало определяющим моментом не только для самого спикера, но и для всего села.

Сегодня там работает производство крем-меда с ягодами, построена детская площадка, вырыта скважина с питьевой водой, налажен сбор и вывоз мусора. Скоро появится и общественный центр, который даст новый импульс развитию деревни. Это огромное здание на 800 квадратных метров, которое закроет все оставшиеся

проблемы местных жителей. Например, благодаря такому центру у людей будет возможность приехать на село, чтобы научиться чему-то новому. На этом женщина не собирается останавливаться – на очереди вторая деревня, которую она также собирается «оживить».

– Я тот человек, который хотел бы после себя что-то оставить, деньги мне не нужны. Подумайте: рядом с вами обязательно есть то, чего не делает никто. Может быть, это и есть ваша дверь? – такими словами завершила свое выступление спикер.

ПРЕЗЕНТАЦИЯ с лекции **Гузель Санжаповой**

«Самая крутая способность – это мечтать»

А этими словами начал свое выступление следующий приглашенный спикер – психолог, директор по развитию центра психологического обучения детей и родителей «Архитектура Будущего» **Никита Карпов**.

– Во всех умных книжках пишут, что ваша мечта должна быть огромной. Расскажу вам рецепт, как достигать в этой жизни того, чего вам действительно хочется, – обратился он к ребятам. – Чтобы чего-то достичь, банально нужно этого хотеть. Также не менее важно знать себя. Надо, чтобы мечта была оформлена в какую-то конкретную цель, чтобы вы понимали, в каком направлении идти. Следующее, с чем мы сталкиваемся, это наши страхи. Их нужно преодолеть, чтобы двигаться дальше. Пункт пятый: нужно постоянно развиваться.

Интересный вопрос задала Никите Карпову задала учительница одной из школ района Тюменской области. По ее словам, в ее классе у подростков нет никакой мечты, лишь один мальчик хочет стать... бомжом! Однако психолог ее успокоил: в этом возрасте у детей нет никаких целей. Ребятам просто нужно показывать, как бывает.

– Детей следует вывозить на мероприятия, показывать, что можно сделать своими руками. Их нужно соприкосать с той реальностью, в которой есть желанные вещи, – посоветовал Никита Карпов.

ПРЕЗЕНТАЦИЯ с лекции **Никиты Карпова**

Смелость берет города

В заключительной части молодежной площадки форума выступил руководитель тюменской компании «Creative» **Федор Селиванов**. Он рассказал, как на практике можно добиться того, чего больше всего желаешь. Это сейчас Федор – директор крупной организации, но когда-то он был простым веб-дизайнером. В свое время предприниматель даже успел поработать арт-директором компании Rambler в Москве, но спустя время все же вернулся в родной город, чтобы развивать свое дело.

Спикер посоветовал тюменским подросткам, прежде всего, быть настойчивыми в достижении своих целей. «Смелость берет города», – это поговорка как нельзя подходит для Федора Селиванова. Своей харизмой он

зарядил и аудиторию.

[ПРЕЗЕНТАЦИЯ](#) с лекции **Федора Селиванова**

Форум завершился мастер-классом директора московского Института публичных выступлений **Ирины Баржак** на тему о том, как составлять емкие убедительные выступления и не волноваться перед любой аудиторией.

Модератор молодежной площадки форума, директор коммуникационного агентства «Пионер» **Полина Гаранина** поблагодарила спикеров за то, что они поделились со школьниками своим бесценным опытом, а также подростков, которые в солнечное воскресенье не остались дома, а пришли за новыми знаниями. В будущем они им обязательно помогут.

Журналист - Вадим Бегун.

Семинары-тренинги для взрослых в Тюменском Технопарке

Лучше понимать своих детей и уметь общаться с ними, знать, чего хотят подростки, а также помогать им формировать цели и идти к ним - эти непростые задачи решали родители на [«Rocket Forum»](#) в то время, как подростки на других площадках учились раскрывать свои таланты и выбирали будущую профессию.

Мероприятие для горожан прошло в рамках федерального партийного проекта «Крепкая семья» в Тюменской области, организатором выступил сайт для тюменских родителей «Детки!».

Основатель портала «Детки!» **Елена Кашкарова**, также известная тюменцам как организатор уникальных для региона семейных мероприятий, в приветственном слове к родителям донесла суть проблемы:

- Часто слышу от родителей, что подрастающее поколение стало не самостоятельным. Но, я думаю, что на это надо посмотреть с другой стороны - может это мы, взрослые, стали меньше им доверять и больше контролировать? Наша задача – сегодня, во время семинаров, постараться найти ответы на волнующие всех нас вопросы о том, как найти баланс, как любить и ценить право выбора своих детей.

- В таком уникальном формате форум проходит впервые, - поделилась с участниками модератор родительской площадки и вице-президент Торгово-промышленной палаты Тюменской области **Елена Шнайдемюллер**. - Многие из присутствующих не раз посещали форум «Семья», который и выявил, что нужно разделить родителей и детей, разбирать с каждым поколением именно интересующие их темы. Самое главное - спикеры расскажут не теорию, а поделятся практическими советами.

[Плохих детей не бывает](#)

О том, что услышать друг друга - это большая наука, мамам и папам объяснила психолог-консультант **Юлия Лукашенко**. Выступающая с самого начала отметила, что психологически дети бывают разные по возрасту, и их не учат быть хорошими детьми, также как и взрослых не учат быть хорошими родителями. Эту школу все проходят вместе.

- Какой-бы идеальный мир мы не строили для себя и своего ребенка, его не будет. Поэтому нужно помогать друг другу, уметь слушать и слышать, - подчеркнула психолог. - Бывают такие ситуации: ребенок несколько дней плачет, а родители не знают что делать. При этом боятся подойти и поговорить со своим чадом, аргументируя это тем, что вдруг скажут что-то не то и все только усугубится.

Юлия Лукашенко отметила, что такая тактика не верная, и лучше «спросить что-то не то», но зато ребенок будет понимать, что вы интересуетесь его состоянием, вы не безразличны к его проблемам.

Затем взрослые участники форума составили образный психологический портрет «10-летней девочки Оли», попытались понять, что важно для нее.

Отдельный блок вопросов был посвящен успеваемости школьников. Спикер отметила, что согласно статистике ребенок учится на четверки и пятерки если занят в 2-3 кружках, а если никуда не ходит, то его успеваемость «хромает».

- Тащить сына или дочь за шиворот на кружок со словами: «Здесь тебя научат!» - в корне неверно и так поступать нельзя. Если дополнительное занятие выбирает сам ребенок, то это ему интересно, там он получает определенный результат, стремится к большему, - добавила Юлия Лукашенко.

Выступающая поделилась, что не стоит радоваться и тому, если дети все свое свободное время проводят за закрытой дверью, бороздя просторы интернета, социальных сетей. Необходимо поговорить с ними об этом и рассказать о преступлениях в интернет-среде, объяснить, какие последствия могут быть.

Предлагаем также **5 цитат из выступления психолога**, которые, возможно, помогут в общении между детьми и родителями:

1. С 10-ти лет дети помнят все, что им сделали, как к ним относились.
2. Если вечером при встрече, когда все собрались дома, начать с ребенком разговор про школу или вести его в форме допроса, то разговора не будет.
3. Чем больше общения с родственниками, тем меньше негативного влияния от сомнительных друзей.
4. Попросите ребенка завести тетраточку хороших событий: пусть ставит число, что за прожитый день понравилось больше всего: одно лучшее событие. Эту практику могут применять и взрослые.
5. Попросите ребенка перед тем, как он захочет совершить какой-то поступок, закрыть глаза и представить лицо мамы. Пусть ответит сам для себя на вопрос: «Одобряющий у нее взгляд или нет?»

«Я все равно люблю тебя!»

Так звучала следующая тема семинара-тренинга от клинического психолога **Наталии Павлюк**. Она подробно рассказала про все периоды подросткового возраста и что ему присуще, при этом отметив:

- Для подростков важны события. Если их не хватает им, то они сами создают события.

Итак, первый период начинается в 10-12 лет и называется «психологическая сепарация (отделение) от родителей». В основном это происходит через протесты и агрессию. Как подчеркнула спикер, на первый план выходят сверстники и их ценности. Дети начинают спорить по любому поводу, причем происходит это бессознательно в силу возраста.

- Они пытаются почувствовать себя взрослыми. Не давайте им полностью воли, помните, что вы отвечаете за них, за их психологическое состояние, - добавила Наталья.

В 12-14 лет начинается индивидуация: «Кто я?», «Какой я?» В этом возрасте важно помочь подростку ответить на эти вопросы, важно говорить про чувства.

- Первая и основная эмоция в это период - гнев, которая может начинаться раздражением и заканчиваться яростью, - говорит психолог. - Это нормально, но нужно детям помочь справиться с этим. В первую очередь нужно принять его гнев, спросить: «Почему ты злишься?» Это серьезная психотерапевтическая работа, нужно научиться управлять ребенком, его гневом: учить, как правильно обходиться со злостью. Но, прежде, взрослым стоит научиться самим бороться со своей злостью. И не стоит бояться предложить сходить к психологу.

Еще один присущий этому возрасту признак: дети могут говорить, что вас не любят, хлопают дверью.

- Они все равно вас любят! Они немного запутались в своих чувствах. И очень важно не просмотреть здесь подростковую депрессию, - советует Наталья Павлюк.

В 14-17 лет происходит установление контактов: «С кем я?», «Кто со мной?»

- Нужно помочь «найти себя»: кто ты в этой группе или компании. Чтобы ребенок не потерял себя. Не обесценивайте чувства, мечты и тем более их друзей, например, говоря: «Твоя подружка Светка такая дура!»

Последний подростковый период - 17-21 год. Начинается выбор жизненного пути и присвоение своих собственных ценностей. Как отметила выступающая, родители, а чаще всего все же мамы, сами не дают детям сепарироваться - отделиться: «Я родила для себя, дала ему все, он мне должен и поэтому пусть живет со мной!» Нет никакого долга, есть ответственность и обязательства. А еще, действуйте, согласно пословице: «Не воспитывайте детей, воспитывайте себя». Дети будут брать пример с вас.

В ходе дискуссии родители выяснили, что любовь бывает физиологическая и эмоциональная. Первую категорию можно охарактеризовать так: родители уверены, что любить - это когда достаточно накормить, обуть и одеть: «А чего еще нужно?» Вторая же - это когда даешь ребенку тепло, нежность и заботу.

«Как стать настоящим другом и остаться родителем своему ребенку»

Психолог с опытом работы более 15 лет **Надежда Кулева** донесла до родительской общественности то, что они должны делать, чтобы подружиться со своими детьми. По ее мнению, взрослые должны знать про подростковый кризис то, что это то время, когда у ребенка его личностная граница становится очень болезненной.

- Знаете, это схоже с тем, что он заболел ОРЗ, - привела сравнение Надежда. - И любое прикосновение к ней, к этой границе, вызывает сопротивление: любые вопросы родителей, их предложения, любая инициатива. Все воспринимается в штыки. В это время родители начинают думать: «Ну, все! Ребенок стал вредным, плохим, он потерян». Мама и папа, действительно, теряют своего ребенка, но именно только слияние с ним: он приобретает самостоятельность. И для этого ему нужен этот болезненный переход. Именно об этом важно знать и не пугаться этого периода.

Интересный факт затем привела приглашенная гостья: взрослые могут быть «родителем-начальником», «родителем-подчиненным» и «родителем-другом». По мнению психолога, последнее - не самый лучший вариант, потому что родительство всегда подразумевает авторитет и уважение.

- Чаще всего родитель бывает то начальником - «Я сказал!», то подчиненным - «Да ладно, уж, делай какой хочешь...». Периодически бывает и другом, когда отношения на равных. Это нормально: двигаться по сторонам и быть одним или другим, применять власть в тех целях, чтобы защитить, оградить, не дать ошибиться. Но это не всегда получается. Потому что подростковый кризис не всегда дает воспринять все то, что нам хотелось, чтобы ребенок услышал и понял. Балансируя на этих гранях, родителю нужно не бояться и не считать ребенка потерянным, и уважать его. Ведь уважать кого-то другого можно, если уважаешь самого себя, - отметила **Надежда Кулева**.

Резюмируя, спикер отметила, что если взрослые называют свое чадо тупым или будущим дворником, то сами дают повод не уважать и не любить их за это. Подросток начинает думать о том, что они не верят в него, они - предатели. Совет: не нужно забывать про взаимное уважение и тот кусочек «родителя-друга», который так бывает нужен вашему ребенку.

«Благодарны за форум!»

Модератор родительской площадки, вице-президент Торгово-промышленной палаты Тюменской области **Елена Шнайдемюллер**, подводя итоги семинара-тренинга, поделилась, что многие практики собираются применять в семье. Родители добавили, что разговоры о том, как справиться с некоторыми ситуациями, правильно найти путь к подростку, помогли им задуматься о многом, что форум помог во многих вопросах.

- Я опекун, воспитываю внука, и постоянно возникает много вопросов, - поделилась одна из участниц форума. - На некоторые из вопросов вроде бы и ответ знаешь, но не можешь подобрать правильные слова, на другие же и вовсе не знаешь ответов. Все-таки психологи работают с массой подростков, и те советы, которыми они поделились, надеюсь помогут в наших с внуком взаимоотношениях.

- Выступающие понравились, конспектировала даже, чтобы не забыть сказанное, - отметила другая участница. - Специалисты помогли по полочкам разложить и свои знания. Довольна, что была возможность задать вопросы спикерам, пообщаться с ними тет-а-тет после их семинаров. Грамотные, умеют донести простые истины нам - взрослым и, казалось бы, опытным людям.

[ДАЙДЖЕТ](#) на материалы Rocket Forum

ФОТООТЧЕТ от [Натальи Куликовой](#)

ПОЛНЫЙ ФОТООТЧЕТ от Натальи Куликовой скачать по [ССЫЛКЕ](#)

ФОТООТЧЕТ от Евгения Бушуева

ПОЛНЫЙ ФОТООТЧЕТ от Евгения Бушуева скачать по [ССЫЛКЕ](#)

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/interesno/category73/4357/