

detkityumen.ru

Бесплатная диспансеризация: как изменятся медосмотры в 2022

Как изменятся бесплатные медосмотры в нашей стране, что такое диспансеризация в 2022 году и как получить качественную помощь по полису ОМС.

Что такое диспансеризация

В 2022 году в России продолжится плановая диспансеризация населения. Торопиться не надо – на все про все есть целый год. Важно знать, кому именно в этом году надо обязательно пройти диспансеризацию и какие обследования можно будет сделать.

Сразу поясним: диспансеризация – это профилактический медосмотр. Он делается в массовом порядке для предупреждения и своевременного выявления признаков различных заболеваний, о которых люди могут даже не догадываться или не обращать на них внимания. Для того, чтобы сдать анализы и пройти обследования в ходе диспансеризации, не нужны поводы, жалобы и симптомы.

Важно: как и любое медицинское вмешательство (в том числе самый элементарный медосмотр) диспансеризация проводится исключительно по информированному добровольному согласию человека. При этом вы вправе отказаться от каких-либо процедур и обследований в ходе диспансеризации по своему желанию – это не лишит вас права на остальные исследования и анализы. В то же время врачи в один голос уверяют: профилактические медосмотры играют огромную роль в спасении от тяжелых заболеваний и снижении смертности (см. далее), так что игнорировать их не стоит.

Выявить рак на ранней стадии

Всеобщая бесплатная диспансеризация в нашей стране началась с 2013 года в рамках обязательного медицинского страхования. С тех пор, по данным Минздрава, профилактические медосмотры прошли более 90 млн взрослых и практически все дети. Впечатления у пациентов, особенно на первых порах, были разные: от возмущения – мол, чистая показуха "для галочки", до благодарности за то, что удалось обнаружить скрытые неполадки со здоровьем и вовремя начать лечение. Но факты, говорят сами за себя. Благодаря активному онко-поиску в рамках диспансеризации, например, в 2016 году около 55% злокачественных новообразований удалось выявить на 1 - 2 стадиях, что значительно выше, чем до начала всеобщих профилактических осмотров.

Раннее обнаружение для онкологических болезней особенно важно, ведь на начальных стадиях сегодня успешно лечится большинство видов рака, а при поздней диагностике, увы, шансы ощутимо меньше.

С 2018-го года онкопоиск был усилен. А с мая 2019 года вступили в силу еще несколько изменений, расширяющих круг онкоскринингов (скрининги – это обследования людей, не имеющих симптомов заболеваний). И сейчас проводятся несколько обследований, помогающих обнаружить самые распространенные виды онкозаболеваний:

- ПАП-тест, то есть исследование мазка с поверхности шейки матки, для женщин от 18 до 64 лет раз в три года (для ранней диагностики рака шейки матки);
- маммография, для женщин 40 - 75 лет раз в два года;

- определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови, для мужчин в 45, 50, 55, 60 лет и в 64 года (помогает в профилактике рака предстательной железы);
- анализ содержимого кишечника на скрытую кровь чувствительным иммунохимическим методом, для мужчин и женщин 40 — 64 лет раз в два года, для остальных ежегодно;
- эзофагогастродуоденоскопия (ЭГДС) - в 45 лет.

Также по медпоказаниям в рамках 2-го этапа диспансеризации проводятся рентгенография легких или компьютерная томография легких (при подозрении на рак легкого), ректороманоскопия и колоноскопия (при подозрении на рак кишечника).

На что обратят внимание в 2022 году В этом году выделены две основные цели диспансеризации:

- Раннее выявление болезней системы кровообращения (в первую очередь ишемической болезни сердца и цереброваскулярных заболеваний), злокачественных новообразований, сахарного диабета, хронических болезней легких. То есть, тех хронических неинфекционных заболеваний, которые чаще всего приводят к инвалидности и преждевременной смертности населения нашей страны.
- Выявление и коррекция основных факторов риска этих заболеваний. А именно – высокого артериального давления, повышенного уровня холестерина и глюкозы в крови, курения и пагубного потребления алкоголя, нерационального питания, низкой физической активности, избыточной массы тела.

И про ковид не забыли

Для переболевших коронавирусом утверждена специальная углубленная программа бесплатной диспансеризации на 2021-2023 гг (Постановление Правительства РФ от 18.06.2021 №927).

На такую расширенную версию имеют право те, кому диспансеризация и так положена в 2022-м по году рождения, и все граждане старше 40 лет, переболевшие коронавирусом. Программу диспансеризации переболевших ковидом отличают несколько дополнительных обследований на первом этапе:

- измерение концентрации кислорода в крови,
- тестирование для оценки работы сердца и легких во время ходьбы,
- спирометрия (исследование функции дыхания),
- анализ крови на выявление признаков образования тромбов.

На втором этапе диспансеризации при определенных показаниях пациента могут направить к узким специалистам или на дополнительные процедуры (КТ и др.).

Комплекс обследований по возрасту

В возрасте от 18 до 39 лет диспансеризация полагается раз в три года. При этом раз в год есть право (и рекомендуется им не пренебрегать) пройти бесплатный профилактический медицинский осмотр. Это как бы сокращенная диспансеризация, лайт-вариант. В профилактический медосмотр входят:

- анкетирование. Врач выясняет жалобы, нет ли отягощенной наследственности и симптомов, характерных для самых распространенных и наиболее опасных заболеваний - сердечно-сосудистых, бронхо-легочных, системы пищеварения. Также заполняются пункты о вредных привычках, характере питания, физической активности.
- антропометрия, то есть измерение роста, массы тела, окружности талии. На основании этих данных врач определяет индекс массы тела;
- измерение артериального давления;
- определение уровня общего холестерина в крови;
- определение уровня глюкозы в крови натощак;

- флюорография легких (1 раз в 2 года);
- электрокардиография: при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше 1 раз в год;
- измерение внутриглазного давления при первом профосмотре, далее в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год;
- осмотр гинекологом - для женщин в возрасте от 18 до 39 лет 1 раз в год.

Важно: после профосмотра и с учетом его итогов врач-терапевт либо врач кабинета медпрофилактики обязательно должен провести "онкоосмотр". Чтобы убедиться, что у человека нет признаков, похожих на симптомы онкозаболеваний. Для этого осматривается кожа, слизистая губ и ротовой полости, проводится пальпация щитовидной железы и лимфатических узлов.

Если вам 40+, то диспансеризация полагается уже ежегодно. В этом возрасте комплексу исследований включает:

- измерение роста, массы тела, окружности талии,
- измерение артериального давления,
- общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ),
- анализ крови на холестерин с использованием экспресс-методики,
- определение уровня глюкозы в крови натощак,
- электрокардиограмма,
- измерение внутриглазного давления,
- флюорография легких или КТ,
- для женщин – маммография, осмотр акушерки со взятием мазка,
- для мужчин – анализ на ПСА,
- зофагогастродуоденоскопия, исследование кала на скрытую кровь,
- индивидуальное профилактическое консультирование.

Как проходит диспансеризация

Она состоит из двух этапов.

1-й этап:

- профилактический медицинский осмотр;
- общий анализ крови, включающий определение уровня гемоглобина, лейкоцитов и СОЭ;
- набор специальных обследований на рак (см. выше).

2-й этап

Исследования второго этапа проводятся, если на первом этапе были обнаружены какие-то отклонения от нормы. Какие исследования могут быть назначены:

- осмотр врача-невролога по медпоказаниям. Например, если есть подозрения на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения;
- дуплексное сканирование брахицефальных артерий. Это дорогостоящее исследование главных артерий, через которые снабжается кровью наш мозг. Такое обследование назначается мужчинам 45 - 72 лет и женщинам 54 - 72 лет, если у них есть одновременно три фактора риска: повышенное давление (140/90 мм рт ст и выше), холестерин (выше 5 ммоль/л) и избыточная масса тела (ее определяет врач при осмотре, измерив рост, вес и окружность талии). А также это обследование назначается лицам 65 - 90 лет по направлению врача-невролога при подозрении на ранее перенесенный инсульт;
- осмотр врача-хирурга или врача-уролога. Для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет при повышении уровня простат-специфического антигена в крови более 4 нг/мл;

- осмотр врача-колопроктолога, включая проведение ректороманоскопии - по медпоказаниям и направлениям других врачей-специалистов;
- колоноскопия. По назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога при подозрении на онкозаболевания толстого кишечника;
- эзофагогастродуоденоскопия. По назначению врача-терапевта при подозрении на рак пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки;
- рентгенография легких, а также компьютерная томография легких. По назначению врача-терапевта при подозрении на рак легкого;
- спирометрия. По назначению врача-терапевта для курящих граждан и при подозрении на хроническое бронхолегочное заболевание;
- осмотр гинеколога. Для женщин с неблагоприятными изменениями, обнаруженными при обследованиях на рак шейки матки, а также на рак молочных желез;
- осмотр врача-оториноларинголога. По медпоказаниям для граждан 65 лет и старше;
- осмотр врача-офтальмолога. Для граждан 40 лет и старше, имеющих повышенное внутриглазное давление, а также 65 лет и старше со сниженной остротой зрения, не поддающейся очковой коррекции.

Какие годы рождения подпадают под диспансеризацию в 2022 году

Если в этом году вам исполняется столько лет, что возраст делится на 3, то у вас железно есть право на диспансеризацию. Причем, не важно, в каком месяце день рождения: даже если 45 лет исполнится в декабре 2022-го, на бесплатные обследования смело можно отправляться хоть сразу после Нового года. Самый ранний возраст для прохождения диспансеризации - 21 год, самый поздний не ограничен.

В 2022 году наступит очередь отправляться на диспансеризацию для тех, кто родился в такие годы: 1983, 1986, 1989, 1992, 1995, 1998, 2001, 2004, а также все граждане старше 40 лет (согласно приказу Минздрава от 6 мая 2019 года).

Несмотря на то, что диспансеризация является всеобщей, проходить ее — наше право, а не обязанность.

Как записаться на диспансеризацию

В идеале каждому гражданину должна приходить весточка (звонок, смсса) из поликлиники по месту жительства или из страховой медицинской компании, выдавшей полис ОМС: в наступившем году - ваш черед пожаловать на диспансеризацию. Но на практике так бывает не всегда.

Чтобы не тратить время зря, зайдите заранее на сайт вашей поликлиники по месту жительства, найдите раздел о диспансеризации и уточните возможное время явки и номера кабинетов. Также можно легко получить такую информацию, позвонив по телефону страховой компании, выдавшей вам полис ОМС. Как правило, у страховщиков работают многоканальные "горячие" линии для пациентов, так что долго дозваниваться не придется.

Не забудьте захватить с собой паспорт и полис ОМС!

На заметку: если вас задвигают в очередь или просят доплатить

"Я проходила диспансеризацию в этом году, разрешили сдать только анализы крови и сделали кардиограмму, больше ничего", - рассказывает читательница "КП" Татьяна.

- Это грубейшее нарушение: врачи ни в коем случае не вправе сокращать список исследований при диспансеризации, - подчеркивает председатель Национального агентства по безопасности пациентов и независимой медицинской экспертизе Алексей Старченко. - Если у вас есть какие бы то ни было вопросы — положены ли те или иные анализы, обследования, а также жалобы — например, задвигают в очередь, просят за что-то доплатить — сразу же набирайте телефон страховой медицинской компании, указанный в вашем полисе

ОМС. Сегодня страховщики выступают бесплатными адвокатами пациентов, и, как правило, быстро решают вопросы по жалобам.

Популярные вопросы и ответы

Если я не хочу проходить диспансеризацию, меня могут за это уволить с работы?

- Прохождение диспансеризации – право, а не обязанность. Никто не может вас заставить ее пройти и никаких санкций за отказ не предусмотрено. Кроме ваших личных рисков. Отказавшись от диспансеризации, вы можете пропустить начальную стадию заболевания, на которой с ним легче всего было бы справиться. *Я хочу пройти диспансеризацию, но мне нет 40 и по году рождения в этом году я не подхожу. Что делать?*

- Есть два варианта: платный в медицинском центре и обычное бесплатное профилактическое обследование в своей поликлинике. Оно будет включать меньше обследований, чем диспансеризация, но они тоже достаточно информативны, чтобы вовремя выявить какую-то проблему: измерение массы тела, ИМТ и окружности талии; определение уровня холестерина и глюкозы в крови, факторов относительного и абсолютного сердечно-сосудистого риска; флюорография (напоминаем, она делается раз в два года!); ЭКГ в покое; измерение внутриглазного давления; осмотр акушера-гинеколога для женщин до 39 лет.

Положен ли выходной для прохождения диспансеризации?

- На время диспансеризации работник имеет право получить на один день освобождение от работы. То, что время было потрачено по назначению, надо будет подтвердить справкой о прохождении медосмотра. Трудовой кодекс (ст. 185.1) предусматривает право человека получить один раз в три года освобождение от работы на день с сохранением рабочего места и трудового заработка для прохождения диспансеризации. Работники предпенсионного возраста (за пять лет до наступления пенсии) и работающие пенсионеры могут рассчитывать на этом же основании на освобождение от работы на два рабочих дня раз в году.

Фото: Евгения Гусева

АННА ДОБРЮХА, журналист КП

АЛЕКСАНДРА ПОЛЯКОВА, автор КП

<https://www.kp.ru/>

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/biblio/category144/category145/5090/