

www.detkityumen.ru

## В сезон клещей позаботьтесь о своем здоровье и здоровье своих близких

**Горячая линия Управления Роспотребнадзора  
по Тюменской области по профилактике клещевых инфекций:  
8-9044-92-92-30**

### Как можно защититься от клещевого вирусного энцефалита?

Заболевание клещевым энцефалитом можно предупредить с помощью неспецифической и специфической профилактики.

**Неспецифическая профилактика** включает применение специальных защитных костюмов или приспособленной одежды, которая не должна допускать заползания клещей через воротник и обшлага. Рубашка должна иметь длинные рукава, которые у запястий укрепляют резинкой. Заправляют рубашку в брюки, концы брюк - в носки и сапоги. Голову и шею закрывают косынкой. Для защиты от клещей используют отпугивающие средства – репелленты, которыми обрабатывают открытые участки тела и одежду. Перед использованием препаратов следует ознакомиться с инструкцией. Каждый человек, находясь в природном очаге клещевого энцефалита в сезон активности насекомых, должен периодически осматривать свою одежду и тело самостоятельно или при помощи других людей, а выявленных клещей снимать.

**Меры специфической профилактики клещевого вирусного энцефалита** включают: - профилактические прививки против клещевого энцефалита проводятся лицам, работающим в эндемичных очагах или выезжающим в них; - серопротекцию (непривитым лицам, обратившимся в связи с присасыванием клеща на эндемичной по клещевому вирусному энцефалиту территории, проводится только в медицинских организациях). Все люди, выезжающие в неблагополучные территории, должны быть обязательно привиты.

### Где и как можно сделать прививку от клещевого вирусного энцефалита?

В Российской Федерации зарегистрированы несколько вакцин против клещевого вирусного энцефалита. Прививку от клещевого энцефалита можно сделать в прививочных пунктах на базах поликлиник, медсанчастей после консультации врача. Следует помнить, что завершить весь прививочный курс против клещевого энцефалита необходимо за 2 недели до выезда в неблагополучную территорию.

### Что делать и куда обращаться, если Вы не привиты и находились на опасной неблагополучной по клещевому энцефалиту территории и произошло присасывание клеща?

Не привитым лицам проводится серопротекция – введение человеческого иммуноглобулина против клещевого энцефалита в течение 96 часов после присасывания клещей и обращения в медицинские организации по показаниям.

**Жителям Тюмени окажут помощь в приемном отделении Тюменской областной инфекционной клинической больницы (ул. Ленина, 69). Жителям области - в областных больницах в муниципальных образованиях. При себе иметь полис ОМС. При укусе клеща можно обращаться и в частные клиники.**

<https://rospotrebnadzor.ru/>

Адрес на сайте «Детки!» [www.detkityumen.ru/biblio/category135/category139/4562/](http://www.detkityumen.ru/biblio/category135/category139/4562/)