

www.detkityumen.ru

Профилактика – самый выгодный способ лечения зубов

Как известно, лучшее лечение – это профилактика. Так и в стоматологии: заболевание проще предотвратить, чем устранять последствия. Эффективным методом профилактики большинства проблем с зубами и деснами является профессиональная гигиена полости рта. Эта терапевтическая и эстетическая процедура за один прием решает множество задач, главные из которых – поддержание здоровья и предупреждение осложнений. Как проходит профгигиена и почему так важно доверять чистоту зубов профессионалам, читайте в нашем обзоре.

"Если я чищу зубы два раза в день, использую зубную нить и ирригатор, для чего мне какая-то особая гигиена?" Такой вопрос стоматологам приходится слышать регулярно. Увы, домашнего ухода для поддержания чистоты и здоровья полости рта недостаточно. Если мягкий налет остается на зубах день-другой, он превращается в зубной камень, полностью удалить который возможно только с помощью профессиональных средств и специальных аппаратов в кабинете стоматолога.

Чем опасен налет и зубной камень?

Налет – настоящий враг тех, кто заботится о здоровье своих зубов. Он представляет собой не что иное, как скопление бактерий на поверхности эмали. К образованию липкой биопленки, которая появляется вскоре после чистки и в прямом смысле слова приклеивается к зубам, приводит жизнедеятельность бактерий, обитающих в полости рта и взаимодействующих со слюной и пищей.

Зубной налет плохо смывается жидкостями, частично устраняется в процессе приема пищи и с помощью домашней гигиены. Через 2-3 часа он формируется вновь и со временем скапливается в труднодоступных для зубной щетки местах. Бактерии зубного налета выделяют кислоту, негативное воздействие которой в первые часы нейтрализуется слюной. Однако затем налет уплотняется настолько, что слюна перестает в него проникать, а кислота начинает разъедать эмаль.

Главная опасность налета заключается в том, что он минерализуется и трансформируется в зубной камень, который, однажды появившись, начинает постепенно увеличиваться в размерах. Шершавая поверхность зубного камня привлекает и удерживает еще большее количество налета. Колония микроорганизмов разрастается, а дальнейшая минерализация ускоряется.

В ротовой полости создаются благоприятные условия для развития патогенных бактерий, вызывающих изменение цвета эмали, кровоточивость и болезненность десен, чувствительность зубов, оголение дентина, гингивит, кариес и другие болезни. В домашних условиях избежать появления твердого зубного налета, который провоцирует такую массу проблем, не удастся. Решить вопрос помогает регулярная процедура профессиональной гигиены полости рта.

Преимущества профессиональной гигиены полости рта

Причиной развития большинства болезней зубов и десен становятся патогенные бактерии. Именно на борьбу с этими микроскопическими организмами и нацелена комплексная профессиональная гигиена. Эта процедура – надежный и проверенный метод профилактики различных стоматологических заболеваний: кариеса, пульпита, гингивита, пародонтита, которые, прогрессируя, со временем могут привести к потере одного или нескольких зубов, протезов и имплантов.

Проблемы здоровья зубов и десен нужно решать своевременно. Очаг хронической инфекции в организме, каким является кариес и пульпит, может стать фактором, вызывающим серьезные патологии. Наличие в организме инфекционного процесса в виде кариеса негативно влияет на иммунитет и работу жизненно важных органов и систем. Кроме того, патогенная микрофлора довольно быстро становится "наследством" детей и других близких родственников, что провоцирует риск развития кариозного поражения зубов у остальных членов семьи. Именно поэтому от болезнетворных микробов в полости рта нужно избавляться своевременно, не дожидаясь осложнений.

Помогает в этом профессиональная гигиена полости рта: действенное средство против зубного камня, налета и вызванного им галитоза – неприятного запаха изо рта. Такая чистка необходима для ухода за брекет-системами, требующими к себе повышенного внимания, а также обязательно показана перед отбеливанием зубов, протезированием и имплантацией. Установка имплантов и протезов, ортодонтических конструкций снижает местный иммунитет, вызывает стоматит и герпес. Комплексная гигиена помогает устранить болезнетворные бактерии, ускорить восстановление после хирургических вмешательств и сделать период ношения брекетов более комфортным.

Профессиональную гигиену рекомендовано проходить дважды в год, а при наличии брекет-систем, коронок, мостов и протезов – 3-4 раза год. Ортодонтические конструкции увеличивают количество труднодоступных для зубной щетки мест, в связи с чем налет и зубной камень образуются быстрее. Следовательно, и специальный уход за полостью рта требуется чаще.

Этапы профессиональной чистки зубов

Процедура профессиональной гигиены обычно состоит из нескольких этапов, которые варьируются в зависимости от состояния здоровья полости рта, степени выраженности налета и зубного камня. После осмотра пациента, фотопотокола и использования индикатора зубного налета, показывающего места его наибольшего скопления на эмали, стоматолог приступает непосредственно к устранению мягкого зубного налета и твердых зубных отложений.

Набор действий комплексной гигиены ротовой полости примерно одинаков и включает в себя: чистку ультразвуком и аппаратом Air-flow, полировку и фторирование. Дополняют процесс рекомендации врача по правильному домашнему уходу за полостью рта и подбору личных средств стоматологической гигиены – зубной пасты и нити, щетки, ирригатора.

Продолжительность процедуры индивидуальна и зависит от исходного уровня гигиены, наличия ортодонтических конструкций. Сеанс длится примерно 30–40 минут, максимум – час. Важно, что при этом пациент не испытывает дискомфорта и болезненных ощущений.

Комплексный эффект от процедуры профессиональной гигиены

Результат профессиональной гигиены виден сразу: зубы становятся гладкими и чистыми. Снятие налета и зубного камня позволяет не только устранить шершавую поверхность и пигментацию эмали, следы от кофе и сигарет, но и помогает устранить причину неприятного запаха изо рта, вызванного бактериальными

отложениями, сделать зубы заметно светлее.

Специальная стоматологическая чистка позволяет за одну процедуру решить множество задач, в том числе – подготовиться к последующему лечению и отбеливанию зубов, протезированию и имплантации.

Профессиональная гигиена полости рта устраняет налет и зубной камень – источник патогенной флоры, предотвращает кариес, заболевания зубов и десен, помогает избежать бактериальных воспалений и сохранить результат проведенной стоматологической терапии.

Кроме того, эта стоматологическая процедура создает преграду для вирусов, поскольку чистая ротовая полость – это естественный барьер, который препятствует вторжению в организм возбудителей различных инфекций.

Таким образом, профессиональная гигиена полости рта повышает не только местный иммунитет, но и благотворно сказывается на общем состоянии здоровья.

Как замедлить процесс образования зубного камня с помощью домашнего ухода?

- Первый и главный способ борьбы с отложениями на зубах – регулярная качественная домашняя гигиена полости рта, обеспечивающая максимальную очистку от микробов.
- Немалое значение имеет правильно подобранная зубная паста, щетка, использование в процессе ухода за зубами зубной нити, ирригатора, ершиков и ополаскивателей.
- Твердый налет образуется вследствие чрезмерного употребления в пищу мучных и кондитерских изделий, вызывающих повышенное слюноотделение и создающих благоприятные условия для размножения бактерий. Замедлить процесс формирования зубных отложений позволит сокращение в рационе питания вредных продуктов.
- Отложению мягкого налета и зубного камня способствуют вредные привычки: курение сигарет или айкоса, употребление алкоголя, в особенности красящих алкогольных напитков.
- Ускоряет процесс минерализации зубного налета нарушение обмена веществ, которое приводит к изменению состава слюны. Обратит внимание на такую патологию может стоматолог-гигиенист, а помочь разобраться с причинами и терапией – врач-эндокринолог.

Полностью избежать появления зубного камня, который является спутником современного человека, невозможно. Употребление быстрых углеводов, перекусы на ходу, привычка курить и злоупотреблять кофе приводит к образованию налета и его последующей минерализации. Поэтому даже при самой тщательной личной гигиене необходимы профилактические осмотры у стоматолога раз в полгода и регулярная профессиональная гигиена полости рта.

*- Выполнять профессиональную чистку зубов рекомендуют один раз в полгода. Этого достаточно, чтобы поддерживать здоровое состояние всей полости рта и закрепить результат от профилактической процедуры. Регулярный уход позволяет сохранять зубы крепкими и красивыми. Предупредить заболевание или вылечить его на начальной стадии намного проще и, что немаловажно, экономичнее, чем устранять последствия осложнений. Мы призываем всех, кто заботится о здоровье своих зубов и понимает значимость своевременной диагностики, приходить на процедуру профессиональной гигиены два раза в год! – отмечает стоматолог-хирург, имплантолог стоматологии "Доктор Альбус" **Константин Драгомирецкий**.*

Семейная стоматология "Доктор Альбус"

<http://doctor-albus.ru>

+7 (3452) 398-338 / +7-982-770-43-33

ул. Олимпийская, 6

ул. Гранитная, 4

Адрес на сайте «Детки!» www.detkityumen.ru/biblio/category135/category139/5158/