

detkityumen.ru

## Как собрать базовый гардероб

### Подробный чек-лист для женщин и мужчин

Базовый гардероб — одна из самых простых и гениальных идей в мире моды. Она позволяет махом решить проблемы "Нечего надеть" и "Не хочу даже думать, что надевать".

Эти вещи просто обязаны быть в вашем шкафу. По сути, это набор классических (и, как правило, совсем не дорогих) вещей, которые сочетаются как друг с другом, так и с любой одеждой.

#### 5 важных правил подбора базового гардероба

Они позволят не потратить деньги на красивый шлак, который на годы осядет на полках или плечиках вашего шкафа.

#### 1. Вещи должны соответствовать вашему образу жизни

Базовый гардероб прежде всего должен быть психологически удобным. Таким, чтобы вы могли почти не глядя скомбинировать одежду и обувь и получить стильный и комфортный образ.

Если вы спортсменка или молодая мать, вряд ли вашими базовыми вещами станут узкая юбка-карандаш и туфли на шпильках. Если вы деловой человек, вовсе не факт, что вам будет комфортно даже в самых модных драных джинсах и кедах.

В общем, не тратьте деньги на то, что не соответствует вашему мироощущению.

#### 2. Вещи должны быть такими, чтобы вы могли надеть их прямо сейчас

Если вы говорите себе: "А вдруг меня пригласят на деловую встречу и мне потребуется этот костюм?.." — вы обманываете себя. Если думаете: "А вдруг я похудею на пять кило и эти брюки сядут на меня волшебным образом?" — вы снова обманываете себя.

Речь не о том, что в вашей жизни не будет деловых встреч или вы никогда не сбросите вес. Возможно, будут. Возможно, однажды вы действительно сравняетесь стройностью с "ангелами" Victoria's Secret.

Проблема в том, что к тому времени вы изменитесь. И вовсе не факт, что волшебным образом севшие брюки доставят вам радость.

### **3. Вещи должны быть подходящего вам фасона, а не модного**

Для базового гардероба это особенно важно. Мода проходит, а классические универсальные вещи остаются.

Покупайте то, что лучше всего смотрится на вашей фигуре: нужное подчёркивает, а ненужное скрывает. Добавить наряду модную изюминку вы всегда сможете с помощью аксессуаров.

### **4. Вещи должны быть из качественных материалов**

Базовый гардероб — это то, что прослужит вам как минимум несколько сезонов. Поэтому обращайте внимание на ткань: она должна быть такой, чтобы вынести самую активную носку.

### **5. Каждая новая вещь должна сочетаться как минимум с тремя старыми**

Если вы с ходу не можете представить эти сочетания, от покупки лучше отказаться.

## **11 вещей для базового гардероба**

Не обязательно покупать всё: ориентируйтесь на правила выше и не тратьте деньги на то, что вам не нужно или не подойдёт.

Но всё-таки желательно, чтобы в вашем шкафу оказалось хотя бы 7–8 из перечисленных ниже элементов. Лишь в этом случае вы сможете сконструировать из них образы на каждый день так, чтобы не повторяться хотя бы в течение недели.

Естественно, выбор вариантов для женщин несколько шире. Если вы мужчина, так уж и быть, от платья и юбки-карандаша можно отказаться. Поехали.

#### **1. Базовый гардероб: Классическая белая рубашка или блуза**

Вряд ли какая-то другая вещь сможет соперничать с ней по степени универсальности. Белая рубашка подойдёт к любому низу: хоть к расслабленному джинсовому, хоть к строжайшему деловому.

У белого есть много оттенков: алебастровый, молочный, кремовый, жемчужный. Не надо концентрироваться на белоснежном. Подбирайте рубашку под цвет зубной эмали и (опционально) белков глаз. Одежда не должна быть значительно белее, иначе визуально она сделает вашу улыбку жёлтой, а глаза — невнятными.

#### **2. Базовый гардероб: Белая футболка с короткими рукавами**

Даже несколько! Такие футболки быстро пачкаются, поэтому хорошо, если в шкафу у вас будет свежая замена.

Что касается выбора цвета, здесь действует та же рекомендация, что и в случае рубашки: он должен подходить к цвету зубов и белков.

### **3. Базовый гардероб: Водолазка**

Классическая водолазка — альтернатива футболке в прохладный день. Выбирайте натуральные дышащие материалы и нейтральные цвета.

Важно, чтобы она не была в обтяжку. Плотная сидящая модель, во-первых, может слишком подчеркнуть не самые аппетитные особенности ваших плеч и талии. Во-вторых, под ней не останется места для воздуха, а значит, в прохладные дни водолазка не сможет вас согреть.

### **4. Базовый гардероб: Джинсы**

Выбирайте любую модель, в которой чувствуете себя комфортно. Но учтите: базовые джинсы должны иметь максимально простой крой без ярко выраженных потёртостей, украшений и аксессуаров.

Идеальные цвета — классический индиго и голубой, а также любые тёмные оттенки синего.

### **5. Базовый гардероб: Классические брюки**

Идеально — чёрные или тёмно-серые. Они позволят создать строгий внешний вид, даже если вы выберете расслабленный верх.

Брюки имеют обыкновение растягиваться на коленях и ягодицах. Чтобы это случилось нескоро, выбирайте качественные материалы с как можно меньшим содержанием эластана.

### **6. Базовый гардероб: Юбка-карандаш**

Карандаш позволяет "нарисовать" женственный силуэт, подчеркнув изгиб талии и бёдер и вытянув (за счёт подбора высоты посадки) фигуру.

Современные юбки этого кроя, в отличие от строгих предшественниц, универсальны. Их нередко шьют из хорошо тянущихся материалов. Поэтому, даже несмотря на плотность посадки, они не сковывают движений.

Кроме того, есть возможность выбирать из двух вариантов: зауженного книзу и прямого. Прямой подойдёт тем, кто привык к более свободной одежде.

Для базового карандаша идеальны холодные тёмные оттенки: чёрный, графит, нави... Они стройнят.

### **7. Базовый гардероб: Чёрное платье**

Маленькое чёрное платье давно стало мемом и даже приелось, однако это не отменяет его универсальности. Эта модель подойдёт и для офиса, и для коктейльной вечеринки.

Маленькое не значит ультракороткое. Оптимальная длина такого наряда — примерно до колена. Чуть выше или ниже — выбирайте исходя из особенностей вашей фигуры и личных предпочтений.

## **8. Базовый гардероб: Шерстяной кардиган**

Идеально для расслабленных прохладных дней. Впрочем, и в самые напряжённые приятно завернуться во что-то мягкое и тёплое.

## **9. Базовый гардероб: Свитер из кашемира**

Ещё один важный элемент гардероба для прохладного сезона. Выбирайте крой релакс и нейтральные цвета.

Минус вещей из качественного кашемира — высокая стоимость. Но в данном случае лучше не экономить: модели из дешёвых материалов быстро пойдут катышками и потеряют вид.

## **10. Базовый гардероб: Пиджак**

Важная особенность базового пиджака — мягкие струящиеся ткани и нестрогая форма. Лишь в этом случае он будет хорошо сочетаться и с джинсами, и с юбкой, и с маленьким чёрным платьем.

Снова напоминаем: в базе не должно быть никаких излишеств вроде крупных позолоченных пуговиц, вышивки или ярких аксессуаров. А вот с цветами можно поиграть. Наиболее универсальные варианты — чёрный, тёмно-синий, графит, бежевый. Однако красный, зелёный, жёлтый тоже допустимы. Правда, при одном условии: если эти цвета вам идут.

## **11. Базовый гардероб: Лёгкое пальто или тренч**

Верхний слой добавляет наряду стиль и глубину. Идеальным выбором тут станет облегчённое пальто или плащ.

Выбирайте модели нейтральных цветов (бежевый, горчичный, светло-коричневый, серый, нави...) и классических очертаний (без оборок и дополнительных сложных элементов). Оптимальная длина — чуть выше колена.

При покупке проследите, чтобы пальто или тренч хорошо сидели в плечах. Это важный момент для создания по-настоящему стильного образа.

</p><p> <https://lifehacker.ru/>

Адрес на сайте «Детки!» [detkityumen.ru/biblio/category144/category145/5126/](http://detkityumen.ru/biblio/category144/category145/5126/)