

detkityumen.ru

Мотивационный игровой тренинг "Грани будущего"

- отмечает **Елена Кашкарова**, организатор тренинга, руководитель семейного проекта "Создавая будущее".

Благодаря **мотивационному игровому тренингу "Грани будущего"** подросткам 12-16 лет представилась возможность захотеть чего-то большего, чем они могут себе представить на данный момент, сориентироваться в путях достижения целей и получить конкретные инструменты планирования собственной жизни. На тренинге подростки, объединившиеся в команды, при помощи психологических методов определили свои сильные стороны, имеющиеся навыки и способности.

"Дети плохо переносят взрослые разговоры и вопросы, им становится скучно. А вот если те же самые темы поднимаются в игре - оказывается дети с интересом размышляют о будущем, о себе, о возможностях и усилиях. Поэтому мы и делаем игровой тренинг, чтобы ребята смогли заинтересоваться и начать думать о важных для своей жизни вещах" - рассказал один из авторов тренинга, подростковый психолог **Никита Карпов**.

Тренинг разделен на несколько блоков, что позволяет ребятам менять вид деятельности и сохранять концентрацию и заинтересованность в течение всей игры. В соответствии с легендой тренинга, ребята должны создать собственный персонаж, учитывая личные характеристики всех членов команды.

С помощью серии игр на внимательность, эрудицию, быстроту реакции и физическую подготовку участники собирают "поле возможностей" для построения карты развития персонажа.

Каждый из этапов направлен на развитие тех или иных soft skills, в том числе командообразование, умение презентовать, образное мышление, целеполагание. В течение трех часов персонаж проходил путь самопознания, постановки целей, изучал образовательные учреждения региона для их реализации.

В заключение тренинга ребята интегрируют игровые результаты в собственное представление о своем будущем.

За счет игровой формы и погружения в игровую задачу "думать про персонажа" участники преодолевают собственные ограничения в представлениях о возможностях и в течение всего тренинга действуют из парадигмы "все возможно", что дает им толчок к развитию представлений о собственных возможностях и желаниях.

"Наша главная задача, чтобы ребенок, проходя путь развития персонажа, смог экстраполировать его на себя, свои собственные желания и понимание о необходимых шагах, которые позволят реализовать намеченное" - рассказал один из авторов тренинга, подростковый психолог **Никита Карпов**.

Работа с детьми, оставшимися без попечения родителей, отличается от работы с детьми из семей. Такие дети не видят родителей, которые стремятся развиваться, у них нет перед глазами модели, которой можно конструктивно следовать. Плюс, находясь в учреждении, ребята, зачастую, избавлены от необходимости принимать решения и задумываться наперед. А без этого будет очень трудно адаптироваться к взрослой жизни.

"Нам важно дать ребятам понять, что каждому из них предстоит самостоятельная жизнь и о том, как они хотят ее прожить стоит задуматься раньше, чем они столкнутся с реальными вызовами" - добавил соавтор тренинга, детский психолог **Иван Кулаков**.

По окончании тренинга у каждого из участников остались на руках материалы, которые помогут им двигаться дальше - буклет, позволяющий оценить имеющиеся навыки и способы их развития, карта развития и так называемое "поле возможностей" - обобщенная информация об учебных заведениях Тюменской области. Приятным сюрпризом в завершении тренингов стал подарок от организаторов - комплект развивающих мотивационных книг для подростков издательств "МИФ" и "ЭКСМО", с помощью которых ребята смогут развивать свои soft skills самостоятельно.

Первыми участниками тренинга 13 апреля 2022 года стали воспитанники Тобольского центра содействия семейному устройству и сопровождения приемных семей.

Второй тренинг прошел 14 апреля 2022 года в Социально-реабилитационном центре для несовершеннолетних "Согласие" города Ишима.

Заключительный тренинг "Грани будущего" прошел 15 апреля 2022 года в доме социальной реабилитации семей и детей "Борки".

Фотоотчет с мероприятия в г. Тобольске доступен по [ССЫЛКЕ](#)

Фотоотчет с мероприятия в г. Ишима доступен по [ССЫЛКЕ](#)

Фотоотчет с мероприятия в с. Борки доступен по [ССЫЛКЕ](#)

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/interesno/category73/5160/