

www.detkityumen.ru

Самооценка - как узнать, чего я стою?



ТЮМЕНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ФОРУМ
Семья



ROCKET
FORUM *Поехали!*

[Семья&RocketForum online](#) рассуждает **Никита Карпов**, детский и подростковый психолог (г. Санкт-Петербург).

Из беседы вы узнаете:

- Что такое самооценка и как ее укрепить;
- Бывает ли завышенная или заниженная самооценка;
- Кто создает нашу самооценку и что ее роняет;
- Как самооценка влияет на нашу деятельность, эмоции и самоощущение;
- Взаимосвязь самооценки с амбициями и целями;
- Почему так важна сила маленьких шагов;
- Ответы на вопросы, заданные спикеру форума по теме "Самооценка – как узнать, чего я стою?".

Адрес на сайте «Детки!» www.detkityumen.ru/interesno/category161/psihology1/5032/