

detkityumen.ru

## "Травля ребенка. Когда стоит вмешаться?" - прямой эфир проекта "Факультет осознанного родительства"

27 октября 2021 года на инстаграм канале [@detkityumen.ru](https://www.instagram.com/detkityumen.ru) состоялся второй прямой эфир семинара проекта "Факультет осознанного родительства" на тему: "Травля ребенка. Когда стоит вмешаться?"

Мы поговорили с психологом-консультантом "[Службы психологической помощи](#)" Лукашенко Юлией.

### Ключевые моменты прямого эфира:

Травля начинается с малого. Агрессор выбирает жертву (анализирует людей и смотрит на их поведение и реакции). Затем происходит пробное оскорбление жертвы, которая не ожидает, может растеряться и не дать никакого отпора. И затем начинаются регулярные оскорбления. Третий участник травли (помимо агрессора и жертвы) это свидетели (некоторые на стороне агрессора, некоторые на стороне жертвы, просто наблюдатели конфликта).

**Финал травли происходит по трем направлениям:** 1) агрессор страдает от действий жертвы; 2) агрессия жертвы направлена на себя (от легкой травматизации до суицида); 3) жертва мстит всем (и агрессору и свидетелям), в том числе и лишая себя жизни.

**Почему дети становятся агрессорами?** Нереализованный потенциал в семье, неуважение в семье, какие-то внутренние обиды, стремление быть популярным среди сверстников.

**Часто о травле дети не рассказывают своим родителям, потому что:** "Если я расскажу, будет только хуже!" (если я расскажу родителям, то меня будут называть "маменькин сынок"). "Я опозорюсь перед родителями!" (родители будут думать, что не способен сдать сдачи и не в силах с этим справиться без их помощи). Родители опозорят меня (цель подростка - выглядеть крутым и способным самостоятельно управлять своей жизнью и тут нет места походу родителей к директору школы).

**Важно разговаривать с ребенком, не ждать, что он сам все вам расскажет!**

### Присмотритесь к ребенку, если он:

- прогуливает уроки (часто первый или последний уроки, чтобы не пересечься с тем, кто его травит);
- ходит в школу по необычному пути;
- регулярно возникают головные боли, боли в животе и тошнота;
- ребенок плохо кушает (опять таки не посещает столовую, чтобы не встретиться там с "мучителями");
- у него депрессивное состояние, ребенок постоянно расстроен;
- дома пропадают деньги и мелкие ценные вещи;
- ухудшилась успеваемость в школе;
- его одежда часто бывает испорчена;
- периодически появляются синяки и ссадины и ребенок не может объяснить их появление;
- он вздрагивает и озирается при резких звуках или движениях.

Если вы заметили какие-либо признаки у своего ребенка, возможно всего ребенок подвергается травле со стороны учеников.

**Что делать?** **ВЫСЛУШАТЬ!** Не давать советов, не возмущаться, не ругаться, не звонить родителям других учеников. Выслушайте от начала до конца, не перебивайте. Избегайте вопросов типа "Почему" и "Зачем". Задавайте вопросы, требующие развернутых ответов (С чего все это началось? Что он тебе сказал? А что было потом?) Помогите найти способы решения проблем (А что ты скажешь в ответ в следующий раз? А как можно было еще повести себя этой ситуации? А в чем ты видишь мою помощь?)

**Обязательно называть вещи своими именами.** Это не "пошутили", это не "посмеялись", это именно травля. Важно подключить школьного психолога, учителя, и руководство школы, чтобы помочь сформировать у детей позицию нетерпимости к любым актам насилия и оскорблений в классе.

**Последствия травли обязательно должны быть озвучены детям:** **Жертва:** человек будет бояться перемен, будет считать себя неудачником, ему будет сложно отстаивать свои границы. **Агрессор:** так как он привык решать любые вопросы через насилие, он будет продолжать это делать и дальше (например, в семье - семейный тиран, который обижает как жену, так и детей). **Свидетели:** ожидают насилия всю жизнь либо готовы бить на опережение (нежелание контактировать с новыми людьми, не поднимаются по карьерной лестнице и т.п). Другими словами, все участники травли страдают, если с ними в дальнейшем не проводить психологическую работу.

**Больше времени проводите со своим подростком, общайтесь, разговаривайте на разные темы. Будьте ВМЕСТЕ со своим ребенком, потому как вместе вы способны на многое!**

### ЗАПИСЬ ПРЯМОГО ЭФИРА

Семинар "Травля ребенка. Когда стоит вмешаться?" прошел в рамках курса прямых эфиров проекта ["Факультет осознанного родительства"](#)

### Организаторы и партнеры проекта

\*Проект реализуется совместно с [АНО "Территория осознанного родительства "Детки!"](#)

Адрес на сайте «Детки!» [detkityumen.ru/biblio/category135/psiholog/5022/](http://detkityumen.ru/biblio/category135/psiholog/5022/)