detkityumen.ru

Итоги Семья&RocketForum online

**29 ноября 2020 года с 10:00 до 16:45 **
Участие бесплатное!

Организатор Форума: федеральный партийный проект "Крепкая семья" **Оператор Форума**: сайт для тюменских родителей **"Детки!"**

Что такое Семья&RocketForum online? Это ставший уже традиционным областной форум "Семья" и подростковый мотивационный "RocketForum" в новом формате!

В Тюмени состоялся **форум «Семья&RocketForum online»**. В этом году он впервые проходил в онлайн-формате на площадке сайта для тюменских родителей «Детки!». Организатором мероприятия выступил федеральный партийный проект «Крепкая семья» в Тюменской области.

Как отметила **региональный куратор партийного проекта "Крепкая семья", депутат Тюменской областной Думы Елена Кашкарова**, ситуация с пандемией потребовала ускорения многих процессов, связанных с выплатой пособий и поддержкой семей с детьми. Поэтому, несмотря на текущую эпидемиологическую ситуацию, организаторы форума решили провести его в формате онлайн и дать ответы на вопросы, возникающие у тюменцев.

– В Тюменской области проживают 248 тысяч семей. Из них 6,5 тысяч воспитывают более четырех детей. Всего в регионе насчитывается 28 тысяч многодетных семей, и с каждым годом их число растет. Меняются и механизмы их поддержки. Этот год стал прорывным в этом плане. На федеральном и региональном уровне были запущены новые виды помощи всем семьям, независимо от того, сколько у них детей, – подчеркнула Елена Кашкарова.

В первой части форума спикеры рассказали о том, на какие федеральные и региональные меры поддержки семей с детьми могут рассчитывать тюменцы. Во второй части мероприятия, в рамках образовательной площадки для родителей, эксперты обсудили сразу несколько актуальных и волнующих взрослых, вопросов. В первую очередь, попытались, понять, как сделать ребенка счастливым. Третья часть форума включила в себя мотивационные лекции для подростков.

Подробнее о **НОВОВВЕДЕНИЯХ В ПРЕДОСТАВЛЕНИИ МЕР СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ СЕМЕЙ С ДЕТЬМИ** на федеральном и региональном уровнях рассказала **заместитель директора департамента социального развития Тюменской области Ирина Ожогина.**

Говоря о федеральных мерах поддержки, спикер пояснила, что жительницы Тюменской области могут рассчитывать на единовременное пособие по беременности, встав на учет на раннем сроке, а также на пособие по уходу за ребенком.

– В текущем году появились два новых пособия. Это ежемесячная денежная выплата на третьего ребенка и последующих детей, рожденных с 1 января 2020 года, и ежемесячная денежная выплата на ребенка в возрасте от 3 до 7 лет включительно. Обе меры поддержки осуществляются по инициативе президента Российской Федерации, – рассказала Ирина Ожогина.

Прожиточный минимум для детей, установленный в Тюменской области за второй квартал года, предшествующего году обращения за назначением выплаты, в 2020 году составил 11 632 рубля. На 2021 год он установлен в размере 11 956 рублей. В 2020 году 1 769 семей в регионе уже получили данную выплату.

По второму виду выплаты: 50% прожиточного минимума для детей, установленного в Тюменской области за второй квартал года, предшествующего году обращения за назначением выплаты, в 2020 году это 5 816 рублей. На 2021 год данная выплата установлена в размере 5 978 рублей.

– Около 55 тысяч семей уже получили эту выплату. Она очень востребована. Получить ее просто, достаточно направить заявление. Весь пакет документов можно подать в электронном виде, – пояснила Ирина Ожогина.

Помимо федеральных мер поддержки, в Тюменской области действует целый перечень региональных форм оказания помощи семьям с детьми. Так, по инициативе губернатора с 2020 года выплачивается региональный материнский капитал. Сумма поддержки составляет 150 тысяч рублей и носит нецелевой характер. Чтобы получить данную выплату, нужно подтвердить проживание на территории Тюменской области.

– Ранее рассчитывать на помощь могли только те, кто имел регистрацию на территории субъекта. Теперь в качестве подтверждающего документа можно предоставить вступившее в силу судебное решение о том, что потенциальные получатели поддержки более пяти лет проживают в регионе. Сделать это можно на основе трудового договора или договора на получение образования, – рассказала Ирина Ожогина, добавив, что с момента предоставления выплаты ее уже получили 2893 семьи Тюменской области.

СКАЧАТЬ ПРЕЗЕНТАЦИЮ

О **МЕРАХ ПОДДЕРЖКИ НАСЕЛЕНИЯ ФОНДА СОЦИАЛЬНОГО СТРАХОВАНИЯ** рассказала **управляющий Тюменским отделением Фонда социального страхования Динара Поштаренко.** Удобнее для жителей региона стал и процесс оформления пособий по временной нетрудоспособности (болезни) и пособий в связи с материнством. Выплаты предоставляются только застрахованным гражданам, то есть тем, кто официально работает и получает заработную плату по трудовому договору.

– Для своевременного получения пособий работник предъявляет своему работодателю заявление по установленной форме и пакет документов, необходимых для того или иного вида пособий. Например, листок нетрудоспособности, справку о рождении ребенка или свидетельство о рождении ребенка, за которым осуществляется уход, а также справку с места работы второго родителя о неполучении им единовременного пособия при рождении ребенка, – пояснила спикер.

Так, единовременное пособие по беременности и родам выплачивается в размере 100% среднего заработка. Для расчета пособия учитывается сумма заработка за два предыдущих года, предшествующих году наступления отпуска по беременности и родам.

На единовременное пособие при постановке на учет в медицинских организациях в ранние сроки беременности имеют право женщины, сделавшие это до 12 недель с момента подтверждения зачатия. Для назначения и выплаты пособия предоставляется справка из женской консультации либо другой медицинской организации, поставившей женщину на учет в ранние сроки беременности.

– Еще один вид выплаты – единовременное пособие при рождении ребенка. Его может получить один из родителей либо лицо, его заменяющее. Ежемесячное пособие по уходу за ребенком могут оформить матери либо отцы, другие родственники, опекуны, фактически осуществляющие уход за ребенком. Оно выплачивается в размере 40 процентов среднего заработка. При этом минимальный размер пособия не может быть менее минимального размера ежемесячного пособия по уходу за ребенком, установленного законодательством, – подчеркнула Динара Поштаренко.

Она добавила, что с июля 2020 года регион перешел на прямые выплаты. Теперь перечисление пособий осуществляет Фонд социального страхования. Такой механизм позволяет избежать задержек, например, из-за недостатка финансовых средств у работодателя.

В целом участники первой секции «Семья и государство» сошлись во мнении, что на федеральном и региональном уровне действуют беспрецедентные меры поддержки семей с детьми. Главная задача родителей – разобраться в механизмах их получения, и в этом им готовы помочь сотрудники профильных департаментов и служб, куда тюменцы могут обратиться, в том числе в электронном виде.

СКАЧАТЬ ПРЕЗЕНТАЦИЮ

 Директор департамента труда и занятости Тюменской области **Мазуркевич Надежда Владиславовна рассказала о программе "МАМИНА КАРЬЕРА"**, в рамках которой можно получить профессиональное обучение и дополнительное профессиональное образование женщин, занятых воспитанием детей дошкольного возраста. **СКАЧАТЬ ПРЕЗЕНТАЦИЮ**

С 1 января 2020 года вступили в силу и изменения в закон о **СЕМЕЙНОМ МАТЕРИНСКОМ КАПИТАЛЕ**, озвученные главой государства в ходе ежегодного послания. Подробнее о них рассказала **начальник отдела социальных выплат Отделения ПФР по Тюменской области Анна Пермитина**. Согласно нововведениям, материнский капитал могут получить семьи, у которых первый ребенок родился с 1 января 2020 год. В данном случае размер выплаты составляет 466 617 рублей. При рождении второго ребенка сумма составит 616 617 рублей.

– Круг получателей расширился. Изменился и порядок предоставления самого сертификата. С 15 апреля пенсионный фонд предоставляет сертификат в проактивным режиме на основании сведений, полученных из ЕГР ЗАГС. Сертификат формируется в электронном виде и направляется в личный кабинет гражданина на сайте государственных услуг, – пояснила спикер.

По ее словам, с начала 2020 года выдано уже 13 тысяч сертификатов. Из них более 9,5 тысячи в проактивном режиме. Порядка 6,5 тысячи сертификатов выдано на первого ребенка, около 7,5 тысячи – на второго. Также региональное отделение ПФР работает над вопросом подачи заявлений через кредитные организации. На территории Тюменской области заключены соглашения с 15 банками.

– Гражданин может подать заявку в банк и сразу подать заявление о распоряжении материнским капиталом. Оно поступает к нам, мы его рассматриваем. Средства материнского капитала могут быть направлены на образование, на улучшение жилищных условий, на получение ежемесячной выплаты, – сказала Анна Пермитина.

Она подчеркнула, что региональное отделение ПФР стремится идти по пути сокращения сроков получения данного вида помощи. В 2021 года рассмотрение сертификата будет занимать не более 5 рабочих дней, а распоряжение по нему – не более 10 рабочих дней. На данный момент эти сроки составляют 10 и 15 рабочих

дней соответственно.

Спикер добавила, что мамы, родившие или усыновившие второго ребенка после 1 января 2018 года, могут оформить ежемесячную выплату из средств материнского (семейного) капитала. Право на получение выплаты имеют нуждающиеся семьи, в которых среднедушевой доход семьи не превышает двукратную величину прожиточного минимума за второй квартал предшествующего года в регионе.

– На сегодняшний день получатели выплат должны помнить, что начиная с 1 октября, согласно закону, средства будут перечисляться банками только на карту «Мир». Поэтому в этот срок граждане должны обратиться в свои финансово-кредитные организации, через которые они получают пенсию или иные пособия, для оформления карты. После этого реквизиты счета необходимо представить в территориальную клиентскую службу Пенсионного фонда РФ, – напомнила Анна Пермитина.

Как отметила **директор АНО ДПО «Академия психологической практики» Миля Ибрагимова**, родители, как правило, воспитывают в детях те качества, которые воспитывали в них. Но, к сожалению, они уже не всегда актуальны. Какие качества требуются современному **РЕБЕНКУ, ЧТОБЫ БЫТЬ УСПЕШНЫМ И СЧАСТЛИВЫМ?**

- Даже вот этот 2020 год сильно встряхнул. Породил столько факторов неопределенности, неожиданности и невозможности построить планы на ближайшее будущее. А родители, как правило, уже с младенчества пытаются продумать все ступени развития: садик, школа, университет, куда поступить, как выпустить детей в жизнь, чтобы они там были устойчивыми.

Спикер привела в пример одну из таких топовых, но устаревших родительских установок о том, что профессия должна быть выбрана одна и на всю жизнь. Тогда она приведет ребенка к успеху. Хотя только за последние 20-30 лет появился целый ряд новых профессий, а по оценкам экспертов к 2035 году будут востребованы специальности, которых еще даже не существует.

- Как к ним можно подготовиться сейчас? А ведь родители прибывают в неврозе и уже сейчас пытаются подготовить детей к будущему. С шести лет начинают водить на развивающие курсы, с трех лет учить английский. На школьников наседают с факультативами, а при этом подростки видят, что сейчас достижение успеха – это не всегда изучение фундаментальных наук, иногда это творческие направления и во многом еще момент удачи, - отметила спикер.

В этой связи она рекомендовала родителям пересмотреть свои представления об успехе и счастье. Задаться вопросом – для себя это делает взрослый, или для своего ребенка? При этом важно не забывать о родительской поддержке.

- Пересмотрите свое отношение к ошибке. Желание уберечь ребенка от промахов, создает напряжение, но не ошибается только машина. В любой новой деятельности ошибки – это нормально. Не нужно навешивать своих ожиданий, что ребенок с первого раза все сделает идеально, - подчеркнула Миля Ибрагимова.

К тому же, родители и сами могут совершать серьезные ошибки. О них рассказала **семейный психолог Надежда Кулева** в рамках своего выступления **«С ДЕТЬМИ НЕ РАЗВОДЯТСЯ. КАК НЕ ПРЕВРАТИТЬ РЕБЕНКА В РАЗМЕННУЮ МОНЕТУ»**. Спикер отметила, что работает семейным психологом и часто сталкивается с фактами травматизации детей в моменты, когда родители разводятся.

- Вообще развод он сам по себе одно из самых тяжелых событий в жизни ребенка. Он переживается очень сильным, интенсивными, болезненными эмоциям. Впрочем, как и у самих взрослых. Последние, зачастую, оказываются не в состоянии совладать с собой и втягивают в свои взаимоотношения детей. То есть ребенок и так переживает страшные переживания по поводу выбитых опор, а разрыв семьи – это крушение

целого мира для ребенка, он еще чувствует вот эти токсичные отношения между родителями, - пояснила Надежда Кулева.

Психолог рассказала об основных ошибках, совершаемых родителями при расставании друг с другом. Одна из самых тяжелых ситуаций, когда взрослые начинают делить детей между собой. Иногда такая ситуация неизбежна по финансовым соображениям или потому, что с одним родителям у ребенка контакт лучше.

- В такой ситуации ребенок испытывает утрату сразу нескольких членов своей семьи. Это очень ранит его и усиливает длительность переживания ситуации. В таком случае родители должны быть честными и пояснить, что мы сейчас таким образом, потому что так нужно и важно. При этом подчеркиваю, что дети в равной степени могут рассчитывать на того и другого своего родителями, и выдерживать это, - подчеркнула Надежда Кулева.

По ее словам, вторая распространенная ошибка, когда родители предоставляют ребенку право выбора, с кем он останется при разводе. С одной стороны, этого требуют правила, но с другой стороны – это своего рода перекладывание ответственности и часто взрослый, с которым его сын или дочь не остались, начинает копить обиды и считать это предательством. Хотя в данном случае, ребенок всего лишь вынужден сделать выбор в этот конкретный момент, где ему дальше жить, где будет его комната и тд.

- Здесь важно обсудить момент выбора. Дать понять, что от этого взаимоотношения с обоим родителями не испортятся, что никто не будет считать ребенка предателем, что да, взрослые больше не будут жить вместе, но их совместные дети останутся важной частью жизни мамы и папы, - добавила Надежда Кулева, подчеркнув, что важно оставаться честными со своими детьми.

В рамках секции участники форума обсудили и такую важную, опасную тему, как **БУЛЛИНГ. КАК ПОМОЧЬ** детям в таких ситуациях и **МОЖНО ЛИ ПРЕДОТВРАТИТЬ** их, рассказала **психолог-консультант Юлия Лукашенок.** По словам спикера, травля всегда разворачивается по идентичному сценарию. Начинается все с определения агрессором потенциальной жертвы для буллинга и первых попыток проверить реакцию на провокацию. Далее следует сам факт провокации и действия для закрепления эффекта и деморализации жертвы.

- Среди одноклассников один будут сочувствовать жертве, другие смеяться. Последние, тем самым поощряют агрессора. При этом у того, кто подвергся травле начинаются проблемы в учебе, разговоры про школу могут начать вызывать раздражение или слезу. Если вовремя жертве не оказать помощь, может последовать попытка ответного удара или, что еще страшнее, суицида, - отметила Юлия Лукашенок.

Спикер подчеркнула, что во всех громких случаях травли, произошедших за последнее время в российских школах, взрослые, так или иначе, знали или догадывались о том, что происходило. Но, к сожалению, решению проблемы вовремя не было уделено внимание.

- И здесь нельзя сказать, что виноваты исключительно учителя. Они действительно сильно загружены. Это проблема, которая должна решаться не только в стенах школы. В этом процессе активно должны участвовать родители. Причем не только с пострадавшей стороны, но родители агрессора и тех детей, кто не участвует в травле, но выступает наблюдателями, - отметила Юлия Лукашенок.

Вторая серьезная проблема – это травля в интернет-пространстве. Согласно данным исследований, до периода самоизоляции, 70% московских школьников участвовали в травле одноклассников в социальных сетях. 17% педагогов подтвердили, что сталкивались с травлей в сети. За время самоизоляции показатель травли в социальных сетях вырос на 15%.

- Следует помнить, что существует уголовная ответственность за травлю. И если в школе пострадавшей стороне говорят, что ваш ребенок сам провоцирует агрессию одноклассников, стоит все-таки дать ход делу. Обратиться в правоохранительные органы. В случаях с травлей в социальных сетях,

доказательствами для возбуждения уголовного дела могут стать скриншоты угроз в личных сообщениях, скриншоты фотожаб и видеороликов, с изображением жертвы, - добавила Юлия Лукашенок.

СКАЧАТЬ ПРЕЗЕНТАЦИЮ

В заключительной части образовательной секции, участники форума затронули такой важный вопрос, как выстроить с ребенком разговор на тему 18+, **КАК ГОВОРИТЬ С ПОДРОСТКАМИ О СЕКСЕ**. По данной теме поступило наибольшее число вопросов в преддверии мероприятия. Как отметил **подростковый психолог Никита Карпов**, 99% разговоров о сексе получаются напряженными и бестолковыми.

- Мы не получаем то, что хотим, а именно уверенности, что все будет хорошо, подросток испытывает раздражение, все чувствуют неловкости, - отметил спикер.

Он выделил три составляющие адекватного разговора о сексе: это актуальность для подростка и его информированности, собственные представления родителей, стратегические цели конкретного разговора.

- Если среди гугл-запросов на компьютере ребенка вы увидели слово секс, это не означает, что нужно бить тревогу и срочно бежать разговаривать с сыном или дочкой на взрослые темы. Ребенок может просто загуглить новое слово, которое он услышал и прочитать об этом. Это нормально, - пояснил Никита Карпов.

Он подчеркнул, что важно выстроить с детьми такие отношения, где секс – будет одной из тем, которую ребенок может обсудить с родителями. И уже в ходе таких бесед обговорить такие важные вещи, как момент согласия, установления границ и безопасности.

СКАЧАТЬ ПРЕЗЕНТАЦИЮ

Одним из спикеров выступил гран-призер и лауреат международных, всероссийских театральных и кинофестивалей, **номинант Национальной театральной премии «Золотая Маска», режиссер театра и кино Данил Чащин**. Он признался, что детство у него выдалось не простое. Были проблемы в учебе, со сверстниками, с поиском себя.

«Девять троек в аттестате. С трудом сдал ЕГЭ и закончил школу. О дальнейшем выборе профессии не думал вообще. Подсказали знакомые, что можно пойти в театральный институт. В противном случае грозила армия, туда я не очень хотел. На последнем туре, где нужно было импровизировать, как-то заинтересовал комиссию и оказался в числе студентов театрального», - рассказала Данил.

Молодой человек отмечает, что рос в довольно криминальном районе города, был типичным «гопником», который до 18 лет не прочитал ни одной книги. Но оказавшись в театральной среде, попал в водоворот, который, в хорошем смысле, затянул его.

«Оказавшись однажды на шоу Вячеслава Полунина, я попросил его дать мне советы, как начинающему режиссеру. Эти правила изменили мою жизнь, и я руководствуюсь ими по сей день», - отметил Данил Чащин.

Спикер назвал эти пять правил. Первое, это постоянно искать возможности заниматься любимым делом. Второе – быть образованным человеком и знать все обо всем. Третье правило – не переоценивать свои силы, давать себе возможность отдыхать, иначе можно перегореть. Четвертое правило – продолжать заниматься творчеством, несмотря на поражения или, наоборот, выдающиеся успехи. И пятое правило – работать только с теми людьми, как дорог и близком по духу.

Следующим спикером стала **директор института публичных выступлений Ирина Баржак.** Она раскрыла несколько секретов успешных выступлений. Так, она показала несложные упражнения, какие можно выполнить, чтобы снять волнение и напряжение перед выступлением.

«Перед публичным выступлением, если вы чувствуете, что волнение сковывает вас, нужно найти стену. Упереться в нее руками и как бы изо всех сил попытаться ее сдвинуть. Это поможет расслабиться. После чего ваши мышцы придут в норму», - рассказала Ирина Баржак.

Спикер также доступно и понятно раскрыла, популярный сейчас термин «сторителлинг». Она привела пример, как можно заинтересовать людей своим проектом, просто правильно рассказав историю того, как он создавался.

«Настоящая история начинается со слово однажды и продолжается словом вдруг. Также в конце должна быть неожиданная, но логически выстроенная концовка», - добавила Ирина Баржак.

В свою очередь известный **подростковый психолог Никита Карпов** (г.Санкт-Петербург), отметил, что насколько человек будет успешен в жизни, напрямую зависит от его самооценки. В своем выступлении **«САМООЦЕНКА - КАК УЗНАТЬ, ЧЕГО Я СТОЮ»**, он рассказал, что формирует самооценку у подростков.

«Это родители, сверстники, свои результаты, мы сами. Именно в подростковом возрасте самооценка становится не стабильная и в этот же период мальчику и девочке становятся важны свои результаты. Поэтому главная задача – разобраться, что сейчас происходит и стабилизировать историю», - рассказал Никита Карпов.

По словам спикера, в основе самооценки лежит честная информация о себе. И подростки, и взрослые склоны к иллюзиям. Это когда, человек стремиться создать определенное впечатление о себе у окружающих, но внутри знает, что на самом деле все иначе, и начинает нервничать из-за этого. На примере учебы поведение может выглядеть следующим образом: когда подросток не справляется с каким-то предметом, но честно признается себе в этом.

«Не строит иллюзий по поводу того, что все быстро исправит к концу четверти, а просит помощи. Это может быть мама, которая будет напоминать про уроки, а может быть совместное выполнение заданий с другом, как вариант, по видеосвязи. Такой подход позволит сдвинуть решение проблемы с мертвой точки, а если прибывать в иллюзиях, ничего не изменится», - пояснил Никита Карпов.

Подростковый психолог подчеркнул, что самооценка – одна из ключевых вещей, которая влияет на то, как в дальнейшем у ребенка будут складываться отношения с другими людьми, насколько он будет успешен в жизни. Поэтому важно уделять серьезное внимание этому вопросу.

СКАЧАТЬ ПРЕЗЕНТАЦИЮ

Для тех, кто хочет освежить свои знания, или не успел посмотреть весь Форум в режиме прямого эфира, мы подготовили **итоговый дайджест, в котором собрали советы экспертов и видео с их выступлений.**

Если у вас остались вопросы, или будут предложения по следующему мотивационному подростковому RocketForum или форуму «Семья» — пишите мне! Наша команда всегда рада обратной связи: **ekashkarova@gmail.com**

Мы подготовили информацию,

в которой собрано все самое интересное и полезное

от экспертов и партнеров.

Вы можете скачать ДАЙДЖЕСТ Семья&RocketForum online"

Организаторы и партнеры Форума

Мы в соцсетях:

Вконтакте Одноклассники Facebook Instagram

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/interesno/category73/4737/