

www.detkityumen.ru

Аллергия на сладкое у детей

Такая аллергия на коже мучительна для детей, ведь устанавливается запрет на вкусную еду. Нарушение диеты может повлечь за собой серьезные неприятности: покраснение на теле, сыпь и зуд. Если вы подозреваете, что у малыша активизируется болезнь, то из его рациона необходимо убрать торты, шоколад, мармелад и прочие аналогичные продукты.

До и после

Иммунитет человека вырабатывает антитела при симбиозе с белками, которые он выявляет как чужое вещество. Но сахар не так вреден, как сахароза, которая участвует в процессе брожения сладостей и способствует образованию токсинов – главной причины недуга. Еще появление хвори провоцируют следующие факторы: генетическая неустойчивость к аллергенам; смена гормонального фона при беременности или климаксе; вдыхание табачного дыма; чрезмерное употребление кондитерской пищи; гельминты.

Нужно в короткие сроки вычислить **еду, которая вызывает аллергические реакции**. Но симптомы могут быть схожи с другими хворями. Следует внимательно наблюдать за больным, проводить соотношение между употребляемой пищей и его состоянием. Обычно признаки проявляются не сразу, а спустя время.

Многочисленные исследования показали, что высыпания и жжение вызывают не сами сладости, а **отдельные ингредиенты из их состава** (к примеру, глютен или консерванты). Исключив эти вещества из меню и избирательно покупая еду, можно разрешить себе отдельные запретные товары. Иногда заболевание вызывают сахарозаменители, орехи, молоко или яйца, входящие в состав хлебобулочных изделий.

Признаки болезни

Тяжесть недуга зависит от иммунитета человека. Но симптомы аллергии на лице и остальных участках тела у всех похожие:

- красные пятна на животе, шее, щеках и на других участках;
- зуд;
- крапивница – высыпания с отеками и жжением;
- иногда удушье, затажное чиханье, отек органов дыхания;
- воспаление слизистых оболочек, во рту и вокруг рта;
- ринит;
- головная боль;
- диатез;
- анафилактический шок, тошнота, боли в животе, диарея, снижение давления, обморок.

Аллергия – это не только краснота на коже. При отеках требуется срочная медицинская помощь. Сыпь устраняется исключением продукта из рациона. В противном случае прыщики перерастут в дерматит (чаще на руках, щеках и животе). Ситуация усугубляется, если плохо усваивается другое вещество, активизирующее выработку антител. При этом начинаются конъюнктивит, одышка и прочие осложнения.

Лечение

Аллергия на сладкое излечивается прежде всего путем **исключения из питания опасной еды**. Но делать это нужно после диагностики, выявляющей причину. После изучения симптомов и анализов врач назначает лечение. Нужно подходить к решению проблемы комплексно. Как правило, первый этап – это удаление аллергена.

Далее необходимо пропить **курс антигистаминных медикаментов**. Они устраняют зуд, сыпь и насморк. Ускорят процесс восстановления негормональные мази и крема. Если эффекта не будет, то аллерголог выписывает быстродействующие кортикостероидные средства. Но дольше 7 дней их принимать нельзя. Стоит беспокоиться и о пищеварении, принимая соответствующие медикаменты.

Тяжелая форма болезни нуждается в **десенсибилизации**. Это метод, при котором в организм регулярно вводится малое количество аллергена, чтобы появилось привыкание. Также стоит спросить врача о лекарствах, которые помогут, если диета была нарушена.

Затем полезно почистить **организм с помощью энтеросорбентов**. Они собирают патогенные микроорганизмы и выводят их естественным образом. При выборе лекарства следует ориентироваться на эффективность и сорбционную емкость.

Но полностью выздороветь почти невозможно. Проблемы возвращаются, если антисахарная диета будет нарушена.

Что можно и нельзя

Прежде всего следует отказаться от следующих продуктов:

- консервы;
- морепродукты;
- жгучая пища: чеснок, лук, горчица, майонез, уксус, хрен;
- колбасные изделия;
- томатный сок.

Сладкое питание можно **заменить натурпродуктами**, например, ягодами, сухофруктами, травяным чаем. Вместо сдобы рекомендуется употреблять цельнозерновой хлеб.

Иногда реакция появляется от меда. Но причина в данном случае не в сладости, а в содержащейся пыльце растений.

Профилактика

Чтобы избежать аллергических реакций у ребенка, важно, чтобы мама в период беременности и лактации придерживалась полезного меню.

Малышам до 1 года надо осторожно вводить прикорм. Желательно записывать в тетрадь все продукты, употребляемые крохой, а также его состояние спустя сутки.

В группе риска находятся люди, имеющие генетическую чувствительность к сахару. Чтобы предотвратить проблемы со здоровьем рекомендуется контролировать свое пищевое поведение, ограничить углеводы и избегать табачного дыма. Поддержать иммунитет поможет спорт и уравновешенность.

www.polisorb.com