

detkityumen.ru

## Как делать уборку быстрее

Уборка дома не должна отнимать слишком много времени. Уверена, каждый из вас найдёт для себя занятие более приятное и интересное. Однако пренебрегать поддержанием чистоты не стоит, так как пыль по углам и горы посуды в раковине не оправдать понятием "творческий беспорядок". Чтобы регулярная уборка квартиры стала быстрее, возьмите на вооружение следующие советы.

### Делайте уборку по правилам

Главное правило уборки: двигаемся сверху вниз. Следовать ему нужно всегда. Как бы аккуратно вы ни собирали крошки на столе, они всё равно попадут на пол. Даже влажная уборка различных поверхностей должна проводиться до того, как вы приступите к мытью пола.

Другим важным аспектом является выработка максимально эффективного маршрута. Старайтесь следовать ему каждый раз, чтобы ничего не пропускать и не возвращаться вновь к пропущенным участкам.

### Определите интервалы

Многие делают уборку всей квартиры сразу в один и тот же день недели. Но это не самый эффективный путь. На самом деле разные зоны загрязняются с разной скоростью. Попробуйте составить календарь уборки по зонам с интервалами разной длины для каждой. Используйте приложения для напоминаний, например DGT GTD или другие.

Корректируйте интервалы в зависимости от времени года и в особых случаях (например, если к вам приехали погостить родственники).

### Используйте правильные ткани

Не используйте в качестве тряпок для протирания пыли ветошь или марлю. Лучше взять специальные салфетки из микрофибры. Они не оставляют после себя волокна, не скатываются и не линяют, впитывают гораздо больше воды и в то же время меньше поглощают жидкости внутрь волокна (что означает более быстрое промывание) и быстро высыхают. Их можно (и нужно) стирать. Но не сушите такие тряпки на батарее.

### Мойте посуду сразу

Ещё раз задумайтесь о покупке посудомоечной машины. Если этот вариант вам не подходит, то максимально упростите процесс мытья в раковине.

Выработайте привычку мыть посуду сразу после еды, не дожидаясь, когда раковина заполнится доверху.

Совет простой, но пренебрегают им многие, хотя как раз раковина, переполненная засохшими грязными тарелками, так вас страшит. Сразу после трапезы мытьё нескольких тарелок и стаканов займёт буквально несколько минут.

Если вы привыкли к продолжительному ужину из нескольких блюд в сопровождении неспешной беседы, то для вас дополнительный лайфхак: перед ужином наберите в раковину тёплую воду с небольшим количеством

моющего средства и складывайте использованную посуду сразу туда, чтобы она не успела засохнуть.

### **Очищайте плиту в последнюю очередь**

На кухне наиболее грязной поверхностью обычно является плита. Начиная уборку на кухне, нанесите средство для чистки на плиту и оставьте его на несколько минут. В это время начните протирать ту поверхность, что находится справа от плиты, и двигайтесь по часовой стрелке по кухне. Можно двигаться и в обратном направлении — это не строгое правило. :) Главное, что так вы сможете избежать лишних походов к раковине для полоскания тряпки.

Когда вы в последнюю очередь доберётесь вновь до плиты, удаление даже сильных загрязнений не потребует особых усилий. Особенно если вы не пренебрегаете специальными средствами для чистки плит: они более агрессивные, чем обычное моющее средство, и лучше удаляют загрязнение. В то же время, благодаря отсутствию абразивных частиц, средство для чистки плит не повреждает поверхность, в отличие от чистящих средств, в состав которых входит сода. Обязательно надевайте резиновые перчатки для защиты кожи от воздействия концентрированных компонентов.

### **Поддерживайте чистоту сантехники**

Металлические поверхности в ванной комнате загрязняются чрезвычайно быстро, покрываясь каплями и брызгами. Это может изрядно удручать, если учесть, что оттирать налёт и ржавчину приходится довольно тщательно. Поэтому старайтесь предотвращать загрязнение сантехники между уборками. Когда принимаете ванну или моете детей или домашних животных, протрите лишний раз краны. Удаляйте брызги зубной пасты сразу, пока они ещё легко смываются водой. Ополаскивайте ванну или душевую кабину горячей водой после того, как помылись.

### **Не забывайте про шторку для ванной**

Полиэстеровую шторку для ванной тоже нужно стирать. Возможно, вы этого не делаете. Просто стирайте её с любимыми другими вещами, для которых используете программу с не слишком горячей водой. Одного-двух раз в месяц будет вполне достаточно. И не забывайте расправлять её каждый раз после того, как приняли душ, чтобы просушить и избежать появления налёта и неприятного запаха.

### **Избавьтесь от лишних бутылочек в ванной**

Взгляните критически на свои полки в ванной. Вам действительно нужно столько средств? Гели для душа, пены для ванны, скрабы, шампуни, бальзамы, кондиционеры, маски, лосьоны, тоники... Во время уборки ванной комнаты приходится ополаскивать каждый из них и протирать поверхность под ними. Оставьте только те, которыми действительно пользуетесь регулярно. Покупайте такие средства, которые объединяют в себе сразу несколько функций, например гель для душа + скраб или маска + бальзам-ополаскиватель. Те средства, которыми пользуетесь реже раза в неделю, лучше убрать в закрывающиеся шкафчики, куда попадает меньше пыли.

### **Наведите порядок в вещах**

Избыток вещей требует дополнительного внимания: все они покрываются пылью, и каждой приходится уделять время при уборке. Поэтому, если в вашей квартире на полочках стоят десятки милых вещичек, вам определённо стоит пересмотреть, какие из них действительно вам дороги и полезны.

Поддержание порядка в вещах — это не единоразовое мероприятие. Этого "слона" нужно есть по кусочкам.

Запланируйте график уборки в шкафах, каждую неделю расчищая один из блоков. Пусть на полках останется только самое необходимое, а остальное раздайте или без лишних сожалений отправьте на помойку. Не привязывайтесь к вещам и впредь старайтесь не захламлять свой дом безделушками.

## Упростите выбор

Шкафы многих женщин (а сегодня всё чаще и мужчин) полны вещей, которые не надеваются месяцами. Избыточное разнообразие приводит лишь к потере времени при выборе того, что надеть каждое утро. Чтобы проще было делать выбор, а вместе с тем и уборку, реорганизируйте свой гардероб. Попробуйте следующий план действий:

## Уберите на хранение одежду не по сезону

Выберите ту одежду, которую вы носите регулярно, и разместите её так, чтобы она не мялась и сразу была готова в нужной комплектации.

Выберите несколько вещей, которые давно ждут своего часа, и найдите повод надеть их в ближайшие полмесяца.

Остальное уберите в коробку и поставьте на ней дату. Через месяц вернитесь к ней и избавьтесь от тех вещей, которые вам так и не потребовались.

## Стирайте в более щадящих условиях

Длительная стирка в горячей воде на самом деле имеет смысл разве что в случае постельного белья и полотенец. Современные стиральные порошки достаточно эффективны и, если не занашивать вещи, позволяют отстирывать их даже в холодной воде или при 30–40 градусах. Плюс в холодной воде краска из тканей вымывается меньше. И не пренебрегайте кондиционером: с ним одежда становится мягче, легче гладится и накапливает меньше статического электричества. Только не перебарщивайте с его количеством, чтобы не оставалось слишком навязчивого запаха.

Я бы советовала использовать отжим меньше (достаточно будет хотя бы снизить скорость). Так для многих вещей вообще отпадёт потребность в глажке — достаточно будет просто высушить их в расправленном виде.

## Не бойтесь уборки пола

Пол — это, пожалуй, самый крупный объект в вашем доме. Он вызывает уныние только от осознания масштаба. Но на самом деле уборка пола — это самая простая часть. Главное — обеспечить себя правильным инвентарём (об этом ниже).

Дополнительный лайфхак: чтобы во всей квартире пол оставался чистым дольше, попробуйте чаще наводить порядок в местах наибольшего загрязнения (зона у входной двери, рядом с раковиной и плитой на кухне, у кошачьего лотка). Например, лишний раз протрите пол у входной двери, соберите разбросанные котом опилки. Это займёт пару минут, а пол в других зонах квартиры придётся мыть реже.

## Купите хороший пылесос

Для начала, если у вас есть ковры, подумайте о покупке более мощного пылесоса, чтобы не тратить время и силы на бесполезные движения. Помните, что более мощный пылесос — это экономия вашей энергии, а не расход электроэнергии.

Прочищайте пылесборник чаще, так как по мере его наполнения мощность всасывания уменьшается. И лучше используйте пылесос с аквафильтром. Даже если у вас нет аллергии, не стоит провоцировать её появление регулярным вдыханием пыли.

## Не экономьте на швабре

Обязательно купите себе хорошую швабру. Дешёвые швабры часто сделаны из материалов, которые плохо собирают грязь, оставляют ворс и к тому же изнашиваются уже после нескольких применений.

Мыть дешёвой шваброй — сплошное мучение! Приходится проходить по одному месту несколько раз и даже собирать грязь с пола руками (фу!). Поэтому не жадничайте у прилавка, в любом случае это не такие уж большие деньги. Выбор формы зависит от геометрии ваших комнат и от вашего стиля.

Верёвочная швабра с отжимом больше подходит тем, кто любит мыть быстро, ловко забираясь в каждый угол. Прямоугольная швабра из микрофибры подойдёт тому, кто предпочитает размеренно промывать линию за линией.

### **Используйте качественные моющие средства**

Подумайте ещё раз, прежде чем покупать обычное средство для мытья. Попробуйте что-то из альтернативных средств для экоуборки. Вы действительно удивитесь разнице, если до сих пор мыли одним из популярных моющих средств из супермаркета. Вам не придётся протирать второй раз чистой тряпкой, чтобы пол не оставался липким. В то же время достаточно будет пройти по одному месту лишь раз, и пол уже засияет чистотой. К тому же расход масс-маркет-средств для уборки значительно выше. А это не только с лихвой компенсирует их низкую цену, но и не очень-то полезно для ваших домашних животных или детей, которые так или иначе съедят часть того, что находится на полу.

И напоследок

Для того чтобы уборка стала не только быстрой, но и приятной, слушайте музыку или аудиокниги во время уборки. И лучше сразу наденьте наушники, чтобы не пропустить кусок записи, когда будет шуметь вода или вы выйдете на балкон. Пританцовывая под любимые треки, вы сделаете уборку значительно радостнее, а сюжет захватывающей книги даже заставит вас с нетерпением ждать следующего раза.

<https://lifehacker.ru/>

Адрес на сайте «Детки!» [detkityumen.ru/biblio/category144/raznoe/5114/](http://detkityumen.ru/biblio/category144/raznoe/5114/)