detkityumen.ru

Ребенок выбил зуб – что делать?

Дети известны своей подвижностью и неугомонностью. Убедить непоседу посидеть в тишине и спокойствии не так-то легко, особенно когда дело касается любознательных малышей. Нередко активные игры оборачиваются столкновениями, падениями, в результате которых ребенок может сильно удариться и потерять зуб. Что предпринять в такой непростой ситуации и когда следует обратиться к стоматологу, читайте в нашем материале.

Представьте: ваш ребенок играл в догонялки, качался на качели, катался на велосипеде или трюковом самокате, как вдруг – падение, удар и крик: "Я выбил зуб!.."

Первое, что требуется в такой ситуации, – постараться сохранить хладнокровие и усилием воли отставить панику. Страх за и без того перепуганного ребенка, у которого вдобавок может идти кровь, только помешает сконцентрироваться на верных действиях и впустую потратит драгоценное время.

Ваше внутреннее равновесие поможет быстрее унять расстроенного непоседу. Не забывайте, что дети чувствительны к эмоциям взрослых, в особенности к переживаниям своих родителей. Поэтому несколько раз глубоко вдохните и сосредоточьтесь на главном – эмоциональном состоянии ребенка, физической травме и ее последствиях. Вслух при этом можно произнести такие фразы, как: "Все хорошо, я с тобой", "Все в порядке", "Тебе больно, но это скоро пройдет". Это поможет вам обоим свести к минимуму страх, побороть растерянность и замешательство.

Если от удара выпал молочный зубик

После того, как ребенок придет в себя и успокоится, необходимо осмотреть его ротовую полость и найти выбитый зуб или его осколки. Сделать это нужно для того, чтобы напуганный и плачущий шалун случайно не проглотил собственный зубик.

Выбит молочный зуб? Тогда искать его по всей площадке не обязательно: приживление и склеивание фрагментов временных зубов обычно не практикуется. Это может негативно сказаться на формировании будущих постоянных зубов.
Даже если зуб не раздробился и кровь остановилась, следует непременно показаться стоматологу в ближайшее время. Такой профилактический визит даст доктору возможность внимательно осмотреть лунку и исключить различные осложнения. К примеру, корень зуба может остаться на месте, что потребует его удаления.

Если выбит постоянный зуб

Когда в результате травмы происходит полный вывих постоянного зуба, то есть зуб выпадает из лунки и теряет прикрепление, то меры оказания первой помощи остаются теми же. Отличие заключается в том, что выбитый зуб или его фрагменты нужно постараться во что бы то ни стало найти. Если зуб обнаружится во рту целый и невредимый, требуется немедленно, не прибегая к обработке, вставить его обратно в лунку и придерживать в таком положении (спойлер: выбитый зуб способен прижиться!).

Если обнаружить потерю в полости рта не удалось, надо тщательно осмотреть место событий в поисках пропажи. Зуб нашелся? Тогда его следует промыть проточной холодной водой и постараться поместить в свою лунку. Если сделать этого не получилось, зуб рекомендуют опустить в физраствор или в молоко и обратиться вместе с ребенком в стоматологию для оказания экстренной помощи.

Попасть на прием к врачу необходимо в первые 48 часов после травмы. Чем раньше доктор приступит к процедуре реплантации (приживления), тем выше шансы на то, что зуб благополучно займет свое прежнее место и останется полностью функциональным.

Как происходит процесс приживления?

Стоматолог проводит антисептическую обработку выбитого зуба и лунки, аккуратно помещает зуб на место и фиксирует специальной шиной к соседним зубам. В течение двух недель ребенок находится под наблюдением лечащего врача, который решает вопрос о необходимости лечения корневых каналов зуба. Шина снимается в последующие 2–3 недели после реплантации.

В период приживления зуба доктор попросит родителей обеспечить ребенку специальное щадящее питание: временно исключить из рациона прием твердых и жестких продуктов, острой, горячей, кислой пищи. Это поможет ускорить процесс восстановления тканей и повысит шансы на успех. Если зуб благополучно прижился, он требует повышенного внимания первый год после травмы: проведения контрольных рентгеновских снимков и более частых визитов к стоматологу.

Если постоянный зуб не прижился после реплантации

Выбитый зуб не прижился или оказался сломан без возможности к восстановлению? Тогда потерю, как правило, заменяют на временный съемный протез. По достижении 18-летнего возраста по желанию проблему можно решить раз и навсегда с помощью имплантации. Метод протезирования подбирается индивидуально, с учетом всех особенностей и предпочтений пациента и его родителей, если ребенок еще мал.

Ребенок травмировал зуб без вас: как быть?

Может случиться и так, что травма, повлекшая за собой потерю зуба, произошла в ваше отсутствие. В таком случае главная задача – как можно скорее показать ребенка врачу. В результате сильного удара вероятна не только потеря зуба, но и вывих челюсти. Если все зубы после неудачного падения остались на месте, но образовалась глубокая рана, это тоже повод обратиться к стоматологу. Доктор сделает панорамный рентгеновский снимок, который позволит исключить все травмы, подвижность зубного ряда. В случае необходимости стоматолог проведет ушивание раны и распишет профилактику осложнений.

Что еще рекомендуют сделать при травме с потерей зуба?

• Чтобы унять боль, к внешней стороне щеки можно приложить холод (лед). Держать холодный компресс советуют не дольше 10 минут. Если боль не стихает, ребенку можно дать обезболивающий препарат в возрастной дозировке.
• Вернуть выбитый зуб в лунку следует максимально быстро. Статистика говорит о том, что если вставить зуб на место в течение первых 15 минут, то шансы на его приживление повышаются до 90%.
• Если зуб молочный и выпал целиком, не стоит пренебрегать дополнительным визитом к стоматологу, даже если внешне все благополучно. Лучше осмотреть маленького пациента и убедиться, что все в порядке, чем потом иметь дело с осложнениями.

• Не лишним будет посетить травматологию, чтобы исключить сотрясение мозга. Даже легкая черепно-мозговая травма способна повлечь за собой серьезные последствия для детского здоровья: хронические головные боли, головокружение, сложности с концентрацией внимания и др. Чтобы избежать подобных проблем, лучше вовремя показать ребенка врачу-травматологу, который проведет необходимые тесты и даст заключение и рекомендации.

Что позволит избежать зубных травм у детей

Родителям следует помнить, что большинство травм зубов у детей можно предотвратить. Для этого ребенка нужно научить **простым правилам безопасности:**

• Эффективная защита от неудачных падений – шлем, который оберегает от ударов не только зубы, но и голову целиком.

• Если малыш не дает надеть на себя специальную защиту, сопровождайте его на первых порах во время езды на велосипеде, самокате или при подъеме на высокие игровые комплексы. Контроль можно ослабить, когда вы убедитесь, что ребенок хорошо держит равновесие, ловко лавирует и уворачивается от столкновений.

• Еще один надежный метод обезопасить себя и сберечь здоровье зубов – ношение капы. Такое простое, казалось бы, приспособление обеспечивает высокую защиту от различных травм полости рта.

• Важно объяснять детям значимость соблюдения мер предосторожности. Мягко, но настойчиво проговаривайте, как надо вести себя на площадке, тротуаре, на дороге и т.д.

• Покажите ребенку, как нужно группироваться и приземляться, если падение неизбежно. Эти навыки обязательно рано или поздно пригодятся каждому юному исследователю.

• Организуйте разнообразное меню и правильное питание, которое будет закрывать основные потребности растущего организма в витаминах и микроэлементах.

• Регулярно посещайте стоматолога, который также будет напоминать вашему ребенку о важности мер профилактики и необходимости соблюдать правила безопасности.

Почему после травмы очень важно показать ребенка хирургу, рассказывает **Евгений Олейник**, пластический хирург многопрофильного медицинского центра LAPLAS:

- Детские травмы на спортивных площадках, ушибы с повреждением мягких тканей часто оставляют после себя шрамы. Если активные игры закончились столкновением или падением, в результате которого образовалась рана с разъединением тканей, то ребенка необходимо показать детскому хирургу. Доктор сможет подобрать наилучший метод и материал, позволяющий достичь максимального эстетического эффекта. Это могут быть швы с использованием специального материала, который применяют непосредственно при нарушении целостности кожных покровов, либо тейпы, либо специальные стрипы, соединяющие ткани с помощью клейкой ленты. В любом случае в медицинское учреждение ребенка нужно доставить в первые сутки после травмы. Если рана уже зажила и остался рубец, то стоит задуматься о его устранении у пластического хирурга. Видимый шрам может вызывать дискомфорт, особенно если речь о лице – зоне повышенного внимания. Чаще всего к нам приезжают пациенты с вдавленными или углубленными рубцами, появившимися в результате использования неподходящего шовного материала или неправильной хирургической методики. В таком случае мы применяем технологию с перемещением кожных лоскутов. Это позволяет добиться высокого эстетического результата.

Если ваш ребенок все-таки получил травму зуба или полости рта, а Вы растерялись или не знаете, что предпринять, можно также позвонить по номеру **горячей линии семейной стоматологии "Доктор Альбус"** – **398-338.** Администраторы клиники ответят на все вопросы и дадут пошаговые рекомендации.

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/biblio/category135/category139/5212/