

detkityumen.ru

Бабушки и внуки: 6 факторов, от которых зависят отношения

Каникулы многие дети проводят с бабушками и дедушками. Кто-то из малышей ждет этого, а кто-то упирается до последнего: "Только не к бабушке!" Почему одни близки с внуками, а другие нет?

По мнению социальных психологов, на это влияет множество обстоятельств, но закономерность все же прослеживается. Ученые выделяют шесть главных факторов, от которых зависят отношения между двумя поколениями.

1. Расстояние

Дедушкам и бабушкам, которые живут по соседству, проще встречаться с внуками. Маленькому ребенку очень важен тактильный контакт — объятия, прикосновения. "Близкие" бабушка и дедушка, могут активно участвовать в уходе за малышом, его воспитании с первых дней. Они становятся привычной частью его жизни. Дистанционное общение, хотя полностью не заменяет живое, но это тоже вариант оставаться "в одной лодке". вспомните, ведь еще лет десять назад ни о каких видеочатах и не мечтали, а единственным способом пообщаться был телефон.

2. Частота общения

Бывает, что родители живут со взрослыми детьми на соседней улице, но видят внуков пару раз в году — в день рождения и новогодние праздники. Такое нередко случается после развода среднего поколения. Как мы знаем из литературы, каждая несчастливая семья несчастлива по-разному, и далеко не всем при расставании удается сохранить хорошие отношения. Дети обычно остаются с мамой, папа превращается в "родителя выходного дня", а бабушке и дедушке по его линии часто не остается места в жизни внуков. Тут расчёт только на умение сторон договариваться и понимание, что лишить ребенка любви близких ему людей — это дополнительная травма.

3. Роль бабушки и дедушки в семье

Когда мама и папа работают или учатся 24/7, когда ребенок воспитывается в неполной семье заботу о малыше нередко берет на себя старшее поколение. И вот шестилетний карапуз уже не "маменькин сыночек", а "бабушкин и дедушкин внучок" — знает названия телесериалов, неплохо разбирается в рыболовных снастях и возмущается магазинными ценами.

Ничего плохого в этом нет, если все члены семьи признают такое положение дел хоть и вынужденным, но нормальным. Мама и папа не должны мучиться постоянным чувством вины, а от старшего поколения требуется мудрость. Их оптимальная линия поведения — поддерживать молодую семью, повышать её родительский авторитет, проявлять любовь не только к внукам, но и к собственным детям. Очень важно иметь свои интересы и круг общения, соблюдать границы между собственной жизнью и жизнью молодой семьи.

4. Семейные установки

Исследования показывают, что семьи, которые хотят прочных отношений между поколениями, их и имеют. Детей с раннего возраста учат, что мы семья, одна команда. Тогда сначала старшие помогают младшим, а потом помощь без напоминаний идет в другую сторону. Хорошо цементируют семейные отношения традиции. Например, привычка собираться на воскресный ужин, вместе проводить новогодние праздники, регулярно выезжать на природу.

5. Эмоциональная связь

Эмоционально самые близкие для ребенка его родители, братья и сестры. Бабушки и дедушки занимают второй ряд и это нормально, учитывая возрастную разницу. Дети растут, расширяется их круг общения, все большее значение имеют сверстники. А вот у старшего поколения, наоборот, круг общения сужается, а потому дети и внуки становятся все важнее.

Как считают психологи, в цепочке эмоциональных связей родители-дети-внуки, главную роль играет среднее поколение. Если бабушки и дедушки близки со взрослыми детьми, то, скорее всего, будут в тесном эмоциональном контакте и с внуками.

6. Схожие ценности

Ребенок получает первый набор ценностей от родителей, бабушек и дедушек. Взрослея, он формирует собственный мир. Для отношений важно, чтобы старшее поколение готово было с уважением обсуждать ценности внуков, даже, если не со всем согласно. Говоря профессиональным языком, дедушки и бабушки должны быть социально терпимыми.

Получается, что внуки все же не автоматически ценят своих "стариков". Старшему поколению приходится прикладывать усилия, чтобы занять и удержать близкие позиции в жизни молодых членов семьи. Сделать это поможет ваш личный опыт, мудрость и статьи на нашем сайте.

Источник: <https://aromschastya.ru>

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/biblio/category135/psiholog/5300/