

detkityumen.ru

## Какую школьную форму купить для первоклассника

Выбираем костюмы и рубашки

К выбору школьной формы надо отнестись ответственно, потому что в этой одежде ребёнок будет проводить много времени. Важно, чтобы она не стесняла движений и не вызывала дискомфорта. Если в школе нет единой формы установленного образца, узнайте о дресс-коде: какие предметы гардероба надо купить и какого цвета. При этом не забывайте спрашивать мнение ребёнка по поводу того, что вы планируете купить: нравится ли ему выбранный комплект одежды, удобно ли в нём.

В этой статье я расскажу, какую одежду нужно купить для ученика первого класса.

### Костюмы

#### Классический и стильный вариант

При выборе костюма для мальчика изучите состав изделия: синтетических тканей в виде полиэстера, полиамида, акрила и эластана не должно быть больше 50%. Если содержание синтетики выше, одежда не будет пропускать воздух, у неё будет плохая гигроскопичность. Чем больше натурального хлопка и шерсти в составе, тем лучше теплозащитные свойства у материала.

Чтобы дети не отвлекались от учебного процесса, выбирайте костюмы нейтрального цвета: серого, синего, чёрного, в крайнем случае бордового или зелёного. Выбирайте одежду с небольшим запасом, чтобы пиджак и брюки не сдавливали тело. В тесной одежде будет сложно находиться целый день. При этом и слишком просторная одежда будет выглядеть некрасиво, а когда ребёнок до неё дорастёт, она может потерять товарный вид.

### Рубашки

#### Необходимый элемент делового стиля

Рубашки можно разделить на три типа: свободного, классического и модельного кроя. Рубашки свободного кроя хорошо сочетаются с футболками и майками, классические надевают под жилет или пулlover, а модная приталенная рубашка хорошо выглядит и как самостоятельный предмет гардероба.

Рубашки с добавлением синтетических тканей меньше мнутся, но хуже пропускают воздух, поэтому выбирайте модели, где полиэстера не более 20%. При примерке проверьте, чтобы между воротом рубашки и шеей влезал палец, иначе ребёнок может испытывать дискомфорт. Проделайте то же самое с манжетами. Декоративные элементы, например пуговицы, должны быть пришиты крестом плотной хлопковой нитью, а строчка на рубашке должна быть ровной. Самая крепкая — двойная.

### Брюки

#### Главный предмет одежды

Брюки выдерживают колоссальную нагрузку, поэтому важно выбрать износостойкие и крепкие, чтобы они не порвались в середине учебного года. Отдайте предпочтение таким моделям, которые будут хорошо выглядеть не только с одеждой на каждый день, но и с более парадными вариантами. Классические чёрные, тёмно-синие или серые брюки как нельзя лучше подойдут для школьного дресс-кода.

Для школы оптимальны классические брюки — в узких моделях не очень удобно двигаться. Для младшего школьника подойдут модели с эластичной лентой — они не сдавливают живот и удачно садятся по талии. Лучше выбирать брюки с двумя пуговицами, чем с одной. Они не собираются сборками и подчёркивают фигуру. Самые износостойкие — брюки из сукна или фланели с подкладкой.

## Пиджаки

### В дополнение к рубашкам и пиджакам

При выборе пиджака обращайте внимание не только на качество ткани, но и на крой, особенно на исполнение карманов и застёжек. Попросите ребёнка примерить пиджак, чтобы оценить, насколько хорошо ему подходит фасон и выбранный цвет. Обязательно спросите, удобно ли ему в таком образе.

Пиджак не должен быть слишком узким, сдавливать поясницу и живот, а также слишком широким, чтобы полами не загребать все окружающие предметы. Обязательно померьте пиджак вместе с брюками — они должны сочетаться по цвету и фасону. Манжет рубашки должен выглядывать примерно на два сантиметра из рукава пиджака, а пола должна заканчиваться там, где начинается кисть.

## Жилеты

### Идеальный вариант для межсезонья

В пиджаке может быть жарко тёплой осенью. Отличная альтернатива — жилет. В сочетании с рубашкой и галстуком жилет выглядит вполне официально, а с белой рубашкой даже празднично. Для школы подойдут жилеты нейтральных цветов, можно с принтами, например в клетку. Главное — без декоративных элементов. Жилеты с многочисленными шнурками, пряжками и бантиками будут только отвлекать от уроков.

При выборе жилета нужно ориентироваться на такие же правила, как и при выборе пиджака. Жилет не должен сковывать движения и иметь слишком большой запас.

## Обувь

### Завершающий элемент образа

Ребёнок быстро растёт, поэтому у некоторых родителей возникает желание купить самую дешёвую обувь. Это не самая хорошая идея — лучше выбирать обувь из натуральных материалов: с кожаными стелькой и верхом. Такая обувь дороже, чем из искусственной кожи, зато в ней нога будет дышать. Проверьте, прошита ли подошва и достаточно ли крепко приклеен верх. Не берите обувь с узким носом — такая модель может нарушить кровоснабжение в стопе.

Подошва должна быть гибкая: согните ботинок — он должен принять исходное положение. Хорошим вариантом будет обувь с подошвой из ТЭП. Тонкая или жёсткая подошва может привести к проблемам с суставами и плоскостопию. Для правильного формирования стопы лучше покупать туфли с небольшим каблуком. Для младших школьников можно купить обувь с липучками, чтобы им было легче самостоятельно снять её.

Сергей Евдокимов

<https://market.yandex.ru/>

