

detkityumen.ru

## Лечение зубов во сне: полный порядок во рту за одно посещение

Одна из главных задач стоматолога – обеспечить комфорт и спокойствие пациента. Но даже при этом больше половины взрослых людей признаются, что испытывают перед дантистами страх: от легкого волнения до сильной тревоги и приступов паники. В таких случаях спасением становится лечение зубов во сне. О возможностях восстановления зубов под седацией и преимуществах такого способа лечения для детей и взрослых рассказывает **врач – стоматолог-терапевт, детский стоматолог семейной стоматологии "[Доктор Альбус](#)" Алена Деркач.**

**- Алена Анатольевна, для кого актуально лечение зубов во сне? В каких ситуациях к нему обычно прибегают?**

- Лечение зубов с использованием седации в первую очередь актуально для детей маленького возраста, которые еще не могут хорошо сидеть в стоматологическом кресле. Прежде всего это малыши до трех лет и детки постарше, эмоционально не настроенные на диалог с врачом. Когда возможности договориться с ребенком нет, а объем работ очень большой и уже что-то беспокоит, на помощь приходит лечение под общей седацией. Еще одна категория маленьких пациентов, которым показано такое лечение зубов, – это "особенные" дети с различными нарушениями развития и синдромами, которых анестезиолог разрешает лечить в условиях нашей стоматологии.

**- А когда взрослые пациенты предпочитают решать проблемы с зубами под наркозом?**

- Если говорить о взрослых пациентах, то это главным образом стоматофобы, испытывающие неконтролируемый страх перед лечением или удалением зубов, а также люди с какими-то особенностями развития, из-за которых человек, пусть он и старше 18 лет, может быть совершенно не настроен на сотрудничество с доктором и не готов к лечению в обычных условиях.

**- То есть взрослый человек может вылечить зубы во сне по своему желанию, а в случае с детьми седация применяется тогда, когда лечение необходимо, но по какой-то причине провести его вовремя и качественно невозможно?**

- В нашей стоматологии врачи уже давно пришли к тому, что мы не лечим зубы с удержанием пациента в кресле. Во-первых, это опасно для самого человека, а для ребенка это настоящая травма на всю жизнь, способная в дальнейшем повлечь за собой нарушения психоэмоционального статуса и различные нервные напряжения и их последствия для здоровья, к примеру энурез. Кроме того, не стоит забывать и о качестве лечения, которое стремится к нулю, если маленького пациента лечат через сопротивление с применением силы. Заботимся мы и о родителях, всегда переживающих за своего ребенка. Поэтому в таких ситуациях седация становится наиболее подходящим и разумным решением.

**- Лечение у стоматолога во сне: в каком состоянии находится пациент во время такого лечения зубов, с чем его лучше всего сравнить?**

- С состоянием комфортного сна и безопасности, во время которого пациент не испытывает тревоги и нарастающего беспокойства. Перед лечением ребенка или взрослого в комфортных условиях погружают в сон, что занимает буквально несколько минут, и затем проводят все необходимые манипуляции. Нахождение человека под седацией полностью контролируется, после чего он просыпается уже со здоровыми зубами.

**- Расскажите о препаратах, которые будут использоваться в семейной стоматологии "Доктор Альбус" для общей седации? Как они работают и какое влияние оказывают на человека?**

- В нашей стоматологии используются препараты только с высоким уровнем безопасности. Они изначально обладают минимумом возможных побочных эффектов, проверены и многократно опробованы, отличаются быстрым выведением из организма. Так, ингаляционный газ Севоран накапливается только в легких и уже через полчаса после седации выводится полностью, даже если время в наркозе составило 3–4 часа. Аналогичными свойствами обладает и внутривенный Пропофол, который применяют для более контролируемого уровня седации и погружения в сон.

**- А как происходит выбор препарата для наркоза? От чего он зависит?**

- Выбор препарата или необходимость их комбинации зависит от сложности и объема предстоящей работы. Скажем, если это небольшая манипуляция из разряда вылечить один–два зуба или провести экстренное удаление, то достаточно подышать через масочку Севораном для того, чтобы доктор успел все сделать. Когда требуется более длительное лечение и предстоит несколько часов под наркозом, используется "коктейль" их этих препаратов, чтобы пациент пробуждался более плавно и комфортно.

*- А как себя чувствует человек после лечения зубов в состоянии седации? Он просыпается с ясной головой или побочные эффекты все-таки присутствуют?*

- Да, человек может испытывать некоторые изменения самочувствия сразу после пробуждения от медикаментозного сна: сонливость, беспокойство, повышенную возбудимость, капризность – если речь идет о поведении ребенка. Все нюансы восстановительного периода у детей и взрослых обязательно проговаривает анестезиолог. Чаще всего общее состояние пациентов после седации абсолютно адекватное, а все возможные побочные эффекты сохраняются не дольше суток.

**- Скажите, пожалуйста, сколько обычно длится лечение под седацией? Какой объем работ доктор может успеть сделать за это время? И с каким перерывом можно прибегать к такому лечению?**

- Возможности лечения в седации нам диктует анестезиолог. Это зависит от индивидуальных особенностей здоровья ребенка или взрослого. Вообще говоря, седация может длиться до четырех часов. По согласованию с анестезиологом есть возможность увеличить это время до пяти часов. К примеру, если работы осталось немного и лучше ее доделать, чем позднее использовать наркоз повторно. Если в запасе у доктора 3,5–4 часа, то мы понимаем, что нам необходимо добиться состояния полной санации полости рта. Пациент должен выйти от нас абсолютно здоровым. Когда объем работы очень большой и мы понимаем, что невозможно все успеть сделать за четыре часа и даже за пять, то лечение дробится на два раза. Если речь о детях постарше и о взрослых, которым нужно провести сложное длительное лечение, к примеру, имплантацию или какую-то хирургическую пластику, то делать повторный наркоз можно через две недели. Но маленьких пациентов мы всегда стараемся вылечить полностью за один раз.

**- Как проходит подготовка к лечению зубов во сне?**

- В нашей стоматологии разработаны памятки, где по пунктам прописаны все необходимые анализы и даны врачебные рекомендации по подготовке и восстановительному периоду после лечения под наркозом, а также по уходу за вылеченными зубами. Перед процедурой пациентам необходимо сдать анализы и получить разрешение от педиатра либо терапевта с допуском к лечению под седацией, с которым затем нужно прийти на консультацию к анестезиологу. Перед проведением процедуры ребенок должен быть здоров, это же относится и ко взрослым пациентам. Если человек состоит на диспансерном учете либо у него есть какие-то пороки развития, то к

остальным документам прилагается заключение от доктора, у которого он наблюдается.

#### **- А какие рекомендации по подготовке к самой процедуре лечения зубов во сне?**

- Что касается непосредственно самого лечения, то мы рекомендуем взрослым и маленьким пациентам приходить в свободной, не стесняющей движений одежде, которая не давит и не доставляет дискомфорта. Футболка должна быть с коротким рукавом для удобства работы анестезиолога. Малышам можно взять с собой запасной комплект одежды, сменный подгузник, бутылочку или поильник, любимую игрушку.

#### **- Расскажите о требованиях к приему пищи перед и после процедуры лечения у стоматолога в седации.**

- Голодная пауза перед лечением под седацией составляет 4 часа у детей, которые находятся на грудном вскармливании, и 5 часов у деток постарше и взрослых. При сухости во рту допускается сделать пару глотков воды за пару часов до наркоза. В день приема также обязателен осмотр у анестезиолога, во время которого родители имеют возможность задать врачу все интересующие вопросы, и затем ребенка готовят к процедуре. Засыпают дети в присутствии родителей, после чего мама и папа ждут окончания лечения в коридоре. После пробуждения пить можно через один час и принимать пищу через два часа. Первые сутки мы рекомендуем пациентам проводить дома в спокойной привычной обстановке.

#### **- Как можно успокоить человека, который волнуется перед процедурой стоматологического лечения под наркозом?**

- Как я уже говорила, препараты, которые мы используем, имеют высокий профиль безопасности, проверены временем и опытным путем. Они не накапливаются в организме, поэтому риски осложнений минимальны. Не стоит забывать, что пациент перед лечением всесторонне обследуется, получает допуск терапевта, а при необходимости и заключения профильных специалистов, к примеру невролога, сдает анализы, отражающие состояние здоровья организма и исключая наличие противопоказаний. Важно понимать, что речь идет не только о здоровье зубов, но и о качестве жизни. Жить с болью невозможно, а постоянно принимать обезболивающие препараты – это не вариант. Если дело все-таки доходит до серьезных осложнений, то восстановление после оперативного лечения или удаления зубов может быть очень сложным, связанным с риском для общего здоровья. Поэтому таких состояний лучше не дожидаться, а решать проблемы с зубами по мере их возникновения, при необходимости – во "сне".

#### **- Насколько седация безопасна?**

- Безопасность во время лечения под седацией гарантирует опытный стоматолог, новейшее оборудование клиники "Доктор Альбус", квалифицированная анестезиологическая бригада в составе врача-анестезиолога и медсестры-анестезиста, которая непрерывно следит за всеми показателями состояния пациента под наркозом и полностью контролирует процесс. Мы рады дать нашим пациентам возможность вернуть своей улыбке красоту и здоровье в комфортных условиях и по выгодной цене. **Весь январь в нашей стоматологии действует скидка 20% на лечение детей во сне.** У родителей, чьим детям показано лечение под седацией, есть уникальный шанс – запланировать на январь поход к стоматологу и вылечить ребенку зубы в состоянии комфортного сна, причем с существенной выгодой.

Напоминаем, что перед прохождением любой стоматологической процедуры, в том числе лечении зубов под седацией, необходима предварительная консультация специалиста. Если у вас есть аллергия или другие заболевания, непереносимость каких-либо препаратов, обязательно предупредите об этом своего доктора.