

detkityumen.ru

Книги про родительство, рекомендованные пользователями сайта "Детки!"

Интернет-проект "Детки" провел опрос пользователей о книгах про родительство, которые помогают в вопросах воспитания и развития ребёнка. Опрос пользователей проходил в [ТЕМЕ на ФОРУМЕ](#).

"Какие книги Вы читали или еще планируете прочесть, какие посоветуете к прочтению?" В данной подборке те самые книги, которые посоветовали наши пользователи. Надеемся, что Вам будет полезен материал данной статьи и Вы откроете для себя книжные находки с советами психологов и педагогов.

"Это же ребенок! Школа адекватных родителей"

Автор: Вика Дмитриева

Описание:

Настоящая родительская энциклопедия на все случаи жизни и, что немаловажно, написанная с юмором. Книга будет наиболее полезна родителям детей дошкольного возраста – от трех до семи лет. Эта книга – спасение для родителей, у которых нет времени читать, но есть большое желание понять, что же творится с его ребенком и как эту ситуацию исправить. Для тех, кто хочет конкретных решений, а не долгих нравоучений на философские темы о счастье родительства.

"#Selfмама. Лайфхаки для работающей мамы"

Автор "Людмила Петрановская"

Описание:

Дети или работа? Молодые и талантливые женщины мучают себя этим вопросом со времени появления джинсов и домашнего интернета. А что, если попробовать не выбирать? Людмила Петрановская умело доказывает: быть хорошей матерью и отличным работником – возможно! Хватит мучиться угрызениями совести и переживать. У работающих мам вырастают замечательные дети!

"Селфмама. Лайфхаки для работающей мамы" – это практические советы для современных мам, которые стремятся уделять равное количество сил и энергии каждой из сторон своей личности. Простые хитрости, описанные в этой книге, позволят вам избежать жертв в гонке за двумя зайцами: карьерой и семьей. Вы поймете, как можно успеть все, не прибегая к услугам Мэри Поппинс, помощи маховиков времени и волшебства.

"Если с ребенком трудно"

Автор: Людмила Петрановская

Описание:

Новая книга известного семейного психолога, лауреата премии президента РФ в области образования, автора бестселлеров "Что делать, если..." и "Что делать, если... 2" адресована родителям детей и подростков с особенностями поведения. Издание поможет найти с ребенком общий язык, сориентироваться в сложных ситуациях и конфликтах, достойно выйти из них, сохранить терпение, восстановить понимание и мир в семье.

"Общаться с ребенком. Как?"

Автор: Юлия Гиппенрейтер

Описание:

Первое издание этой книги быстро разошлось, что подтвердило огромную потребность наших читателей в приобретении знаний и практических навыков, которые помогают лучше общаться с детьми. Восхищает исключительная готовность людей серьезно трудиться для создания психологического благополучия своих детей и семей, несмотря на экономические катаклизмы и стрессы нашей современной жизни. Специалисты "помогающих профессий" - практические психологи, психотерапевты, социальные работники и педагоги - число которых сейчас быстро растет, стали незаменимыми участниками этого процесса.

Положительная реакция на книгу заставила продолжать думать над ее содержанием: что еще было бы полезно в нее включить? Некоторые результаты этих размышлений нашли отражение в настоящем издании. Прежде всего, в него вошел совсем новый материал, посвященный "слоям" нашей эмоциональной жизни, самооценке и ее решающей роли в жизни ребенка и взрослого. Это составило содержание нового, десятого, урока. В нем же систематизируются практические выводы из всех предыдущих уроков.

"Мама, ау. Как ребенок с аутизмом научил нас быть счастливыми"

Автор: Мария Дубовая

Описание:

Эта книга – не просто история одной семьи, в которой родился особенный мальчик Яша. "Мама, ау" – это дневник, полный внимательных наблюдений и честной рефлексии, в котором есть место грусти и радости, страху и смелости, отчаянию и любви.

Мария Дубова пишет о том, как растить ребенка с диагнозом аутизм. Как жить, когда твой сын тебя не понимает? Каково родителям знать, что сын не чувствует боли и у него нет чувства страха? Как в этих обстоятельствах не забывать про остальных членов семьи, а главное – про саму себя? Книга – попытка найти и сформулировать ответы на все эти вопросы, а комментарии психолога будут полезны другим родителям. Причём не только родителям особых детей, но всем, кто устал и чувствует себя на грани, без сил и желания двигаться дальше.

Пойми меня, мама. Главные проблемы воспитания малышей

Автор: Григорян Мария, Жаркова Е.

Описание:

Автор провела исследование среди тысячи мам и выяснила, какие проблемы волнуют их больше всего. Проблем набралось ровно 23. Каждая из этих проблем легла в основу отдельной главы. Прочитав эту книгу, вы поймете, как происходит психологическое созревание ребенка, каким требованиям родителей он может соответствовать, а каким не может. Вы сможете снизить свои ожидания, увидеть незрелость вашего малыша, в вашей жизни станет больше радости и удовольствия.

"Мой ребёнок с удовольствием ходит в детский сад"

Автор: Анна Быкова

Описание:

"Анна Быкова - талантливый педагог, практикующий психолог, мама двух сыновей, ее советам по воспитанию доверяют более 10 тысяч родителей!"

В этой книге вы найдете ответы на очень важные вопросы, от которых зависит - ни много ни мало - счастье ребенка, его нормальное психическое развитие:

- как облегчить ребенку расставание с мамой;
- как быстрее адаптироваться к детскому саду - не только ребенку, но и родителям;
- как научиться спокойно реагировать на детские слезы, истерики, отсутствие аппетита, нежелание оставаться с "чужой тетей";
- что на самом деле происходит с ребенком в детском саду.

А еще о важности новых трусов, постоянстве и маминых тревогах.

Практический опыт, реальные истории, бесценные советы!"

**"Идеальные родители за 60 минут.
Экспресс-курс от мировых экспертов по воспитанию"
Авторы: Элейн Мазлиш и Адель Фабер**

Описание:

Долгожданная новинка от экспертов № 1 по общению с детьми Адель Фабер и Элейн Мазлиш! Полностью адаптированное под современные реалии издание 1992 года! В книге вы найдете: выдержки из легендарной методики Фабер и Мазлиш - кратко самое важное; разборы сложных ситуаций в комиксах; тесты на "правильную реакцию"; практические упражнения на закрепление навыков; ответы на актуальные вопросы родителей. Идеальный формат для занятых родителей!

Адель Фабер и Элейн Мазлиш - эксперты по общению с детьми. Их книги помогают родителям всего мира находить общий язык со своими чадами. Книга "Идеальные родители за 60 минут. Экспресс-курс от мировых экспертов по воспитанию" содержит множество полезных практических советов для родителей.

**"Как говорить, чтобы дети слушали,
и как слушать, чтобы дети говорили"
Авторы: Элейн Мазлиш и Адель Фабер**

Описание:

Долгожданная новинка от экспертов № 1 по общению с детьми Адель Фабер и Элейн Мазлиш! Полностью адаптированное под современные реалии издание 1992 года! В книге вы найдете: выдержки из легендарной методики Фабер и Мазлиш - кратко самое важное; разборы сложных ситуаций в комиксах; тесты на "правильную реакцию"; практические упражнения на закрепление навыков; ответы на актуальные вопросы родителей. Идеальный формат для занятых родителей!

Адель Фабер и Элейн Мазлиш - эксперты по общению с детьми. Их книги помогают родителям всего мира находить общий язык со своими чадами. Книга "Идеальные родители за 60 минут. Экспресс-курс от мировых экспертов по воспитанию" содержит множество полезных практических советов для родителей.

**"Как говорить с детьми, чтобы они учились"
Авторы: Элейн Мазлиш и Адель Фабер**

Описание:

Вторая книга авторов многомиллионного бестселлера "Как говорить, чтобы дети слушали, и как слушать, чтобы дети говорили". Уникальные стратегии общения, простые и доступные диалоги и великолепные комиксы помогут родителям и учителям понять, как приучить детей к сосредоточенности, самодисциплине и сделать из них отличников в учебе и в жизни.

Благодаря этой книге вы узнаете, как:

- развить внимание и интерес к учебе
- достичь взаимопонимания, не прибегая к наказаниям и угрозам
- помочь ребенку наладить отношения с одноклассниками и учителями
- приучить к дисциплине и ответственности
- мотивировать ребенка на успех и привить ему лидерские качества

**"Взрывной ребенок.
Новый подход к пониманию и воспитанию
легко раздражимых, хронически несговорчивых детей"
Авторы: Росс В. Грин**

Описание:

В книге профессора Росса В. Грина, специалиста по клинической психологии и психиатрии медицинской школы Гарварда, описывается новый подход к детям, за которыми закрепился эпитет "взрывные". Эти дети

демонстрируют непереносимое для окружающих поведение: внезапно впадают в "неадекватное" состояние, зачастую проявляют физическую и словесную агрессию, устраивают длительные скандалы. Метод доктора Грина был разработан, чтобы помочь взрывным детям научиться регулировать свое поведение, справляться со вспышками гнева и раздражения, мирно разрешать споры и разногласия. Книга адресована родителям, психологам, воспитателям и учителям.

"Упрямый ребенок: как установить границы дозволенного"

Автор: Роберт Дж. Маккензи

Описание:

Книга известного психолога, эксперта в области воспитания, которая поможет родителям ликвидировать конфликты с детьми с помощью ясных, твердых, основанных на уважении ограничений. Советы автора помогут решить проблемы даже с очень непослушными детьми.

"Самый любимый ребенок в мире сводит меня с ума.

Как пережить фазу упрямства без стресса и драм"

Автор: Катя Зайде и Даниэль Граф

Описание:

Если ваш малыш вдруг стал совершенно неуправляемым, капризным и непослушным, не стоит сразу сходить с ума, кричать на него и наказывать! Такую фазу упрямства проходят все без исключения дети, и задача родителей - помочь им правильно пережить этот непростой, но важный для дальнейшего развития период. Даниэлле Граф и Катя Зайде, создатели главного блога для родителей в Германии, объясняют, что происходит в голове у вашего малыша и влияет на его поведение и характер, опираясь на исследования психологов и новейшие открытия нейробиологии. А множество практических рекомендаций и полезных советов станут вашей "скорой помощью" на пути к воспитанию здорового и счастливого малыша.

"Не делиться – это нормально!

И другие неправильные правила воспитания разумных и отзывчивых детей"

Автор: Хизер Шумейкер

Описание:

Воспитание - очень трудная работа, и порой нелегко понять, как поступать во многих неоднозначных ситуациях, с которыми сталкиваются современные родители дома и на детской площадке. В этой необычной и увлекательной книге Хизер Шумейкер описывает свою попытку сформулировать правила воспитания умных, чутких и самодостаточных детей. Опираясь на опыт и знания более ста детских психологов, педагогов и других специалистов, а также на собственный опыт матери двух маленьких детей, Шумейкер добивается до сути многих важных вопросов. Подсказка: многие правила окажутся совсем не такими, как вы думаете!

"Хюгге. Датский детский мир:

мудрые советы родителям от психолога из самой счастливой страны"

Автор: Еспер Юуль

Описание:

Как воспитывают детей в Дании, где живут самые счастливые люди? Неужели у датских родителей совсем нет проблем? Еспер Юуль, всемирно известный датский психолог, книги которого стали бестселлерами во многих странах мира, проповедует так называемый "расслабленный оптимизм". В своей книге "Хюгге. Датский детский мир", построенной в форме мудрых ответов на вопросы озабоченных родителей, он дает надежду: любая даже самая сложная проблема разрешима. А четыре главных понятия - справедливость, гармония, искренность и ответственность - лежат в основе любви и тепла в семье.

"Воспитание без стресса"

Автор: Марвин Маршалл

Описание:

Воспитание детей - это навык. И, как любой другой навык, требует освоения. Книга всемирно известного эксперта по воспитанию доктора Марвина Маршалла преобразит вашу родительскую жизнь. Она расскажет о том, как вырастить детей успешными, самостоятельными и ответственными, не прибегая при этом к подкупам, угрозам или наказаниям. Миллионы родителей во всем мире признают, что после прочтения этой книги им стало значительно легче общаться с детьми (от малышей до подростков), а отношения в семье стали более теплыми и искренними. Советы доктора Маршалла помогают избегать многих досадных родительских ошибок и поддерживать идеальный баланс между ответственностью за детей и собственными интересами.

"Как сделать, чтобы ребенок учился с удовольствием?"

Японские ответы на неразрешимые вопросы"

Автор: Макико Накамура

Описание:

Оказывается, и японские родители озабочены вопросом, как стимулировать желание ребенка учиться. И они слышат от детей это вечное "не хочу" и "зачем мне это надо". Пока во всем мире спорят о современной школе, доцент университета Кэйю Макико Накамура опубликовала исследование, которое получило настолько широкий резонанс, что неоднократно было представлено на японском телевидении с оценкой "книга, которую обязательно должен иметь на своем столе каждый японец". Те вопросы, которые волнуют родителей, получили в ней ответы на основе научного анализа. Люди могут обманывать, полагает автор, данные - нет. А то, что изложено в этой книге, способно изменить жизнь, как родителей, так и самого школьника.

"Магическая уборка для детей.

Как искусство наведения порядка помогает развитию ребенка"

Автор: Нагис Тацуми

Описание:

Дети не очень любят прибираться. Конечно, взрослых, которые без ума от этого занятия, тоже надо поискать, но дети просто поголовно ненавидят уборку и плохо с ней справляются. "Ну сколько раз можно повторять!, - говорим мы, - А ну-ка, быстро наведи порядок!". Автор этой книги Нагиса Тацуми, некогда вдохновившая Мари Кондо на написание "Магической уборки", рассказывает, как ненавязчиво вовлечь ребенка в процесс работы по дому, как научить его к тому, чего он пока еще не умеет. Но самое главное, считает она, - это не конкретные приемы и техники, а то, что благодаря уборке маленький человек учится чему-то более важному - обращаться с вещами, строить отношения со своей семьей и принимать решения.

"Как любить ребёнка"

Автор: Януш Корчак

Описание:

"Как любить ребенка" - одна из самых известных книг о воспитании. В основу своей педагогики Януш Корчак положил чудесный сплав любви и уважения к ребенку, которому, как и взрослому, требуется свобода для самовыражения и самостоятельного познания окружающего мира. В этой доброй, искренней книге читатели найдут как ценные практические рекомендации, так и увлекательные рассказы и размышления о проблемах и радостях, связанных с взрослением и самоопределением человека. На протяжении многих десятилетий работа Корчака "Как любить ребенка" служила настольной книгой родителям по всему миру и даже была названа "Библией по воспитанию детей".

"Воспитывать, не повышая голоса.

Как вернуть себе спокойствие, а детям – детство"

Автор: Натали Де Буагролье

Описание:

Все мы, родители, безумно любим своих детей, но иногда они просто выводят нас из себя! Нередко мы срываемся на них и тем самым лишь усугубляем проблемы. В итоге, страдают все. Натали де Буагролье против криков и ссор. Ее книга представлена в виде семинара, в ходе которого шаг за шагом мы можем научиться понимать и контролировать чувства, эмоции и потребности свои и своих детей. Здесь вы найдете подходящие способы урегулирования семейных конфликтов и поймете, что, помимо повышенного тона, существует множество приемов, позволяющих вашему сыну или дочери услышать вас.

Подробнее: <https://www.labirint.ru/books/683523/>

"Новый нестандартный ребёнок" </p><p> Автор: Владимир Леви

Описание:

Потерять ребенка очень легко: потерять в собственном доме... А как уберечь, как вывести на жизненную дорогу?.. Как помочь стать счастливым?..

Книга из серии "Конкретная психология" всемирно известного психотерапевта и писателя Владимира Леви. Мировой бестселлер о взрослых и детях, о понимании и любви.

"Любить нельзя воспитывать" </p><p> Автор: Вадим Зицер

Описание:

Книга "Любить нельзя воспитывать" построена по принципу фейсбучного блога, ее можно читать с любого места. В каждом посте — родительские привычки, сомнения и страхи, в которых мы сами не всегда себе признаемся. Здесь есть все, чтобы выйти за рамки привычной рутины в отношениях с детьми и не повторять ошибок своих родителей. Мы часто думаем, что воспитание — это работа, необходимость контролировать, запрещать, учить, исправлять — жить жизнью своего ребенка. А зачем? Давайте отбросим все эти "должна вырастить", "должна уберечь" и посмотрим на детей как на отдельных людей. И тогда для нас станет невероятной радостью наблюдать, как они растут, как учатся сами завязывать шнурки, как выбирают, что им нравится есть, носить, читать.

"Растить — значит не отказывать себе в огромном удовольствии наблюдать за процессом. Видеть то, что подарено судьбой только родителям, — видеть, как ребенок меняется, растет, познает мир. Я уверен, растить — родительская свобода и радость, воспитывать — родительская тюрьма. Может, пора на волю?"

Статьи, посты, заметки, объединенные в этой книге, представляют собой реакции автора, опытного педагога, на конкретные ситуации, ответы на родительские запросы. А заодно это приглашение подумать и посомневаться вместе на самые разные темы, касающиеся взаимодействия с любимыми людьми. Именно поэтому, по сути, перед вами педагогический блог, в котором актуальность темы определяет форму и содержание статуса.

"Как дать ребенку Все без денег и связей"

Дмитрий Карпачев

Описание:

С первых лет жизни ребенка родители закладывают фундамент его счастливого будущего. Но как из огромного количества методик и систем воспитания выбрать ту, что подойдет именно вашей семье? Известный психолог и телеведущий Дмитрий Карпачев предлагает разумный подход, цель которого - помочь ребенку вырасти здоровым, уверенным в себе и готовым к самостоятельной жизни. Его рекомендации, основанные на многолетнем опыте и знании детской психологии, помогут вам правильно выражать свою любовь и заботу, которые станут опорой для ребенка и залогом его успеха в жизни. А упражнения, которые можно выполнять прямо в книге, позволят проанализировать свои отношения с детьми и избежать ошибок и конфликтов.

"Здоровый ребёнок и здравый смысл его родственников" </p><p> Автор: Е.Комаровский

Описание:

В книге даны сведения, имеющие отношение ко всем здоровым детям и ко всем любознательным родителям: нормы роста и развития, описание анализов и обследований, важнейшая информация о детском питании.

Отдельно — обстоятельно и доступно, подробно и максимально объективно — о профилактических прививках: когда, кого, зачем, какими препаратами, реальные и мифические проблемы вакцинации.

Доступная, увлекательная и очень полезная информация, адресованная родителям — как будущим, так и уже состоявшимся.

Ответы на вопросы о том, что такое хорошо и что такое плохо, рекомендации, позволяющие принять правильные решения, и советы, способствующие укреплению нервной системы мам, пап, бабушек и дедушек.

"Все-все-все о воспитании детей"

Автор: Людмила Петрановская

Описание:

Людмила Петрановская — известный психолог, лауреат премии президента РФ в области образования, автор бестселлеров "Что делать, если..." и "Что делать, если...2". Благодаря своей практической значимости книги Людмилы Петрановской стали абсолютными хитами среди научно-популярной литературы по воспитанию детей. Эту книгу стоит прочесть всем родителям. И тем, кого заботит лёгкое недопонимание, и тем, кто уже отчаялся найти общий язык с детьми. Мы собрали три книги в одной: "Если с ребёнком трудно", "Тайная опора: привязанность в жизни ребёнка" и "Selfмама: лайфхаки для работающей мамы" — рекомендации, которые могут избавить вас и ребенка от тонн психологической макулатуры.

В первой части Людмила расскажет, как научиться ориентироваться в сложных ситуациях, решать конфликты и достойно выходить из них. Вы сможете понять, чем помочь ребёнку, чтобы он рос и развивался, не тратя силы на борьбу за вашу любовь. Шаг за шагом, с примерами и разбором ситуаций автор даёт ответы на наиболее часто задаваемые вопросы родителей.

Во второй части книги Людмила расскажет о роли родителей на пути к взрослению: "Как зависимость и беспомощность превращаются в зрелость?" и "Как наши любовь и забота год за годом формируют в ребёнке тайную опору, на которой, как на стержне, держится его личность?" Вы сможете увидеть, что на самом деле стоит за детскими "капризами", "избалованностью", "агрессией", "вредным характером".

В третьей части Людмила даст практические советы для современных мам, которые стремятся уделять равное количество сил и энергии каждой из сторон своей личности. Простые хитрости, описанные в этой книге, позволят избежать жертв в гонке за двумя зайцами: семьей и карьерой. Вы поймете, как можно успеть всё, не прибегая к услугам Мэри Поппинс, помощи маховиков времени и волшебства.

"Большая книга про вас и вашего ребёнка"

Автор: Людмила Петрановская

Описание:

Эту книгу стоило бы прочесть всем родителям. И тем, кого заботит легкое недопонимание, и тем, кто уже было отчаялся найти общий язык с детьми. В ней мы собрали две книги в одной: "Тайная опора: привязанность в жизни ребенка" и "Если с ребенком трудно" - книги, которые могут избавить вас и вашего ребенка от тонн психологической макулатуры. Нередко, став взрослыми, мы забываем, что некогда и сами были детьми. В первой части книги, основываясь на научной теории привязанности, она легко и доступно рассказывает о роли родителей на пути к взрослению: "Как зависимость и беспомощность превращаются в зрелость?" и "Как наши любовь и забота год за годом формируют в ребенке тайную опору, на которой, как на стержне, держится его личность?" Вы сможете увидеть, что на самом деле стоит за детскими "капризами", "избалованностью", "агрессией", "вредным характером". Во второй части книги Людмила расскажет о том, как научиться ориентироваться в сложных ситуациях, решать конфликты и достойно выходить из них. Вы сможете понять, чем помочь своему ребенку, чтобы он рос и развивал, не тратя силы на борьбу за вашу любовь.

"Счастливый ребенок. Универсальные правила"

Автор: Андрей Курпатов

Описание:

Книга подробно рассказывает о том, как формируется мозг ребенка, его эмоциональная сфера и социальные отношения, а также умение думать и принимать осмысленные решения. Здесь вы найдете четкие рекомендации как справляться с конкретными проблемами, и как сбалансировать воспитательные задачи с долгожданным счастьем родительства. Как найти общий язык со своим ребенком? Как добиться того, чтобы он вас слушался?

Как научить ребенка интересу, общению и счастью?

Эта книга давно стала бестселлером и признана одной из лучших в своем жанре. Но с момента ее первого издания многое изменилось в нашей жизни, и прежде всего - информационная среда. Настоящее издание включает несколько новых разделов, которые посвящены влиянию гаджетов на формирование детского мозга, цифровой зависимости, синдрому дефицита внимания и гиперактивности. Откройте для себя рецепт счастья!

"Искусство грудного вскармливания" </p><p> Автор: Виссингер Дайен

Описание:

Эта энциклопедия станет вашей поддержкой во всем, что касается грудного вскармливания, ведь это единственная в мире книга о кормлении грудью, написанная кормящими мамами. Первое издание на русском языке не просто адаптировано для нашей аудитории, при его создании участвовали наши мамы: их истории и фотографии стали душой книги. Эта энциклопедия, подготовленная Ла Лече Лигой - первой в мире организацией, созданной для поддержки кормящих мам - уже признана классическим руководством по грудному вскармливанию во многих странах мира, и мы надеемся, что она понравится и вам. Каждая мама найдет в ней ответы на свои вопросы: как наладить кормление в первые дни после родов или кесарева сечения; что делать, если кормить больно; как развить в себе уверенность, что ребенку хватает молока; как кормить, если мама заболела; как совмещать кормление с работой, как кормить близнецов и т.д.

"Жизнь без подгузника" </p><p> Автор: Ингрид Бауэр

Описание:

На протяжении тысячелетий родители обходились без подгузников. Все детишки с рождения умеют опознавать нужные ощущения, и своевременно подавать родителям "сигналы" - жестами, звуками, движениями тела.

Даже в наши дни миллионы матерей по всему миру умеют понимать эти знаки! Ваш ребенок тоже заслужил почувствовать свободу от подгузника и расти комфортно, наслаждаясь чутким взаимопониманием с мамой и папой.

Эта книга расскажет вам, как понять новорожденного ребенка и как найти общий язык с малышом, который еще не разговаривает!

"Братья и сестры"

Автор: Адель Фабер, Элейн Мазлиш

Описание:

Адель Фабер и Элейн Мазлиш - самые известные в мире специалисты по общению с детьми, авторы бестселлеров, ставших классикой литературы по воспитанию. Их методика основана на профессиональном и личном опыте: большое количество наглядных примеров и практических советов, понятные диалоги, забавные комиксы. Благодаря Фабер и Мазлиш миллионы родителей научились правильно общаться со своими детьми и легко решать проблемы, возникающие в процессе воспитания.

Благодаря этой книге вы сможете своим детям:</p><p> - Научиться выражать негативные чувства, не причиняя боли окружающим.</p><p> - Перестать враждовать между собой и самостоятельно приходить к компромиссу.</p><p> - Быть самими собой, не сравнивая себя с братьями и сестрами.

"Думай как ребёнок, поступай как взрослый"

Автор: Ольга Маховская

Описание:

Автор этой книги - опытный психолог, которому постоянно приходится выслушивать жалобы родителей. Так что у вас в руках первая в мире жалобная книга на детей, написанная родителями и психологами. Прочитав эту книгу, родители узнают, что делать, если ваш ребенок: не слушается и все делает "назло", небрежно относится к вещам, устраивает истерики, не хочет учиться, не отрывается от компьютера, не может наладить отношения со сверстниками и т.д.

Автор приводит множество примеров из своей практики, дает четкие рекомендации для разных ситуаций.

"Лабиринт души терапевтические сказки"

Автор: О.В.Хухлаева, О.Е.Хухлаев

Описание:

В книге представлены терапевтические сказки, предназначенные для психологической помощи детям от 3 до 15 лет. Терапевтические сказочные истории, написанные специально для детей и ориентированные на конкретные проблемы, - это разговор с ребенком о психологических трудностях на его собственном языке.

Такие истории помогают детям находить выход из сложных ситуаций, выдерживать любые удары судьбы; с их помощью взрослый может лучше понять ребенка, стать ему ближе.

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/biblio/category144/raznoe/5007/