

detkityumen.ru

## Прямой эфир. Зачем подростки тренируются на родителях?

Прямой эфир "Зачем подростки тренируются на родителях?" прошел в рамках [областного форума "Семья" 2021](#).

В рамках образовательной площадки "Психология" родители вместе со спикерами – опытными практикующими психологами постарались разобраться в вопросах эмоционального климата в семье. Одной из самых животрепещущих тем, вызвавшей большое количество откликов и вопросов, стала лекция под названием "Самооценка и личные границы подростка".

Стабильная самооценка – один из ключевых факторов успеха и благополучного развития. Откуда она берется, как формируется, что на нее влияет? Почему в подростковом возрасте обостряется восприятие личных границ и шатается самооценка? Что делать родителям, которые хотят помочь своим детям в этот непростой для них период, подробно объяснил **Никита Карпов, детский и подростковый психолог (г. Санкт-Петербург)**.

### Организаторы и партнеры Форума

Адрес на сайте «Детки!» [detkityumen.ru/interesno/category161/psihology1/5181/](https://detkityumen.ru/interesno/category161/psihology1/5181/)