

detkityumen.ru

Все, что надо знать о профессиональной чистке зубов у детей

Профессиональная чистка зубов: детям можно? Нужно!

Детские зубы сильнее подвержены кариесу и разрушаются намного быстрее, чем у взрослых. Поэтому решать все зубные проблемы нужно своевременно, не дожидаясь осложнений. Важно не забывать и о мерах профилактики, самой эффективной из которых является профессиональная гигиена полости рта. Нужна ли профгигиена каждому ребенку, как проходит процедура и какую пользу она приносит детским зубам, рассказывает врач – стоматолог-терапевт, детский стоматолог семейной стоматологии ["Доктор Альбус"](#) Алина Трегубова.

- Алина Витальевна, расскажите подробнее, что такое профессиональная гигиена полости рта.

Отличается ли эта процедура для детей от кабинетной чистки зубов у взрослого человека? Если да, то в чем состоит разница?

- Профессиональная гигиена полости рта – это комплекс мер, направленных на удаление твердых зубных отложений и мягкого зубного налета с поверхности зубов и в области десен. В процессе профгигиены используют ультразвуковой метод, проводят удаление налета с помощью аппарата Air Flow, полировку поверхности всех зубов специальными пастами и фторирование. Эти же методы могут использоваться и на детском приеме. Выбор способа чистки зависит от возраста маленького пациента, уровня гигиены полости рта и того, насколько ребенок готов идти на контакт с врачом.

- Каждому ли ребенку показана регулярная профессиональная гигиена? Или требуются показания к этой процедуре?

- Профессиональную гигиену полости рта у детей выполняют в профилактических целях, но есть и показания к ее проведению. В их числе: неудовлетворительная гигиена полости рта, воспалительные заболевания, например гингивит, ортодонтические конструкции, которые затрудняют домашнюю гигиену. Есть и некоторые временные противопоказания к профессиональной гигиене полости рта: острые респираторные заболевания, хронические болезни в стадии обострения, такие как бронхиальная астма и эпилепсия. В целом, эта профилактическая процедура разрешена и рекомендована каждому ребенку.

- Какие проблемы здоровья детских зубов и десен позволяет решать и предупреждать профессиональная гигиена полости рта?

- Профессиональная гигиена помогает нам защитить десны от воспаления, а зубки ребенка от кариеса. Дело в том, что эмаль молочных зубов намного тоньше, чем у взрослых, и значит, уход должен быть более тщательным. Но и с постоянными зубами в детском возрасте все не так просто: после прорезывания зуба формирование эмали не закончено – этот процесс завершается уже после того, как зуб прорежется. Именно поэтому так важно содержать полость рта в чистоте, соблюдать домашнюю гигиену и регулярно посещать своего стоматолога, чтобы провести профгигиену.

- Как проходит процедура профгигиены у детей разного возраста?

- Профессиональная гигиена полости рта включает в себя несколько этапов: снятие мягкого зубного налета, пигментированного налета и минерализованных зубных отложений, полирование зубов пастами и завершающий этап – фторирование. У детей младшего возраста во время профессиональной чистки в основном используются паста, щетка и фторирование. У детей при сменном и постоянном прикусе мы уже можем применять все доступные стоматологу методы.

- Какой наглядный и ощутимый эффект приносит процедура?

- После проведения профессиональной гигиены полости рта зубы становятся светлее благодаря восстановлению их естественного цвета и блеска эмали. В полости рта ощущается свежесть и чистота.

- Какие заболевания, помимо кариеса и его осложнений, профилактирует процедура профессиональной гигиены полости рта? О кариесе знают все, а какие болезни десен встречаются у детей?

- На самом деле заболеваний краевого пародонта достаточно много, но одно из самых часто встречаемых у детей – гингивит: воспаление десен, причиной которого часто становится именно неудовлетворительная гигиена полости рта и скопление зубного налета, раздражающее слизистую. Это заболевание сопровождается отечностью, покраснением и кровоточивостью десен. Если не начать своевременное лечение у стоматолога и не наладить домашнюю гигиену полости рта, воспалительный процесс будет усугубляться и может перейти в пародонтит, а это уже более серьезное заболевание.

- До сих пор бытует мнение, что здоровье молочных зубов не обязательно беречь. Так ли это и значит ли, что с процедурой детской профессиональной гигиены можно подождать до появления у ребенка постоянных зубов?

- Действительно, мнение о том, что молочные зубы лечить не стоит: "они же все равно выпадут", встречается до сих пор. Но давайте вспомним о том, что каждый молочный зубик выпадает в определенное время. Если мы теряем зуб намного раньше положенного ему срока, то это влечет за собой такие последствия, как проблемы с жеванием, а затем и заболевания желудочно-кишечного тракта. И это еще не все. Преждевременная потеря молочных зубов ведет к нарушениям формирования челюсти и прикуса. Поэтому откладывать процедуру профессиональной гигиены полости рта: главного способа профилактики детского кариеса, до появления постоянных зубов точно не стоит. Молочные зубы надо сохранять по максимуму, чтобы в будущем не иметь проблем с постоянными.

- Помогает ли профессиональная гигиена полости рта избавиться от желтизны эмали зубов и черного зубного налета?

- Процедура профессиональной гигиены полости рта помогает избавиться от желтого налета и более темного налета Пристли, который часто встречается у детей. Интенсивное образование зубных отложений в детском возрасте связано с тем, что из-за минерального состава слюны мягкий налет быстрее становится твердым. Кроме того, количество мягкого налета может быть больше из-за некачественной гигиены, повышенного содержания углеводов в рационе питания ребенка и сменного прикуса, из-за которого дети стараются жевать на одной стороне или избегают употребления твердых продуктов. Но при тщательной гигиене у налета нет шансов оставаться на зубах длительное время, поэтому важно как следует чистить зубы дома и дополнять домашний уход регулярной кабинетной чисткой у врача.

- Может ли комплексная чистка зубов у стоматолога приостановить и предотвратить развитие кариеса у детей?

- Профессиональная гигиена полости рта – это профилактическая процедура, поэтому только ее одной недостаточно, чтобы не допустить развития кариеса. Дома также необходимо прикладывать все усилия для поддержания чистоты зубов ребенка и выполнять все рекомендации стоматолога. Качественный домашний уход – это 70% успеха.

- Может ли доскональный домашний уход за детскими зубами полностью заменить собой профессиональную гигиену полости рта?

- Нет, не может, поскольку процедура профессиональной гигиены полости рта предполагает более тщательное очищение поверхности всех зубов, чем при самом добросовестном домашнем уходе. Наилучший эффект приносит комплексный подход: кабинетная чистка полости рта у стоматолога и качественная регулярная домашняя гигиена с применением разных стоматологических гаджетов: электрической щетки, зубной нити, ирригатора.

- Как родители могут помочь своему ребенку сохранить и продлить эффект от профессиональной гигиены полости рта? Какие универсальные советы по домашнему уходу Вы можете дать детям и родителям?

- Во-первых, эффект будет сохраняться только в том случае, если маленький пациент будет выполнять все рекомендации врача. Так, после профессиональной гигиены полости рта нужно обязательно завести новую щетку. Это главный гигиенический инструмент для чистки зубов в домашних условиях. Доктор порекомендует, какой степени жесткости щетка подходит именно вашему ребенку: очень мягкая, мягкая или средней жесткости. Важен и правильный выбор детской пасты. Предпочтение лучше отдавать фторсодержащим средствам для чистки зубов, потому что фтор направлен на укрепление зубной эмали. Помогает поддерживать чистоту полости рта применение зубных нитей, ирригатора и индикатора зубного налета или пасты с индикатором зубного налета, чтобы ребенок мог наглядно видеть результат гигиенических мероприятий и понимал, какие места недоступны для щетки–пасты и требуют большего внимания. Также мы советуем родителям чистить зубы своим малышам, а детям постарше помогать дочищать зубы.

- Есть ли рекомендации по восстановительному периоду после профессиональной гигиены у детей? Может ли ребенок испытывать дискомфорт во рту или при жевании, в процессе чистки зубов после процедуры?

- Очень редко может возникнуть небольшой дискомфорт в области десен. Поэтому в день проведения процедуры профгигиены мы обычно рекомендуем либо совсем не чистить зубы ребенку дома, либо делать это очень бережно.

- Как заранее подготовить маленького ребенка к процедуре профгигиены, чтобы во время чистки зубов в кресле у стоматолога он чувствовал себя спокойно, комфортно и безопасно?

- Родителям нужно просто привести своего ребенка на прием. Мы ему все расскажем, покажем и объясним. Не нужно говорить детям: "Не бойся, больно не будет", потому что тем самым вы только даете ребенку понять, что боль все-таки возможна и создаете неправильный настрой. Поэтому так делать не стоит. Лучше сказать своему малышу, что будет вкусная паста и ему обязательно вручат подарок за смелость. Также хочу напомнить родителям наших маленьких пациентов, что в этом месяце в стоматологии "Доктор Альбус" действует **акция "Счастливые часы": вы можете получить скидку 15% как на процедуру профессиональной гигиены полости рта, так и на лечение детских зубок.** Подробнее об условиях акции можно узнать у наших администраторов по номеру телефона [8 \(3452\) 398-338](tel:83452398338).

Напоминаем, что перед прохождением любой процедуры необходима предварительная консультация специалиста. Если у вас есть аллергия или другие заболевания, непереносимость каких-либо препаратов, обязательно предупредите об этом своего доктора.