

detkityumen.ru

## Какой букет подарить человеку с цветочной аллергией?

Одними из самых распространенных для дарения композиций считаются сочетания из роз, тюльпанов и других цветов, которые способны вызывать аллергию. Если вы знаете о такой реакции у потенциального получателя, то лучше подбирать гипоаллергенные разновидности. Существует целый список подходящих для таких случаев вариантов. При этом важно заранее ознакомиться с названиями растений, которые могут стать поводом подобных реакций, и не включать их в букет.

Докторами выделено **две причины появления цветочной аллергии:**

1. Пыльца, которая при вдыхании остается на слизистой верхних дыхательных путей и ведет к раздражению. В таком случае частицы имеют определенный уровень проницаемости и, проходя через эпителий человека, вредят оболочке слизистой.
2. Возникновение в организме специфической реакции на пыльцу, при которой активизируются иммуноглобулины E и G, а в крови повышается уровень серотонина и гистамина.

Чтобы выявить аллергию на пыльцу цветов, нужно понимать ее симптоматику. К наиболее распространенным проявлениям относят насморк, чихание, отеки в области века и носа, зуд, слезоточивость и появление признаков конъюнктивита.

К более серьезным симптомам относят отек Квинке и бронхиальную астму. Иногда ярко выраженная аллергическая реакция становится причиной увеличения чувствительности к другим аллергенам: шерсти животных, пыли. Важно знать, что аллергию невозможно вылечить. Однако убрать ее проявления реально приемом лекарственных препаратов и избеганием контактов с аллергенами.

Чтобы узнать точный список этих веществ, нужно сдать анализы на их выявление. Делать его лучше с конца осени по начало весны. При процедуре специалист делает небольшие царапины на коже пациента, добавляя в них растворы аллергенов и следя за реакцией организма на эти манипуляции.

### **Наиболее вредные для аллергиков растения**

В перечень аллергических растений включены более 6000 разновидностей цветов и около 10000 сортов цветущих растений. Некоторые регионы даже создали свои карты, в которых отмечают время и локацию цветения того или иного вида. Больше всего распространены следующие наименования:

Злаки (рис, рожь, пшеница) – могут стать поводом возникновения перекрестной аллергии на пыльцу других растений.

Сорная трава – одна из самых опасных культур, которая способна стать причиной появления сильнейшей реакции. Около 20 зерен пыльцы на площади 1 м<sup>3</sup> ведут к появлению риноконъюнктивита средней степени.

Астровые (подсолнечник, одуванчики, маргаритки, ромашки) – во многих случаях аллергию вызывают как соцветия, так и их листья.

Растения с насыщенным запахом (лилии, черемуха во время цветения).

Комнатные растения, в которых в большом объеме содержатся эфирные масла (например, распространенная во многих квартирах герань) – при соприкосновении активных веществ и слизистой дыхательных органов аллергик может наблюдать отечность, зуд и сильный сухой кашель.

Перед покупкой букета для человека, склонного к аллергиям, стоит обязательно учитывать этот список. С особым вниманием также нужно относиться к **выбору композиции для молодой мамы**. Только что родившей женщине, как и новорожденному, не стоит находиться рядом с цветами с ярко выраженным запахом. Поэтому преподнести сочетания с сильным ароматом из списка выше на такое событие не стоит.

### Какую цветочную композицию преподнести аллергику?

Из-за постоянного роста числа аллергиков по всему миру селекционеры последние несколько лет разрабатывают специальные растения, которые характеризуются гипоаллергенностью. Они не имеют пыльцы и совсем не пахнут. Сейчас уже выведен один сорт такого типа – это декоративные подсолнечники Sarruccino.

Другие цветы в какой-то мере могут спровоцировать аллергию, но немного меньшую опасность несут соцветия без запаха и с минимумом пыльцы. Поэтому лучше всего подбирать именно такие варианты: они обычно имеют бутоны или бархатистые лепестки, как, например, гвоздика.

Самый небольшой риск аллергии есть при контакте со следующими цветами:

орхидея – изящное тропическое растение с минимумом аллергенов, которое уместно подарить на любой случай. Оно означает статус и благородство получателя, его вручают с пожеланием богатства и процветания;

плетистые розы – разновидность "королевы цветов", которая хорошо впишется в композицию на день рождения, свадьбу и другие важные торжества;

бугенвиллия – настоящая лиана с цветками ярких оттенков: лиловыми, пурпурными, оранжевыми, красными, розовыми, персиковыми;

петуния – сорт садовых цветов, который отличается небольшими махровыми бутонами. Украсить ими можно любой букет, особенно для юных и романтичных особ;

флоксы – пышные растения, позволяющие создать нарядный букет с тонким ароматом. Сочетание из них будет стоять не меньше недели.

При составлении букета также стоит учитывать и дополнительные культуры. Например, не стоит использовать злаки и папоротник, которые могут привести к нежелательным проявлениям при нахождении композиции в закрытом пространстве.

<https://cvetok.by/>

Адрес на сайте «Детки!» [detkityumen.ru/biblio/category144/category145/4906/](http://detkityumen.ru/biblio/category144/category145/4906/)