

detkityumen.ru

## 10 удивительных советов для уборки от Мари Кондо

### Как организовать пространство в доме и избавиться от стресса и тяжелых мыслей

Мари Кондо — знаменитый консультант по наведению порядка и автор книг об организации домашнего быта. Перечисляем 10 главных правил уборки, которые мы узнали от Мари.

#### Основы метода КонМари

"Уборка с Мари Кондо" — популярное шоу на Netflix, основанное на методе КонМари, который аккуратная японка описала в своей книге "Магическая уборка". Метод Кондо состоит из шести правил: выделите время для уборки; представьте свой идеальный образ жизни; избавьтесь от ненужного; убирайте вещи по категориям, а не по локациям; следуйте правилам и спрашивайте себя, вызывает ли это радость. Теперь, когда мы знаем основы, углубимся в детали.

#### Распределите вещи по размеру

Традиционно считается, что лучше всего сортировать вещи по принципу "подобное с подобным". Мари Кондо идет дальше и советует складывать рядом не только одинаково используемые, но и одинаковые по размеру предметы. Если маленькие вещи лежат друг с другом, вы можете не беспокоиться, что они потеряются.

Так же, как и другие правила метода КонМари, этот совет гарантирует то, что вы всегда сможете вспомнить, где в вашем доме хранится тот или иной предмет. Кондо рекомендует, если это возможно, хранить вещи в ящиках.

#### При хранении вещей учитывайте частоту их использования

Большинство советов Мари Кондо основано на простой логике. Одно из ее правил сводится к тому, что часто используемые вещи должны лежать там, откуда вы быстро сможете их достать, в то время как менее нужные предметы могут быть помещены в труднодоступные места. Это означает, что тарелки, стаканы и кружки должны стоять на доступной полке, тогда как рисоварку, которую вы почти не используете, можно оставить в дальней части шкафа.

#### Станет хуже, прежде чем все улучшится

Поскольку метод включает в себя "складирование" предметов по категориям (всей вашей одежды, например), он может привести к маленькой катастрофе на то время, пока вы будете в процессе сортировки. Важно понимать, что это нормально и очень скоро вы увидите свет в конце тоннеля. Не стоит ожидать, что удастся все рассортировать за один или два дня, так что лучше остановиться на одной категории в день, если вы не хотите, чтобы ваш дом выглядел так, будто по нему прошелся циклон.

#### Соберите вещи в кучу

Еще один совет Мари Кондо для того, чтобы решить, что оставить, а от чего избавиться, — собрать вещи в огромную кучу и попытаться определить их количество. Так вы быстро поймете, что вам, возможно, не нужны 17 ремней или 7 шпателей, и увидите, какие вещи подходят для использования, а какие нужно заменить.

## Поблагодарите ваш дом

Не все советы Кондо строго практические, многие из них затрагивают эмоциональную и даже духовную сторону вопроса. Во многом метод КонМари базируется на внимании к месту, где вы живете. Поэтому очень важно поблагодарить дом за крышу над головой и улучшить минутку для того, чтобы похвалить его, будь то огромный особняк или маленькая квартира. Мари Кондо также предлагает благодарить каждую вещь, с которой вы решили расстаться, но которая когда-то имела для вас значение.

## Подарите "дом" каждой вещи

Вы наверняка знаете о том, что всему свое место. И это, определенно, тот принцип, который Мари Кондо предлагает соблюдать. Она говорит о стратегии, старой как мир: убедитесь, что у каждой вещи есть свой дом. Выделите особую полку для зимних перчаток, щипчиков или вафельницы, и тогда они с большей вероятностью будут храниться надлежащим образом и не потеряются.

## Сложите вещи по системе КонМари

После того как вы решите, что нужно оставить, а что выкинуть, воспользуйтесь уникальным методом складывания вещей от Мари Кондо, при котором одежда хранится вертикально, а не горизонтально. Все предметы гардероба складываются в толстые прямоугольники, а затем укладываются друг на друга в прозрачные ящики, чтобы вы могли легко увидеть, что у вас есть. В начале пути это может показаться сложным, но постепенно этот метод сделает ваш шкаф и полки максимально аккуратными.

## Используйте прозрачные контейнеры

Вам может показаться заманчивой идея скрыть что-то редко используемое подальше от глаз. Однако Мари Кондо советует поступать иначе и хранить все в прозрачных контейнерах, особенно в таких помещениях, как подвалы, склады и чердаки, где важно видеть, что именно находится в той или иной коробке, чтобы быстрее найти вещь.

И прежде чем мы представим главный совет этой подборки, вот несколько лайфхаков, достойных внимания:

- тщательно выбирайте место для хранения вещей, которые вам особенно дороги;
- привлеките семью к сортировке одежды;
- используйте небольшие коробки для хранения.
- Убедитесь, что все, что вы храните, приносит радость

Одним из наиболее обсуждаемых советов в системе КонМари является идея предметов, дарящих радость. Кондо уверена, что **большинство вещей в вашей жизни должны доставлять вам удовольствие**. Это может показаться слишком смелым, но несет в себе глубокий смысл. Ведь если что-то не делает вас счастливым, зачем вообще это нужно?

Автор материала: Раиса Ханукаева

<https://eksmo.ru/>

Адрес на сайте «Детки!» [detkityumen.ru/biblio/category144/raznoe/5113/](http://detkityumen.ru/biblio/category144/raznoe/5113/)