

detkityumen.ru

Они ничего не хотят!

30 апреля 2022 года в 10.00 часов в прямом эфире в на youtube-канале [detkityumen72](#) состоялся эфир семинара весеннего проекта "Факультет осознанного родительства" на тему: "Они ничего не хотят!" Одной из последних тем стала мотивация подростков. "Они ничего не хотят!" - эту фразу по отношению к подросткам можно услышать часто. Так говорят учителя, родители. Но так ли это на самом деле? По мнению психолога Юлии Лукашенко, у подростков есть желания, интересы, цели, но из-за возрастных особенностей поведения, сложности коммуникации со взрослыми, им труднее донести свои мысли до взрослых.

Ключевые моменты прямого эфира:

- В подростковом возрасте эмоции с трудом поддаются контролю, поэтому бывает крайне непросто родителям и детям услышать друг друга. К тому же сейчас, в конце учебного года, у ребят накопилась усталость, есть эмоциональное выгорание. Оно бывает не только у взрослых, но и у детей, общение с друзьями, учителями, репетиторами, родителями - все это сказывается и возникает усталость, - говорит психолог.

На многие вещи родители и подростки смотрят под разным углом. То, что значимо для взрослого, может расцениваться как что-то не стоящее внимания ребенком. И, как следствие, возникают конфликты. Например, выпив воды из стакана, подросток забывает о том, что нужно помыть его после себя, родители, увидев очередную немытую посуду, "взрываются". В подобной ситуации маме или папе не стоит тратить энергию на немытый стакан, лучше позвать ребенка, показать на посуду и в очередной раз напомнить, что нужно помыть после себя.

- Если родители накручивают себя по отношению детей, дети тоже будут накручивать себя по отношению к родителям - эффект отзеркаливания, - поясняет Юлия Николаевна. - Часто подростки жалуются на то, что родители их не понимают, унижают, оскорбляют, принуждают, не слушают, выворачивают их слова в другую сторону.

Как отмечает психолог, подросткам важно дать возможность выговориться, выслушать их. Они понимают, что такое компромисс и готовы к нему идти, но нужно, чтобы и родители были готовы принять отличную от своей точку зрения, в чем-то уступить.

Родители, как правило, чувствуют настроение ребенка, поэтому разговор на серьезную тему лучше заводить, когда он хорошем расположении духа, спокоен, а не лезть с нравоучениями в моменты, когда ребенок хочет побыть один.

- Общаясь с детьми, родители тоже развиваются, они трансформируют свое отношение к ребенку. Ведь даже в одной семье дети разные и от общения с каждым из них взрослые получают разный опыт, эмоции, - говорит Юлия Лукашенко.

Лучше всего подростков и родителей объединяет совместное времяпрепровождение. Не чтение нотаций и лекции о том, как правильно с точки зрения мамы или папы, нужно жить, а обычная болтовня на разные темы. Семейные традиции тоже сплачивают, например, обязательно вместе ужинать и делиться с тем, что произошло за день. Также укрепляют отношения совместное осваивание чего-то нового, когда подростки могут "открыть" родителей, с другой стороны, понять, что у них тоже есть свои страхи, они тоже чего-то не умеют.

Такое времяпрепровождение помогает подросткам и родителям лучше узнать друг друга, понять и сгладить острые углы.

[ПРЕЗЕНТАЦИЯ на тему "Они ничего не хотят!"](#)

ЗАПИСЬ ПРЯМОГО ЭФИРА

Семинар "Они ничего не хотят!" прошел в рамках курса прямых эфиров проекта ["Факультет осознанного родительства"](#)

</p><p> </p><p>

</p><p>

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/biblio/category135/psiholog/5205/