

detkityumen.ru

50 интересных фактов о беременности: от зачатия до рождения крохи

Беременность – волшебное состояние, которое не только влияет на ее физическое состояние, но и меняет ее внутренний мир. Во время него женщина придется много осознать и понять, а главное – подготовиться к встрече с малышом. Существует множество мифов и примет, касающихся беременности. Мы же собрали 50 фактов о беременности, о которых вы вряд ли слышали.

1. Средняя продолжительность беременности у женщин составляет 280 суток. Это приравнивается к 10 акушерским (лунным) месяцам или к 9 календарным месяцам и еще 1 неделе.
2. Зачать ребенка с первого менструального цикла удается лишь 25% женщин. Оставшимся 75% даже при хорошем женском здоровье придется «трудиться» от 2 месяцев до 2 лет.
3. 10% беременностей заканчивается выкидышем. Однако большую их часть женщины даже не замечают и принимают кровотечение за слегка запоздавшую, а иногда даже пришедшую вовремя менструацию.
4. Считается нормой, если беременность длится от 38 до 42 недель. Если меньше, то она считается недоношенной, если больше – переношенной.
5. Самая продолжительная беременность длилась 375 суток. При этом ребенок родился с нормальной массой.
6. Самая короткая беременность длилась без 1-го дня 23 недели. Малыш родился здоровым, но его рост был сравним с длиной ручки.
7. Начало беременности отсчитывают не со дня предполагаемого зачатия, а с первого дня последней менструации. Это значит, что узнать о своем положении женщина может не раньше, чем через 4 недели, когда у нее случается задержка, и появляется повод сделать тест.
8. Многоплодная беременность бывает однояйцевой и разнояйцевой. Однояйцевая развивается после оплодотворения одним сперматозоидом одной яйцеклетки, разделившейся впоследствии на несколько частей, а разнояйцевая – после оплодотворения сперматозоидами двух, трех и т.д. яйцеклеток.
9. Близнецы обладают идентичной внешностью, так как генотипы у них одинаковые. По этой же причине они всегда однополые.
10. Двойняшки, тройняшки и т.д. могут быть однополыми и разнополыми. Они не имеют идентичную внешность, так как их генотипы отличаются друг от друга так же, как и у обычных братьев, сестер, родившихся с разницей в несколько лет.
11. Случалось такое, что у беременной женщины начиналась овуляция, и она снова беременела. В результате рождались дети с разной степенью доношенности: максимальная зафиксированная разница между детьми составляла 2 месяца.
12. С тошнотой на ранних сроках сталкивается лишь 80% беременных. 20% женщин переносят беременность без симптомов токсикоза.

13. Тошнота может беспокоить беременных женщин не только в начале беременности, но и в ее конце. Если ранний токсикоз не считается опасным, то поздний может стать основанием для стимуляции родовой деятельности или проведения кесарева сечения.
14. С наступлением беременности у женщины в организме происходит гормональная перестройка. В результате волосы начинают расти быстрее, тембр голоса становится ниже, появляются странные вкусовые пристрастия, происходят резкие смены настроения.
15. Сердце начинает функционировать в 5-6 акушерских недель. Бьется оно очень часто: до 130 ударов в минуту и даже больше.
16. У человеческого эмбриона есть хвост. Но он пропадает на 10-й неделе беременности.
17. Беременной женщине не нужно есть за двоих, ей нужно есть для двоих: организм нуждается в повышенной дозе витаминов и минералов, но не в энергии. В первой половине беременности энергетическая ценность рациона должна оставаться прежней, а во второй половине ее нужно будет увеличить всего на 300 ккал.
18. Первые движения малыш начинает совершать на 8-й неделе беременности. Хотя будущая мама чувствует шевеления только на 18-20-й неделе.
- </p><p>19. При второй и последующих беременностях первые шевеления чувствуются на 2-3 недели раньше. Поэтому будущие мамы могут заметить их уже в 15-17 недель.
20. Малыш внутри может кувыркаться, прыгать, отталкиваясь от стенок матки, играть с пуповиной, дергая ее ручками. Он умеет гримасничать и улыбаться, когда ему хорошо.
21. Половые органы девочек и мальчиков до 16 недели выглядят почти одинаково, поэтому до этого срока визуально определить пол практически невозможно.</p><p>22. Современная медицина научилась распознавать пол без видимых признаков различия половых органов по половому бугорку с 12-ти недель беременности. У мальчиков он отклоняется на больший угол по сравнению с телом, у девочек – на меньший.
23. Форма живота, наличие или отсутствие токсикоза, а также вкусовые пристрастия не зависят от пола малыша. И девочки не забирают мамину красоту.
24. Сосательные рефлексы начинает действовать еще в утробе матери. Так, малыш с удовольствием сосет большой пальчик уже на 15-й неделе.
25. Малыш начинает слышать звуки на 18-й неделе беременности. А в 24-25 недель уже можно наблюдать его реакцию на те или иные звуки: он любит слушать маму и спокойную музыку.
26. С 20-21 недели малыш начинает различать вкусы, заглатывая окружающие его воды. Вкус амниотической воды зависит от того, что ест будущая мама.
27. Уровень солености околоплодных вод сравним с уровнем содержания соли в морской воде.
28. Когда ребенок научится заглатывать околоплодные воды, его станет регулярно беспокоить икота. Беременная женщина может ощущать ее в виде ритмичных и однообразных вздрагиваний внутри.
29. Во второй половине беременности кроха может за сутки проглотить около 1 литра вод. Столько же он выделяет в виде мочи назад, а затем снова заглатывает: так начинает работать пищеварительная система.
30. Малыш принимает головное предлежание (голова внизу, ножки вверху) обычно в 32-34 недели. До этого он может в сутки менять свое положение несколько раз.

31. Если до 35 недели ребенок не перевернулся головой вниз, скорее всего, он уже этого не сделает: в животе слишком мало места для этого. Однако случалось и такое, что малыш переворачивался вниз головой перед самым рождением.

32. Живот беременной может быть незаметен для окружающих до 20 недели. К этому времени плод набирает массу всего до 300-350 г.

</p><p>33. При первой беременности живот растет медленнее, чем при второй и последующих. Это связано с тем, что однажды перенесенная беременность растягивает мышцы живота, а матка уже не восстанавливается до прежних размеров.

34. Объем матки к концу беременности в 500 раз больше, чем до нее. Масса же органа увеличивается в 10-20 раз (с 50-100 г до 1 кг).

35. У беременной женщины объем крови увеличивается до 140-150% от первоначального объема. Много крови нужно для усиленного питания плода.

36. Кровь к концу беременности становится более густой. Так организм готовится к предстоящим родам, чтобы уменьшить объем потерянной крови: чем гуще кровь, тем меньше ее потеряется.

37. Размер ноги во второй половине беременности увеличивается на 1. Это связано с накоплением жидкости в мягких тканях – отеках.

38. При беременности суставы становятся более эластичными за счет выработки гормона релаксина. Он расслабляет связки, подготавливая таз к будущим родам.

39. В среднем беременные женщины набирают от 10 до 12 кг. Причем вес плода составляет лишь 3-4 кг, все остальное – воды, матка, кровь (примерно по 1 кг), плацента, молочные железы (примерно по 0,5 кг), жидкость в мягких тканях и жировые запасы (примерно по 2,5 кг).

</p><p>40. Беременным принимать лекарства можно. Но это относится только к тем лекарствам, которые разрешены при беременности.

41. Срочные роды – это не преждевременные, и не стремительные роды. Это роды, произошедшие в нормальный срок, как и положено.

42. Масса ребенка почти никак не зависит от того, как питается будущая мама, если, конечно, она не голодает до полного истощения. У полных женщин часто рождаются малыши с весом менее 3 кг, в то время как у худых так же часто рождаются дети с массой до 4 кг и выше.

43. Около века назад средний вес новорожденных составлял 2 кг 700 г. Современные дети рождаются более крупными: их средний вес теперь варьируется в пределах 3-4 кг.

44. ПДР (приблизительную дату родов) рассчитывают лишь для того, чтобы примерно знать, когда ребенок решит родиться на свет. Лишь 6% женщин рожают именно в этот день.

45. Согласно статистике, во вторник появляется большее количество новорожденных. Днями-антирекордсменами становятся суббота и воскресенье.

46. Дети с обвитием рождаются одинаково часто, как у тех, кто вязал во время беременности, так и у тех, кто от этого рукоделия воздерживался. Беременным женщинам можно и вязать, и шить, и вышивать.

47. Беременным женщинам можно стричься и удалять нежелательные волосы в любом месте, где им вздумается. На здоровье ребенка это никак не отразится.

48. В Корее к возрасту ребенка причисляется и время беременности. Поэтому корейцы в среднем на 1 год старше своих ровесников из других стран.
49. Лина Медина – самая молодая в мире мама, которой сделали кесарево сечение в 5 лет и 7 месяцев. На свет появился семимесячный мальчик весом 2,7 кг, который узнал о том, что Лина не сестра, а его родная мать лишь в возрасте 40 лет.
50. Самый крупный ребенок родился в Италии. Его рост после рождения составлял 76 см, а масса – 10,2 кг.

100-faktov.ru

Адрес на сайте «Детки!» detkiyumen.ru/biblio/category133/4673/