

detkityumen.ru

## Две недели до 1 сентября: как подготовиться к школе без паники

Август всегда приходит внезапно. Вроде бы до школы еще есть время, но надо уже и ручки закупать, и вспоминать, какие темы в прошлом году проходили. Конечно, возвращаться в режим сложно. Поэтому начинать лучше заранее. В блоге издательства "АСТ" рассказываем, как сделать это без усилий и с пользой.

### Не успеваешь — делегируй. Лайфхаки для родителей

Август — это спринт перед новым учебным годом. Надо не только восстановить режим свой и ребенка, обзвонить привычные кружки и найти новые, выяснить, вырос ли ребёнок из формы, заказать сменку и сходить на родительские собрания, но и проверить, помнит ли школьник что-то из программы.

Большинство из нас начинают испытывать "комплекс плохой матери", если не занимаются с ребёнком. Вваливают на себя больше, чем нужно, выматываются, но проявляют "осознанность". К сожалению, так не работает. Кроме усталости и раздражения, тут вряд ли чего-то можно добиться. Поэтому меняем подход.

### **Начните со списков**

Разгрузить себя будет легче, если родитель понимает, почему ему надо сегодня точно позаниматься с ребёнком. Вы этого хотите и у вас есть свободное время? Или вы приехали уставший с работы и занимаетесь, потому что "надо"? Составьте расписание на эти пару недель перед школой и обсудите его с ребёнком. Кстати, пока кое-кто выполняет задания, вы можете заняться собой — 15 минут йоги или отдыха на диване никому не помешают (можете их тоже вписать в обязательный список дел).

### **Не гонитесь за всем сразу**

Оцените объём работы и распределите его равномерно на весь оставшийся срок. И давайте без рекордов! Задача — повторить самое важное по программе и настроиться на новый учебный год. За 2–3 недели с толковыми сборниками можно вспомнить основные темы, занимаясь по 20–30 минут в день. Хороший пример — книги серии "Самый полный курс: разложим по полочкам" для учеников 1–3 классов. Вся необходимая информация собрана в компактном формате и разделена по разделам, по принципу "от простого к сложному". Ребёнок вспомнит правила и применит знания на практике.

### **Делегируйте**

Договоритесь с мамами друзей сына или дочки заниматься с детьми по очереди. Пусть каждая из вас уделит час раз в неделю, чтобы поиграть с детьми в науку. Подготовить такие занятия легко, а пользы море. Нагуглите математические головоломки и словесные ребусы, порисуйте буквы и фигуры, почитайте по ролям. Три мамы — три дополнительных часовых "урока" в неделю!

Ещё можно попросить бабушку-соседку слушать, как читает ребёнок. Некоторые предлагают небольшое вознаграждение или как-то иначе проявляют благодарность, хотя многие пенсионеры с удовольствием общаются с детьми и без этого. Нет соседки? Можно читать любимой игрушке или умной колонке.

Кстати, о ней...

## **Не забывайте про гаджеты**

Подружитесь с интернетом и перестаньте демонизировать виртуальный мир. Найдите познавательные фильмы или мультсериалы для детей и устраивайте регулярные просмотры. Одно-два видео в неделю пойдут только в плюс — у ребенка появятся новые знания и интерес к науке, у вас — чуть-чуть свободного времени.

Есть ещё один интересный подход. В серии "Быстрое обучение. Методика О. В. Узоровой" вышли книги-репетиторы, в которых с помощью QR-кода активизируется голос педагога Ольги Узоровой и в нужном ритме диктует текст или задание, а ребёнок его выполняет. В этих пособиях — более 50 вариантов проверочных работ разного уровня сложности по русскому и математике. Приятный бонус: участие взрослых не требуется.

## **Ищите нестандартный подход**

Повторяйте в дороге. Поездки идеально подходят для тренировки счёта и расширения словарного запаса. Задавайте ребёнку задачки для решения в уме — пусть в них фигурируют не яблоки и груши, а любимые персонажи: Халк, Эльза или даже Хагги Вагги. Можно также сочинять сценарии к воображаемым фильмам — менять существующие сюжеты сказок, делая из них приключенческие блокбастеры, юмористические пародии и даже ужастики.

## **Съешьте слона по частям. Лайфхаки для детей**

Сесть за "парту" для многих равносильно наказанию, поэтому старайтесь предоставлять ребёнку максимум свободы в выборе формы обучения во время каникул. Пусть хоть на голове стоит, если это не мешает процессу! Так ваш школьник убедится, что учёба может быть приятным и интересным делом. Плюс к этому:

**Нарисуйте с ребёнком сетку занятий по дням.** Пусть ежедневно отмечает свои успехи — видимый прогресс отлично мотивирует. Сложные и большие темы (так называемых слонов) дробите на части и поглощайте порциями. Вы заметите силу маленьких шагов уже через неделю подобной практики.

**Практикуйте принцип "помидоро":** 20 минут учёбы чередуйте с 5 минутами отдыха. Просите ребёнка поделиться знаниями: пусть научит чему-то младшего брата/сестру (или вас) или расскажет, что нового узнал за день. Это поможет ему вспомнить всё изученное, ещё раз закрепить материал, а заодно потренировать навык пересказа и внятного изложения информации.

**Придумайте приз на финише** — за самостоятельность. Можно подготовить небольшие сюрпризы за каждый этап или освоение новой темы, а можно выбрать один большой подарок, который ребёнок получит, к примеру, 31 августа. Ради этого захочется потрудиться!

**Закажите вспомогательные материалы.** В упомянутой выше серии "Самый полный курс: разложим по полочкам" вышли шпаргалки по русскому и математике в таблицах и схемах, простые и наглядные. Будет здорово, если подобные пособия всегда будут с ребёнком — заниматься по ним гораздо легче. Кстати, вопреки опасениям многих родителей ребёнок через подсказки прекрасно обучается и запоминает информацию, так что шпаргалки ему только помогут.

## **Что проверить перед школой. Краткий чек-лист**

Мы не публикуем здесь подробный список покупок — у каждой семьи он свой, а школьный наверняка пришлёт в родительский чат учитель или кто-то из родкомитета. Приведём общий перечень по категориям, который удобно перенести в заметки на телефоне и пополнять, как только вспомните что-то важное.

- Здоровье и внешний вид (необходимые анализы и справки для школы и секций, витамины, стоматолог, окулист, парикмахер);

- Одежда и обувь (для учёбы, спорта/физкультуры, повседневная, сменная);
- Рюкзак и сумка для сменки;
- Принадлежности для дополнительных занятий;
- Ланч-бокс и бутылка для воды;
- Канцтовары;
- Средство связи, ключи, карманные деньги

Проверьте, всё ли у вас готово. Главное — не паниковать! До начала учебного года ещё есть время. Пусть оно пройдёт для вас и ребёнка плодотворно и радостно!

<https://mel.fm/>

Адрес на сайте «Детки!» [detkityumen.ru/biblio/category135/category138/5269/](http://detkityumen.ru/biblio/category135/category138/5269/)