

detkityumen.ru

Почему стоит отправить ребенка в лагерь: за и против

Насколько обоснованы родительские страхи и опасения отправлять детей в лагерь? Стоит ли разлучаться с ребенком на длительное время? Если вы всё еще сомневаетесь, нужно ли отдавать детей на каникулы в детский лагерь или нет, рассмотрим пользу и вред лагерных смен для школьников и подростков.

Почему родители не хотят отправлять детей в лагерь?

Самые распространённые опасения родителей по этому поводу основываются на боязни утратить контроль над ребенком. А именно боязнь того, что во время смены чадо травмируется или заболеет, попадет под дурное влияние сверстников или будет кем-то обижен.

Всё-таки в такой обстановке дети обретают свободу от родительской опеки, и хотя полностью предсказать нельзя, как они себя поведут в независимой "лагерной жизни", но выбрать окружение и условия для ребенка в лагере можно. Поэтому к выбору детского лагеря стоит подходить очень ответственно: какие условия пребывания? Какой контингент? Какая программа лагерной смены? Не стоит отправлять ребенка в сомнительное учреждение, в репутации которого вы не уверены.

Разобраться, что к чему, вам помогут отзывы родителей о детских лагерях.

"Против" лагерей для детей:

1. Цена

Лагерь – альтернатива проведению летних каникул дома или у бабушки в деревне. Однако современные лагеря бюджетным вариантом детского отдыха нельзя назвать. Узнайте, сколько стоит поехать в детский лагерь. Если же вы нашли очень дешевый вариант, то будьте готовыми к тому, что ребенка могут ожидать некомфортные условия, плохой ремонт в комнатах или недостаточно качественное питание.

2. Кстати, о питании

На чаше "против детских лагерей" – адаптация к новому рациону. Ребенок получает дополнительный стресс, когда переходит на другой режим питания или продукты (что очень актуально для лагерей в других регионах). Хотя меню лагерей, как правило, правильное: паровые котлеты, супы, каши, компоты и фрукты.

3. Психологический дискомфорт

Находясь в разлуке с родителями (если речь идет о круглосуточных лагерях) или далеко от дома и друзей, некоторые дети остро ощущают нехватку общения с родными, могут плакать или хандрить. Но в то же время, правильная организация интересного досуга может с лихвой компенсировать расставание, да так, что ребенку попросту некогда будет грустить.

4. Риск попасть на некомпетентных воспитателей и вожатых

От этого никто не застрахован. Многие родители боятся, что к детям не будет должного внимания, поэтому они могут ввязаться в сомнительные развлечения и опасные ситуации. Не помешает лишний раз поинтересоваться уровнем подготовки воспитателей, вожатых и медперсонала лагеря, куда вы хотели бы отправить школьника или подростка.

5. Нежелание ребенка или родителя

В случае, когда ваш кроха по каким-то причинам категорически не хочет отправляться в детский лагерь (например, если у вас уже был неприятный опыт поездки в подобное учреждение), то насилино заставлять малыша не нужно. Хотя поездка в детский лагерь – это ценный жизненный опыт для ребенка и даже приключение, которым не стоит пренебрегать.

Есть небольшие секреты, как быстро [адаптироваться и преодолеть стресс перед поездкой](#) в детский лагерь:

- если вы боитесь отпускать ребенка одного, ваше чадо – скромник и тихоня, то договоритесь ехать с вашими друзьями (одноклассниками, соседями, родственниками);
- внимательно изучите программу лагеря и подготовьте ребенка к тому, чем именно он будет там заниматься;
- расскажите о возможностях и выгодах для школьника или подростка, которые он может получить (новые знакомства, новые места, самостоятельность и др.);
- можно раньше, перед заездом, прибыть в лагерь, чтобы познакомить ребятами и наставниками, а также освоиться с обстановкой;
- взять с собой какую-то любимую вещь (игрушку, книгу);
- в конце концов, в некоторых лагерях родителям можно приезжать навещать детей в любой день.

Не бойтесь выходить из своей "зоны комфорта", ведь список "за детские лагеря" гораздо интереснее.

Польза и преимущества детских лагерей

Успешность маленького человека (особенно детей в возрасте от 9 до 14 лет) во многом будет определяться умением быстро адаптироваться к любым условиям и строить социальные связи. Детские лагеря на каникулы – отличный способ проявить самостоятельность, развить чувство ответственности, обрести настоящих друзей.

1. Дисциплина

Поскольку любой лагерь всегда живет по своему строгому распорядку, каждая минута времени ребенка будет расписана: сон, питание, зарядка, уборка, занятия, игры, дискотеки и т.д. А если это, например, полноценная летняя смена, то 21 дня достаточно для того, чтобы выработать хорошие привычки, которые можно будет затем поддерживать дома. Например, засыпать и просыпаться, правильно кушать в нужное время, делать зарядку, заниматься спортом и др.

2. Общение и опыт коммуникации

Вам трудно представить своего тинэйджера без соцсетей и мобильного телефона? Как на счет навыков налаживать общение вживую? В детском лагере дети учатся не только общаться, но и проживать друг с другом на одной территории: делить шкафчики, тумбочки, комнату.

Таким образом, воспитываются умения находить компромиссы и решать спорные вопросы. Совместное проживание учит делиться, договариваться, где-то уступать, а где-то отстаивать свои права. По утверждению детских психологов, в новой обстановке даже самые замкнутые мальчики и девочки раскрываются и начинают проявлять способности коммуникации, которые в привычной среде скрыты.

3. Самостоятельность и ответственность

Здесь нет ни мамы, ни бабушки, которые завяжут шнурки на ботинках, - все нужно делать самому. Уборка постели, стирка вещей, порядок в шкафчике – тот минимум навыков самообслуживания, который придется освоить. Получая свободу от родителей на время смены, дети приобретают ответственность, в том числе, за свои поступки и слова.

4. Оздоровление

Отправляя ребенка в санаторно-оздоровительный лагерь близ моря, озер, рек, в горах либо лесной зоне, стоит рассчитывать на благоприятное воздействие климата на его здоровье. Но в большинстве лагерей также предлагаются различные оздоровительные процедуры, спортивные мероприятия, что только на пользу вашему ребенку. А отсутствие телевизора и компьютерного монитора пойдет на пользу зрению.

5. Не удивляйтесь, если в ребенке проснутся новые таланты

В огромное количество различных видов художественной самодеятельности и конкурсов задействуется весь отряд. Кто-то поет, кто-то танцует, кто-то рисует или придумывает стихи и шутки... Кто знает, может быть, после лагеря ваш ребенок попросит записать его на курсы шитья или роботехники?

6. Интересный отдых

Самое главное – отдых с пользой и удовольствием. Всегда можно подобрать профильный лагерь или тематическую смену, где ребенку будет интересно: детские языковые лагеря, спортивные, компьютерные, научные, творческие, танцевальные и др.

7. Яркие воспоминания и впечатления

Время проведенное в лагере отличная возможность для талантов ребенка, он сможет принять участие в различных конкурсах, играх, где сможет показать свои знания и навыки. Именно здесь появляются хорошие друзья и закладывается основа такому понятию как дружба.

8. Основы командного взаимодействия

Разный вид досуга в детских лагерях закладывает основы командного взаимодействия, что безусловно пригодится ребенку в будущей жизни, где он сможет перенести игровые модели на настоящие во взрослой жизни.

9. Безопасность

В современных детских лагерях большое внимание уделяется организации безопасности. Во многих лагерях организована круглосуточная охрана и видео-наблюдение. Дети постоянно находятся под присмотром и заботой взрослых, вожатых и медперсонала.

10. Физическая подготовка

Огромное преимущество лагеря - нахождение детей на открытом свежем воздухе. Командные спортивные игры, соревнование, плаванье, все это позволяет оздоровить и укрепить иммунитет ребенка.

Разлука с ребёнком на время лагерной смены – вполне оправданное мероприятие для родителей, которые заботятся о личностном развитии ребенка и его самостоятельности. Ведь взамен дети получают интересный и разносторонний отдых. Сомнения мам и пап отправлять ли детвору в летние лагеря развеиваются, когда видят довольные лица детей после поездки.

<https://kidsvisitor.com>

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/biblio/category135/category138/4890/