detkityumen.ru

Профессиональная гигиена – бережная забота о чистоте зубов, здоровье и семейном бюджете

Даже при тщательной домашней гигиене на зубах остается налет, который со временем уплотняется и приводит к появлению зубного камня. Твердые отложения на поверхности зубов не только портят внешний вид улыбки, но и содержат микробы, вызывающие воспаление десен, неприятный запаха изо рта, разрушение эмали и такие серьезные заболевания, как пародонтит, гингивит, кариес. Эффективно справиться с налетом и зубным камнем поможет стоматолог с помощью специальных аппаратов и профессиональной гигиены полости рта.

Зубных врачей часто спрашивают: почему профессиональную гигиену полости рта рекомендуют делать минимум дважды в год? Ответ прост – если гигиеническую процедуру проводить от случая к случаю, на зубах скапливается зубной налет, который даже несмотря на качественный домашний уход постепенно уплотняется и приводит к появлению зубного камня. Избежать образования твердых осложнений крайне сложно, еще труднее – устранить их самостоятельно при помощи щетки и пасты. Справиться с зубным камнем быстро и эффективно по силам только стоматологу, в арсенале которого имеются необходимые профессиональные средства и специальные аппараты.

Чем опасен налет и зубной камень?

Налет – настоящий враг тех, кто заботится о здоровье своих зубов. Он представляет собой не что иное, как скопление бактерий на поверхности эмали. К образованию липкой биопленки, которая появляется вскоре после чистки и в прямом смысле слова приклеивается к зубам, приводит жизнедеятельность бактерий, обитающих в полости рта и взаимодействующих со слюной и пищей.

Зубной налет плохо смывается жидкостями, частично устраняется в процессе приема пищи и с помощью домашней гигиены. Через 2-3 часа он формируется вновь и со временем скапливается в труднодоступных для зубной щетки местах. Бактерии зубного налета выделяют кислоту, негативное воздействие которой в первые часы нейтрализуется слюной. Однако затем налет уплотняется настолько, что слюна перестает в него проникать, а кислота начинает разъедать эмаль.

Главная опасность налета заключается в том, что он минерализуется и трансформируется в зубной камень, который, однажды появившись, начинает постепенно увеличиваться в размерах. Шершавая поверхность зубного камня привлекает и удерживает еще большее количество налета. Колония микроорганизмов разрастается, а дальнейшая минерализация ускоряется.

В ротовой полости создаются благоприятные условия для развития патогенных бактерий, вызывающих изменение цвета эмали, кровоточивость и болезненность десен, чувствительность зубов, оголение дентина, гингивит, кариес и другие болезни. В домашних условиях избежать появления твердого зубного налета, который провоцирует такую массу проблем, не удается. Решить вопрос помогает регулярная процедура профессиональной гигиены полости рта.

Преимущества профессиональной гигиены полости рта

Причиной развития большинства болезней зубов и десен становятся патогенные бактерии. Именно на борьбу с этими микроскопическими организмами и нацелена комплексная профессиональная гигиена. Эта процедура – надежный и проверенный метод профилактики различных стоматологических заболеваний: кариеса, пульпита, гингивита, пародонтита, которые, прогрессируя, со временем могут привести к потере одного или нескольких зубов, протезов и имплантов.

Проблемы здоровья зубов и десен нужно решать своевременно. Очаг хронической инфекции в организме, каким является кариес и пульпит, может стать фактором, вызывающим серьезные патологии. Наличие в организме инфекционного процесса в виде кариеса негативно влияет на иммунитет и работу жизненно важных органов и систем. Кроме того, патогенная микрофлора довольно быстро становится "наследством" детей и других близких родственников, что провоцирует риск развития кариозного поражения зубов у остальных членов семьи. Именно поэтому от болезнетворных микробов в полости рта нужно избавляться своевременно, не дожидаясь осложнений.

Помогает в этом профессиональная гигиена полости рта: действенное средство против зубного камня, налета и вызванного им галитоза – неприятного запаха изо рта. Такая чистка необходима для ухода за брекет-системами, требующими к себе повышенного внимания, а также обязательно показана перед отбеливанием зубов, протезированием и имплантацией. Установка имплантов и протезов, ортодонтических конструкций снижает местный иммунитет, вызывает стоматит и герпес. Комплексная гигиена помогает устранить болезнетворные бактерии, ускорить восстановление после хирургических вмешательств и сделать период ношения брекетов более комфортным.

Профессиональную гигиену рекомендовано проходить дважды в год, а при наличии брекет-систем, коронок, мостов и протезов – 3-4 раза год. Ортодонтические конструкции увеличивают количество труднодоступных для зубной щетки мест, в связи с чем налет и зубной камень образуются быстрее. Следовательно, и специальный уход за полостью рта требуется чаще.

Этапы профессиональной чистки зубов

Процедура профессиональной гигиены обычно состоит из нескольких этапов, которые варьируются в зависимости от состояния здоровья полости рта, степени выраженности налета и зубного камня. После осмотра пациента, фотопротокола и использования индикатора зубного налета, показывающего места его наибольшего скопления на эмали, стоматолог приступает непосредственно к устранению мягкого зубного налета и твердых зубных отложений.

Набор действий комплексной гигиены ротовой полости примерно одинаков и включает в себя: чистку ультразвуком и аппаратом Air-flow, полировку и фторирование. Дополняют процесс рекомендации врача по правильному домашнему уходу за полостью рта и подбору личных средств стоматологической гигиены – зубной пасты и нити, щетки, ирригатора.

Продолжительность процедуры индивидуальна и зависит от исходного уровня гигиены, наличия ортодонтических конструкций. Сеанс длится примерно 30–40 минут, максимум – час. Важно, что при этом пациент не испытывает дискомфорта и болезненных ощущений.

Комплексный эффект от процедуры профессиональной гигиены

Результат профессиональной гигиены виден сразу: зубы становятся гладкими и чистыми. Снятие налета и зубного камня позволяет не только устранить шершавую поверхность и пигментацию эмали, следы от кофе и сигарет, но и помогает устранить причину неприятного запаха изо рта, вызванного бактериальными

отложениями, сделать зубы заметно светлее.

Специальная стоматологическая чистка позволяет за одну процедуру решить множество задач, в том числе – подготовиться к последующему лечению и отбеливанию зубов, протезированию и имплантации. Профессиональная гигиена полости рта устраняет налет и зубной камень – источник патогенной флоры, предотвращает кариес, заболевания зубов и десен, помогает избежать бактериальных воспалений и сохранить результат проведенной стоматологической терапии.

Кроме того, эта стоматологическая процедура создает преграду для вирусов, поскольку чистая ротовая полость – это естественный барьер, который препятствует вторжению в организм возбудителей различных инфекций. Таким образом, профессиональная гигиена полости рта повышает не только местный иммунитет, но и благотворно сказывается на общем состоянии здоровья.

Как замедлить процесс образования зубного камня с помощью домашнего ухода?

• Первый и главный способ борьбы с отложениями на зубах – регулярная качественная домашняя гигиена полости рта, обеспечивающая максимальную очистку от микробов.
• Немалое значение имеет правильно подобранная зубная паста, щетка, использование в процессе ухода за зубами зубной нити, ирригатора, ершиков и ополаскивателей.
• Твердый налет образуется вследствие чрезмерного употребления в пищу мучных и кондитерских изделий, вызывающих повышенное слюноотделение и создающих благоприятные условия для размножения бактерий. Замедлить процесс формирования зубных отложений позволит сокращение в рационе питания вредных продуктов.
• Отложению мягкого налета и зубного камня способствуют вредные привычки: курение сигарет или айкоса, употребление алкоголя, в особенности красящих алкогольных напитков.
• Ускоряет процесс минерализации зубного налета нарушение обмена веществ, которое приводит к изменению состава слюны. Обратить внимание на такую патологию может стоматолог-гигиенист, а помочь разобраться с причинами и терапией – врач-эндокринолог.

Полностью избежать появления зубного камня, который является спутником современного человека, невозможно. Употребление быстрых углеводов, перекусы на ходу, привычка курить и злоупотреблять кофе приводит к образованию налета и его последующей минерализации. Поэтому даже при самой тщательной личной гигиене необходимы профилактические осмотры у стоматолога раз в полгода и регулярная профессиональная гигиена полости рта.

- Сейчас как никогда важно уделять пристальное внимание здоровью каждого зуба. Потеря даже одного из них может привести к серьезным последствиям, от эстетических дефектов внешности и комплексов до ненужных осложнений и непредвиденных расходов. Предупредить заболевание всегда проще и, что немаловажно, экономичнее, чем лечить осложнения. Комплексная стоматологическая чистка помогает эффективно профилактировать болезни зубов и десен. Мы призываем всех, кто заботится о своем стоматологическом здоровье и понимает значимость своевременной диагностики, приходить на процедуру профессиональной гигиены два раза в год! – отмечает стоматолог-хирург, имплантолог стоматологии "Доктор Альбус" **Константин Драгомирецкий.**

Семейная стоматология "Доктор Альбус"
http://doctor-albus.ru
+7 (3452) 398-338 +7-982-770-43-33

ул. Олимпийская, 6

ул. Гранитная, 4

Семейная стоматология "Доктор Альбус"

http://doctor-albus.ru

+7 (3452) 398-338 +7-982-770-43-33

ул. Олимпийская, 6

ул. Гранитная, 4

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/biblio/category135/category139/5195/