

detkityumen.ru

Роды под Новый год: не стоит бояться

Врачи ставят вам ПДР на последние числа декабря? Вам не улыбается перспектива встретить Новый год в роддоме, да и знакомые запугивают "страшилками"? Давайте разберемся, так ли все ужасно на самом деле?

Основные предубеждения и страхи будущих мам такие: хочу провести праздник в кругу семьи; боюсь, что врачи будут подвержены алкогольным возлияниям и не окажут необходимую медицинскую помощь; не хочу, чтобы у ребенка день рождения совпал с праздником Нового года.

В попытке избежать празднования Нового года в роддоме, женщины обращаются к народным методам ускорения родов. Специализированная литература предложит их вам немало: ароматерапия, секс, мытье полов, длительные прогулки, употребление в пищу свеклы и петрушки... Но методы эти могут быть действенны, если ваши сроки затянулись и превысили 42 недели. Однако, если состояние нормальное и беременность протекает благополучно, **лучше дождаться самопроизвольного начала родов**. Впрочем, некоторые мамы уверяют, что им удалось "уговорить" ребеночка выйти на белый свет пораньше нежелательной даты.

Итак, если есть подозрение, что роды могут начаться прямо в процессе нарезки праздничного оливье, **продумайте заранее, как будете добираться до роддома**: будет ли супруг "держат руку на пульсе" и откажется от спиртного или необходимо будет вызвать скорую или такси.

Не затягивайте вызов машины: у "скорых" в Новый год - горячее время, да и таксисты не сидят без дела (и, кстати, ломают несусветные суммы - подготовьте деньги).

Собирая вещи в роддом, в сумку можно положить **немного мишуры или маленькую елочку** - она напомнит в палате о доме и празднике. Но не стоит думать, что в роддомах о Новом годе и не слыхали. Многие врачи украшают свое место работы новогодними атрибутами (а "пустышки" на елке и серпантин из капельниц - издержки профессии). Медперсонал наверняка пройдет по палатам поздравить с праздником будущих мам, а в некоторых регионах первых новорожденных года одаривает подарками городская администрация. А вот со спиртным в больницах строго: дискредитировать себя не захочет ни одно приличное заведение. Но в любом случае позаботьтесь **о выборе роддома заранее**, желательно заключив контракт на прием родов специалистом, которому доверяете.

Если будущий папа будет присутствовать при родах, у вас получится прекрасный новый год в семейном узком, но постепенно расширяющемся кругу. Если нет - не страшно. Врачи любят рассказывать истории, как в новогоднюю ночь отцы бегают вокруг роддома, распевают песни, пускают запретные салюты и фейерверки - в общем, всячески поддерживают свою половину.

Ну а за то, что с рождением малыша 31 декабря/1 января, совпадут семейные праздники - стоит ли переживать? Ведь 1) так решила природа, 2) родня и будущие друзья никогда не забудут дня рождения вашего ребенка.

Самое главное: будьте спокойны, не переживайте, ведь **Дед Мороз приготовил для вас самый чудесный подарок - появление новой жизни!**

<https://deti.mail.ru/>

Адрес на сайте «Детки!» detkiyumen.ru/biblio/category134/5371/