

detkityumen.ru

## 5 причин, почему папа обязательно должен участвовать в жизни ребенка

**Разбираемся, почему папам стоит уделять внимание детям не только по выходным и в отпуске.**

Каждый родитель мечтает, чтобы его ребенок вырос добрым, умным, успешным и счастливым. Принято считать, что важную роль в воспитании детей играют именно мамы. Но насколько важен в воспитании детей мужской подход?

Как отец может повлиять на развитие личных качеств ребенка, "Летидору" рассказал **Сергей Гуров**, основатель проекта ГЕРОИ, эксперт по современным программам работы с подростками.

Папа показывает модель поведения отца в семье

Мы часто видим, как дети копируют поведение родителей. Отец выступает для мальчиков и девочек в качестве ролевой модели отца в семье. Мальчики мечтают быть в будущем похожими на своих отцов, девочки — найти себе мужа, который будет напоминать папу.

Так что то, как мужчина ведет себя в семье — как общается с женой и другими родственниками, чем увлекается, как относится к работе, неизбежно влияет на подрастающее поколение. С ранних лет дети наблюдают за поведением отца и воспринимают его как образец для подражания.

Именно поэтому папам необходимо ответственно подходить к своему поведению (помнить, что дети замечают и запоминают мельчайшие подробности), а также уделять много внимания и дошкольникам, и подросткам, показывая на своем примере, каково это — заботиться о семье.

**Я считаю, что мужчина, в первую очередь должен продемонстрировать, как важно быть честным — с собой и другим.**

От наличия этого качества будет зависеть, насколько зрелой личностью станет ребенок, когда вырастет.

Папа позволяет быть ребенку самостоятельным

Как правило, отцы менее тревожны, в отличие от мам, и спокойнее реагируют, когда сын или дочь проявляет познавательный интерес в изучении окружающего мира. Например, карабкается на забор, придумывает новую игру с рискованной составляющей и другое. Мужчины с большей охотой берут на себя роль заводил и могут научить этой решимости своих детей.

Только собственные поступки позволяют ребенку развить самооценку и уверенность в себе, а папы как никто другой умеют дать маленькому человеку свободу действий и одновременно чутко направлять его по выбранному пути.

## Папа — лучший наставник

Мужской взгляд на жизнь существенно расширяет кругозор ребенка. Хорошо, когда в жизни подрастающего человека есть не только мнения мамы и бабушки, которые часто совпадают.

*Вариативность мнений помогает ребенку получить положительный опыт в поиске компромиссов.*

Главное — не просто транслировать только собственную точку зрения на какую-либо проблему (и презентовать ее как единственно верную), а учить сравнивать и анализировать разные взгляды.

Не будет лишним, если кроме отца дети будут общаться и с другими мужчинами — учителями, тренерами, друзьями семьи, которых вы охарактеризовали бы с положительной стороны.

## Папа дает чувство опоры и защищенности

Отцовская похвала и поддержка придают ребенку уверенность в себе.

Когда дети знают, что папа рядом, это делает их спокойными и дает им ресурс для развития.

Приятно знать, что за тебя может заступиться ответственный и сильный духом человек.

**И еще приятнее, когда этот человек — твой отец.**

## Папа показывает пример инициативности и вдохновляет на активную деятельность

Сегодня существует множество познавательных проектов, в которых ребята при поддержке своих близких могут проявить свои способности и творческие навыки. Часто за творческую составляющую в семье отвечают мамы. Однако порой без поддержки и вдохновения со стороны папы не обойтись, особенно, когда речь идет о сферах, где мужчины традиционно заняты больше, чем женщины.

Так, в мае 2020 года в интернете прошел всероссийский онлайн-марафон "Военкор Победы", организованный проектом "Герои" совместно с Группой компаний "Просвещение". В рамках онлайн-марафона участники готовили интервью со своими членами семьи о событиях Великой Отечественной войны, создавали комиксы о ее героях и снимали видео в TikTok, посвященное одной из военных профессий.

*Многие папы, которые помогали в проекте своим сыновьям и дочерям, смогли подобрать самые точные слова, чтобы описать ужасы и лишения войны.*

Трудно переоценить роль отцов в воспитании детей. Влияние, поддержка и забота папы необходимы для полноценного развития.

Важно помнить, что роль мужчины в жизни ребенка не должна сводиться к жесткой дисциплине и бескомпромиссности, а скорее к уважительному отношению к себе и окружающим, решительности и умению брать ответственность за свои поступки.

<https://letidor.ru/>

Адрес на сайте «Детки!» [detkityumen.ru/biblio/category144/category147/4936/](http://detkityumen.ru/biblio/category144/category147/4936/)