

detkityumen.ru

Два месяца до первого класса: какие навыки прокачать родителям!

Мы много пишем о подготовке детей к школе: учим прокачивать важные навыки, вводим в обиход новые привычки. Но с сентября жизнь поменяется не только у ребенка, но и у родителей. Рассказываем, к чему стоит подготовиться папам и мамам.

Тайм-менеджмент

Небольшие опоздания, которые прощались в детском саду, в школе невозможны. Любой учитель вам скажет, что опоздания первоклассника к началу уроков — это опоздание родителей, а не ребенка. Как бы трудно ни было летом соблюдать режим дня, это необходимо сделать в общих интересах. Не позднее августа ребенку нужно начать вставать и ложиться в определенное время, чтобы к началу сентября войти в рабочий ритм.

Долгосрочное планирование

Да, теперь семья вместе с первоклассником живет триместрами или четвертями. К каникулам привязаны отпуска и семейные выезды. Начните планировать открыто и наглядно: даже если вы давно привыкли пользоваться Google-календарем, отыщите удобный и понятный ребенку календарь, куда вы вместе будете вписывать напоминания, даты каникул и родительских собраний, дни рождения новых друзей, важные школьные дела, чтобы не оказаться в ситуации "мам, завтра нужен плакат про города Золотого кольца и костюм осьминога".

Эмпатия и коммуникабельность

Создание дружелюбного школьного сообщества — общая задача, поэтому не стоит отходить в сторону в самом начале, когда оно только формируется. Поверьте, взаимоотношения родителей между собой и с учителем во многом будут влиять на то, как общаются дети. Если все получится, в школе они найдут хороших друзей, а вы — соратников и единомышленников, с которыми будет комфортно и весело и в совместном путешествии, и в работе (да-да, в школе родителям работа найдется).

Можно проявить инициативу и предложить родителям анкету на тему того, с какими вопросами к ним лучше обращаться. Кто-то мастерски владеет интернет-серфингом и способен находить классные театральные билеты, кто-то рисует и может помочь с креативным оформлением класса, а кто-то просто отличный менеджер и сможет организовать идеальный родительский комитет.

Быть вовлеченными в жизнь класса и школы, стать частью сообщества, войти в органы самоуправления, где решаются важные вопросы развития, — именно такая позиция поможет многим родителям снизить тревожность и стресс по поводу того, что происходит в школе и какое будущее ждёт ребенка. Но это поможет и самому школьнику. Дети лучше учатся, быстрее осваивают нужные в современной жизни навыки и становятся более подготовленными ко взрослому миру именно в тех школах, которые открыты внешнему миру.

Активное внимание

Первый учебный модуль в начале года посвящен адаптации детей к школе. Учителям предстоит познакомить первоклассников между собой, научить их удерживать внимание, ориентироваться в здании, выполнять правила. Родители в этом процессе вроде бы ни при чем, но это не так.

"Летом мы всегда рекомендуем родителям первоклассников обращать внимание на то, как ваш ребенок общается со сверстниками и малознакомыми людьми: идет ли он на контакт первым или ждет приглашения, готов знакомиться или устранивается от этого. Ваше активное внимание поможет выявить трудности в общении со сверстниками или более старшими людьми и поскорее их преодолеть (самостоятельно или с помощью специалистов). Когда вы путешествуете летом, обращайтесь на это внимание, давайте ребенку простые поручения, чтобы ему приходилось действовать самостоятельно. Например, купить билет на поезд в кассе, договориться о чем-то с соседями по даче, предложить или попросить помощь. Если ребенку трудно, будьте рядом, но не выполняйте поручение за него".

Марианна Букия, завуч, педагог начальных классов ГБОУ "Школа самоопределения им. А. Н. Тубельского"

Логистика

В понедельник — бассейн, во вторник — английский, в среду с утра старшего не будить, ему ко второму уроку, для младшего не забыть форму для айкидо. Логистика — наука для родителей, поэтому стоит заранее подумать о том, как ничего не упустить, когда начнется учебный год, и решить, кто и на каких условиях будет вам во всем этом помогать.

Стабильность и спокойствие

Казалось бы, родители — взрослые люди и не должны быть подвержены чужому влиянию. Но всякое бывает, особенно когда первый ребенок идет в первый класс. Наблюдайте за собой и не включайтесь в гонку тревожных перфекционистов, которым нужно непременно отыскать "тот самый" оттенок синего для форменных брюк и купить десяток школьных эмблем, чтобы украсить все виды школьной одежды. Или проштудировать вместе с ребенком за лето все купленные впрок подготовительные пособия, чтобы он имел фору перед одноклассниками на старте школьной жизни. Не нужно! Пусть все, что вы делаете сейчас, будет в удовольствие. На английском это звучит как "keep calm" — "сохраняйте спокойствие". Форма — это всего лишь повседневная одежда, в которой должно быть удобно и комфортно. А что касается чтения, счета и письма — всему свое время. Лето — время путешествий и отдыха, играйте и занимайтесь понемногу между делом, а не по часам.

Дзен

Новый коллектив, частью которого становится семья первоклассника, — это учителя, ученики и родители. Не все в школе будет вас устраивать. Не все идеи, озвученные кем-то на родительском собрании, окажутся вам близки. Будут раздражать сообщения в чатах и долгие обсуждения. Отнеситесь к этому не как к раздражающему фактору, а как к рабочей задаче на коммуникацию. Будьте одним из тех, кто держит "общее поле" и настроен на диалог. В ваших силах выстроить его наилучшим образом. Действуйте так, как делали бы это в общении с коллегами: аргументированно, корректно, по-деловому, без эмоций. Самое лучшее, если вы найдете среди родителей единомышленников, которые вас поддержат: тогда направить обсуждение в нужное русло получится быстрее.

<https://mel.fm/>

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/biblio/category135/psiholog/4918/