

detkityumen.ru

## Профессиональная гигиена полости рта – самый выгодный способ лечения зубов

Здоровая и чистая ротовая полость – это естественный барьер, который препятствует вторжению в организм вирусов и микробов. Повысить местный иммунитет и его защитные функции, избавиться от зубного камня, налета и болезнетворных бактерий помогает профессиональная гигиена полости рта. Эта полезная для зубов и десен процедура минимизирует риски стоматологических осложнений и благотворно сказывается на общем состоянии здоровья. Как это работает и почему так важно проходить профгигиену регулярно – в нашем обзоре.

Большинство заболеваний зубов и десен развивается из-за размножения в ротовой полости микробов. Бактерии выделяют кислоты, постепенно разъедающие эмаль и дентин. Провоцирует развитие кариеса и налет, который даже несмотря на тщательную домашнюю гигиену со временем уплотняется и приводит к появлению зубного камня. Целиком и полностью устранить отвердевшие отложения в домашних условиях невозможно, это удастся сделать только в кабинете стоматолога с помощью профессиональных средств и специальных аппаратов.

### Чем опасен налет и зубной камень?

Налет – настоящий враг тех, кто заботится о здоровье своих зубов. Он представляет собой не что иное, как скопление бактерий на поверхности эмали. К образованию липкой биопленки, которая появляется вскоре после чистки и в прямом смысле слова приклеивается к зубам, приводит жизнедеятельность бактерий, обитающих в полости рта и взаимодействующих со слюной и пищей.

Зубной налет плохо смывается жидкостями, частично устраняется в процессе приема пищи и с помощью домашней гигиены. Через 2-3 часа он формируется вновь и со временем скапливается в труднодоступных для зубной щетки местах. Бактерии зубного налета выделяют кислоту, негативное воздействие которой в первые часы нейтрализуется слюной. Однако затем налет уплотняется настолько, что слюна перестает в него проникать, а кислота начинает разъедать эмаль.

Главная опасность налета заключается в том, что он минерализуется и трансформируется в зубной камень, который, однажды появившись, начинает постепенно увеличиваться в размерах. Шершавая поверхность зубного камня привлекает и удерживает еще большее количество налета. Колония микроорганизмов разрастается, а дальнейшая минерализация ускоряется.

В ротовой полости создаются благоприятные условия для развития патогенных бактерий, вызывающих изменение цвета эмали, кровоточивость и болезненность десен, чувствительность зубов, оголение дентина, гингивит, кариес и другие болезни. В домашних условиях избежать появления твердого зубного налета, который провоцирует такую массу проблем, не удастся. Решить вопрос помогает регулярная процедура профессиональной гигиены полости рта.

### Преимущества профессиональной гигиены полости рта

Причиной развития большинства болезней зубов и десен становятся патогенные бактерии. Именно на борьбу с этими микроскопическими организмами и нацелена комплексная профессиональная гигиена. Эта процедура – надежный и проверенный метод профилактики различных стоматологических заболеваний: кариеса, пульпита, гингивита, пародонтита, которые, прогрессируя, со временем могут привести к потере одного или нескольких зубов, протезов и имплантов.

Проблемы здоровья зубов и десен нужно решать своевременно. Очаг хронической инфекции в организме, каким является кариес и пульпит, может стать фактором, вызывающим серьезные патологии. Наличие в организме инфекционного процесса в виде кариеса негативно влияет на иммунитет и работу жизненно важных органов и систем. Кроме того, патогенная микрофлора довольно быстро становится "наследством" детей и других близких родственников, что провоцирует риск развития кариозного поражения зубов у остальных членов семьи. Именно поэтому от болезнетворных микробов в полости рта нужно избавляться своевременно, не дожидаясь осложнений.

Помогает в этом профессиональная гигиена полости рта: действенное средство против зубного камня, налета и вызванного им галитоза – неприятного запаха изо рта. Такая чистка необходима для ухода за брекет-системами, требующими к себе повышенного внимания, а также обязательно показана перед отбеливанием зубов, протезированием и имплантацией. Установка имплантов и протезов, ортодонтических конструкций снижает местный иммунитет, вызывает стоматит и герпес. Комплексная гигиена помогает устранить болезнетворные бактерии, ускорить восстановление после хирургических вмешательств и сделать период ношения брекетов более комфортным.

Профессиональную гигиену рекомендовано проходить дважды в год, а при наличии брекет-систем, коронок, мостов и протезов – 3-4 раза год. Ортодонтические конструкции увеличивают количество труднодоступных для зубной щетки мест, в связи с чем налет и зубной камень образуются быстрее. Следовательно, и специальный уход за полостью рта требуется чаще.

### **Этапы профессиональной чистки зубов**

Процедура профессиональной гигиены обычно состоит из нескольких этапов, которые варьируются в зависимости от состояния здоровья полости рта, степени выраженности налета и зубного камня. После осмотра пациента, фотопотокола и использования индикатора зубного налета, показывающего места его наибольшего скопления на эмали, стоматолог приступает непосредственно к устранению мягкого зубного налета и твердых зубных отложений.

Набор действий комплексной гигиены ротовой полости примерно одинаков и включает в себя: чистку ультразвуком и аппаратом Air-flow, полировку и фторирование. Дополняют процесс рекомендации врача по правильному домашнему уходу за полостью рта и подбору личных средств стоматологической гигиены – зубной пасты и нити, щетки, ирригатора.

Продолжительность процедуры индивидуальна и зависит от исходного уровня гигиены, наличия ортодонтических конструкций. Сеанс длится примерно 30–40 минут, максимум – час. Важно, что при этом пациент не испытывает дискомфорта и болезненных ощущений.

Комплексный эффект от процедуры профессиональной гигиены

Результат профессиональной гигиены виден сразу: зубы становятся гладкими и чистыми. Снятие налета и зубного камня позволяет не только устранить шершавую поверхность и пигментацию эмали, следы от кофе и сигарет, но и помогает устранить причину неприятного запаха изо рта, вызванного бактериальными отложениями, сделать зубы заметно светлее.

Специальная стоматологическая чистка позволяет за одну процедуру решить множество задач, в том числе – подготовиться к последующему лечению и отбеливанию зубов, протезированию и имплантации.

Профессиональная гигиена полости рта устраняет налет и зубной камень – источник патогенной флоры, предотвращает кариес, заболевания зубов и десен, помогает избежать бактериальных воспалений и сохранить результат проведенной стоматологической терапии.

Кроме того, эта стоматологическая процедура создает преграду для вирусов, поскольку чистая ротовая полость – это естественный барьер, который препятствует вторжению в организм возбудителей различных инфекций.

Таким образом, профессиональная гигиена полости рта повышает не только местный иммунитет, но и благотворно сказывается на общем состоянии здоровья.

### **Как замедлить процесс образования зубного камня с помощью домашнего ухода?**

- Первый и главный способ борьбы с отложениями на зубах – регулярная качественная домашняя гигиена полости рта, обеспечивающая максимальную очистку от микробов.
- Немалое значение имеет правильно подобранная зубная паста, щетка, использование в процессе ухода за зубами зубной нити, ирригатора, ершиков и ополаскивателей.
- Твердый налет образуется вследствие чрезмерного употребления в пищу мучных и кондитерских изделий, вызывающих повышенное слюноотделение и создающих благоприятные условия для размножения бактерий. Замедлить процесс формирования зубных отложений позволит сокращение в рационе питания вредных продуктов.
- Отложению мягкого налета и зубного камня способствуют вредные привычки: курение сигарет или айкоса, употребление алкоголя, в особенности красящих алкогольных напитков.
- Ускоряет процесс минерализации зубного налета нарушение обмена веществ, которое приводит к изменению состава слюны. Обратиться на такую патологию может стоматолог-гигиенист, а помочь разобраться с причинами и терапией – врач-эндокринолог.

Полностью избежать появления зубного камня, который является спутником современного человека, невозможно. Употребление быстрых углеводов, перекусы на ходу, привычка курить и злоупотреблять кофе приводит к образованию налета и его последующей минерализации. Поэтому даже при самой тщательной личной гигиене необходимы профилактические осмотры у стоматолога раз в полгода и регулярная профессиональная гигиена полости рта.

*- Если постоянно откладывать поход к стоматологу на потом, то говорить о возможности сэкономить на лечении, увы, не придется. Вылечить кариес и другие болезни зубов и десен на начальной стадии намного проще и, что немаловажно, дешевле, чем устранять всевозможные осложнения. Своевременное решение стоматологических проблем с помощью такого метода профилактики, как профессиональная гигиена полости рта, помогает не только сделать каждый визит к стоматологу максимально комфортным, но и следить за здоровьем зубов с ощутимой выгодой. Согласитесь, лучше раз в полгода пользоваться услугами стоматолога-гигиениста, чем переплачивать потом, устраняя последствия заболеваний. Мы призываем всех, кто заботится о здоровье своих зубов и понимает значимость своевременной диагностики, приходить на процедуру профессиональной гигиены два раза в год! –* отмечает **стоматолог-хирург, имплантолог стоматологии "Доктор Альбус" Константин Драгомирецкий.**

**Семейная стоматология "Доктор Альбус"**

<http://doctor-albus.ru>

**+7 (3452) 398-338**

**ул. Олимпийская, 6**

**ул. Гранитная, 4**

Адрес на сайте «Детки!» [detkityumen.ru/biblio/category144/category145/5183/](http://detkityumen.ru/biblio/category144/category145/5183/)