

detkityumen.ru

50 интересных фактов о беременности: от зачатия до рождения крохи

Беременность – волшебное состояние, которое не только влияет на ее физическое состояние, но и меняет ее внутренний мир. Во время него женщине придется много осознать и понять, а главное – подготовиться к встрече с малышом. Существует множество мифов и примет, касающихся беременности. Мы же собрали 50 фактов о беременности, о которых вы вряд ли слышали.

1. Средняя продолжительность беременности у женщин составляет 280 суток. Это приравнивается к 10 акушерским (лунным) месяцам или к 9 календарным месяцам и еще 1 неделе.
2. Зачать ребенка с первого менструального цикла удастся лишь 25% женщин. Оставшимся 75% даже при хорошем женском здоровье придется «трудиться» от 2 месяцев до 2 лет.
3. 10% беременностей заканчивается выкидышем. Однако большую их часть женщины даже не замечают и принимают кровотечение за слегка запоздавшую, а иногда даже пришедшую вовремя менструацию.
4. Считается нормой, если беременность длится от 38 до 42 недель. Если меньше, то она считается недоношенной, если больше – переношенной.
5. Самая продолжительная беременность длилась 375 суток. При этом ребенок родился с нормальной массой.
6. Самая короткая беременность длилась без 1-го дня 23 недели. Малыш родился здоровым, но его рост был сравним с длиной ручки.
7. Начало беременности отсчитывают не со дня предполагаемого зачатия, а с первого дня последней менструации. Это значит, что узнать о своем положении женщина может не раньше, чем через 4 недели, когда у нее случается задержка, и появляется повод сделать тест.
8. Многоплодная беременность бывает однойцевой и разнояцевой. Однайцевая развивается после оплодотворения одним сперматозоидом одной яйцеклетки, разделившейся впоследствии на несколько частей, а разнояцевая – после оплодотворения сперматозоидами двух, трех и т.д. яйцеклеток.
9. Близнецы обладают идентичной внешностью, так как генотипы у них одинаковые. По этой же причине они всегда однополые.
10. Двойняшки, тройняшки и т.д. могут быть однополыми и разнополыми. Они не имеют идентичную внешность, так как их генотипы отличаются друг от друга так же, как и у обычных братьев, сестер, родившихся с разницей в несколько лет.
11. Случалось такое, что у беременной женщины начиналась овуляция, и она снова беременела. В результате рождались дети с разной степенью доношенности: максимальная зафиксированная разница между детьми составляла 2 месяца.
12. С тошнотой на ранних сроках сталкивается лишь 80% беременных. 20% женщин переносят беременность без симптомов токсикоза.

13. Тошнота может беспокоить беременных женщин не только в начале беременности, но и в ее конце. Если ранний токсикоз не считается опасным, то поздний может стать основанием для стимуляции родовой деятельности или проведения кесарева сечения.
14. С наступлением беременности у женщины в организме происходит гормональная перестройка. В результате волосы начинают расти быстрее, тембр голоса становится ниже, появляются странные вкусовые пристрастия, происходят резкие смены настроения.
15. Сердце начинает функционировать в 5-6 акушерских недель. Бьется оно очень часто: до 130 ударов в минуту и даже больше.
16. У человеческого эмбриона есть хвост. Но он пропадает на 10-й неделе беременности.
17. Беременной женщине не нужно есть за двоих, ей нужно есть для двоих: организм нуждается в повышенной дозе витаминов и минералов, но не в энергии. В первой половине беременности энергетическая ценность рациона должна оставаться прежней, а во второй половине ее нужно будет увеличить всего на 300 ккал.
18. Первые движения малыш начинает совершать на 8-й неделе беременности. Хотя будущая мама почувствует шевеления только на 18-20-й неделе.
19. При второй и последующих беременностях первые шевеления чувствуются на 2-3 недели раньше. Поэтому будущие мамы могут заметить их уже в 15-17 недель.
20. Малыш внутри может кувыркаться, прыгать, отталкиваясь от стенок матки, играть с пуповиной, дергая ее ручками. Он умеет гримасничать и улыбаться, когда ему хорошо.
21. Половые органы девочек и мальчиков до 16 недели выглядят почти одинаково, поэтому до этого срока визуально определить пол практически невозможно.
22. Современная медицина научилась распознавать пол без видимых признаков различия половых органов по половому бугорку с 12-ти недель беременности. У мальчиков он отклоняется на больший угол по сравнению с телом, у девочек – на меньший.
23. Форма живота, наличие или отсутствие токсикоза, а также вкусовые пристрастия не зависят от пола малыша. И девочки не забирают мамину красоту.
24. Сосательные рефлекс начинает действовать еще в утробе матери. Так, малыш с удовольствием сосет большой пальчик уже на 15-й неделе.
25. Малыш начинает слышать звуки на 18-й неделе беременности. А в 24-25 недель уже можно наблюдать его реакцию на те или иные звуки: он любит слушать маму и спокойную музыку.
26. С 20-21 недели малыш начинает различать вкусы, заглатывая окружающие его воды. Вкус амниотической воды зависит от того, что ест будущая мама.
27. Уровень солености околоплодных вод сравним с уровнем содержания соли в морской воде.
28. Когда ребенок научится заглатывать околоплодные воды, его станет регулярно беспокоить икота. Беременная женщина может ощущать ее в виде ритмичных и однообразных вздрагиваний внутри.
29. Во второй половине беременности кроха может за сутки проглотить около 1 литра вод. Столько же он выделяет в виде мочи назад, а затем снова заглатывает: так начинает работать пищеварительная система.
30. Малыш принимает головное предлежание (голова внизу, ножки вверх) обычно в 32-34 недели. До этого он может в сутки менять свое положение несколько раз.

31. Если до 35 недели ребенок не перевернулся головой вниз, скорее всего, он уже этого не сделает: в животе слишком мало места для этого. Однако случалось и такое, что малыш переворачивался вниз головой перед самым рождением.

32. Живот беременной может быть незаметен для окружающих до 20 недели. К этому времени плод набирает массу всего до 300-350 г.

33. При первой беременности живот растет медленнее, чем при второй и последующих. Это связано с тем, что однажды перенесенная беременность растягивает мышцы живота, а матка уже не восстанавливается до прежних размеров.

34. Объем матки к концу беременности в 500 раз больше, чем до нее. Масса же органа увеличивается в 10-20 раз (с 50-100 г до 1 кг).

35. У беременной женщины объем крови увеличивается до 140-150% от первоначального объема. Много крови нужно для усиленного питания плода.

36. Кровь к концу беременности становится более густой. Так организм готовится к предстоящим родам, чтобы уменьшить объем потерянной крови: чем гуще кровь, тем меньше ее потеряется.

37. Размер ноги во второй половине беременности увеличивается на 1. Это связано с накоплением жидкости в мягких тканях – отеках.

38. При беременности суставы становятся более эластичными за счет выработки гормона релаксина. Он расслабляет связки, подготавливая таз к будущим родам.

39. В среднем беременные женщины набирают от 10 до 12 кг. Причем вес плода составляет лишь 3-4 кг, все остальное – воды, матка, кровь (примерно по 1 кг), плацента, молочные железы (примерно по 0,5 кг), жидкость в мягких тканях и жировые запасы (примерно по 2,5 кг).

40. Беременным принимать лекарства можно. Но это относится только к тем лекарствам, которые разрешены при беременности.

41. Срочные роды – это не преждевременные, и не стремительные роды. Это роды, произошедшие в нормальный срок, как и положено.

42. Масса ребенка почти никак не зависит от того, как питается будущая мама, если, конечно, она не голодает до полного истощения. У полных женщин часто рождаются малыши с весом менее 3 кг, в то время как у худых так же часто рождаются дети с массой до 4 кг и выше.

43. Около века назад средний вес новорожденных составлял 2 кг 700 г. Современные дети рождаются более крупными: их средний вес теперь варьируется в пределах 3-4 кг.

44. ПДР (приблизительную дату родов) рассчитывают лишь для того, чтобы примерно знать, когда ребенок решит родиться на свет. Лишь 6% женщин рожают именно в этот день.

45. Согласно статистике, во вторник появляется большее количество новорожденных. Днями-антирекордсменами становятся суббота и воскресенье.

46. Дети с обвитием рождаются одинаково часто, как у тех, кто вязал во время беременности, так и у тех, кто от этого рукоделия воздерживался. Беременным женщинам можно и вязать, и шить, и вышивать.

47. Беременным женщинам можно стричься и удалять нежелательные волосы в любом месте, где им вздумается. На здоровье ребенка это никак не отразится.

48. В Корее к возрасту ребенка причисляется и время беременности. Поэтому корейцы в среднем на 1 год старше своих ровесников из других стран.

49. Лина Медина – самая молодая в мире мама, которой сделали кесарево сечение в 5 лет и 7 месяцев. На свет появился семимесячный мальчик весом 2,7 кг, который узнал о том, что Лина не сестра, а его родная мать лишь в возрасте 40 лет.

50. Самый крупный ребенок родился в Италии. Его рост после рождения составлял 76 см, а масса – 10,2 кг.

100-faktov.ru

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/biblio/category133/4673/