

detkityumen.ru

"Он ничего не хочет!": как мотивировать ребёнка на удалёнке

Родители всегда задавались вопросом, как мотивировать ребёнка учиться. А сейчас, когда контроля со стороны школы стало меньше, а отвлекающих факторов — в разы больше, дети чаще отказываются заниматься, а родители паникуют. Наш блогер **Диана Тевосова** рассказывает, как увлечь ребёнка учёбой не выходя из дома.

Дистанционные занятия имеют много преимуществ, но часто детям сложно воспринимать их так же серьёзно, как уроки в школе или развивающем центре. Домашняя обстановка расслабляет, необходима дополнительная мотивация для того, чтобы ребенок влился в учебный процесс. Вот несколько правил, которые помогут школьнику сосредоточиться и всё-таки продолжить обучение дома:

Для онлайн-занятий не подходит домашняя одежда — это создаёт когнитивный диссонанс и мешает настроиться на процесс обучения. Лучше подготовьте для ребенка специальную учебную одежду, аккуратное рабочее место, красивые тетради и учебники — эстетика вдохновляет на обучение.

Повесьте рядом с детским рабочим местом расписание занятий и перерывов. Так ребенку будет легче подстроиться под рабочий ритм и ассоциировать определенные часы с обучением.

Иногда детям, особенно младшим, требуется не только моральная поддержка родителей, но и их присутствие на уроке. Совместная деятельность помогает ребенку дольше концентрироваться на уроке и проще преодолевать скучные моменты. Со временем ребёнок будет погружаться в новый предмет и больше разбираться в нем и родительское присутствие ему больше не понадобится.

Помогите ребенку поставить цель. Например, выучить английский, чтобы посмотреть любимый фильм в оригинале.

Мотивировать к занятиям поможет метод "маленьких поощрений". Маленькое поощрение — это что-то мелкое, чего не страшно лишиться, но приятно получить. Я против материальной мотивации детей к учебе, ребенок должен понимать, что знания нужны, прежде всего, ему самому. Но этот метод — скорее игра для формирования комфортной атмосферы и приятная награда за труд.

Во время онлайн-урока уберите телефон или отключите уведомления из социальных сетей.

Поддерживайте ребенка всей семьей. Очень важно, чтобы успехи и удаchi отмечали не только мама, но и другие родственники. Например, можно рассказать о них бабушке и дедушке по телефону и по скайпу.

Но главная мотивация к учебе идет от самого ребенка. Новые открытия, восторг от самостоятельно сделанного задания, понимание внутренних целей — это лучше всего мотивирует детей учиться и достигать успеха.

Фото: Shutterstock (Ekaterina Dvoryaninova)

<https://mel.fm/blog/diana-tevosova>

Адрес на сайте «Детки!» detkiyumen.ru/biblio/category135/category142/5109/