

detkityumen.ru

Что такое родительская любовь и как она проявляется?

Все люди разные, поэтому в отношениях с детьми ведут себя по-разному. Конечно, любовь нельзя измерить или уложить в конкретные рамки — сколько родителей и детей, столько и будет видов любви. Однако даже в таком тонком и личном чувстве можно выделить определенные закономерности.

Основные типы родительской любви

Действенная любовь строится на симпатии, уважении и близости. Родители делают все возможное для того, чтобы их ребенок был счастлив. Они понимают и принимают детей такими, какие они есть, находят и развивают сильные стороны, учитывают интересы и мнение ребенка.

Отстраненная любовь основывается на симпатии и уважении, но настоящей близости между родителями и ребенком не возникает. В таких семьях родители, как правило, очень заняты, поэтому не могут или не знают, как установить близкие отношения. Мама и папа гордятся успехами и достижениями ребенка, обеспечивают его, но им некогда разбираться с проблемами чада или говорить с ним по душам.

Действенная жалость опирается на симпатию и близость, но родители относятся к детям без уважения. Они считают, что ребенок недостаточно умен или не наделен какими-то талантами. При этом родители безусловно любят ребенка и принимают его особенности, однако думают, что он не справится без них, поэтому не доверяют и предпочитают все за него делать.

Снисходительное отстранение оставляет в отношениях между родителями и детьми только симпатию, но убирает близость и уважение. Взрослые уверены, что ребенок ни на что не способен, но не хотят ничего с этим делать. Они самоустраиваются из его жизни, не помогают и не понимают.

Преследование строится на уважении и близости, но родитель при этом не симпатизирует ребенку. Он стремится доказать сыну или дочери, что он или она все делают неправильно, поэтому не могут обойтись без наставлений и указаний. Такие родители хотят подчинить ребенка своей воле, но не отрицают их особенностей и потребностей. Просто эти потребности им не нравятся.

Презрение объединяет неуважение и антипатию, но сохраняет некоторую близость. Родитель страдает от того, что его ребенок не идеален, поэтому не замечает успехов, концентрируясь только на неудачах и недостатках. Проблемы и сложности воспринимаются как нечто само собой разумеющееся. Однако решение этих проблем делегируется специалистам. Такие родители будут искать для ребенка лучших педагогов и психологов, чтобы те помогли разрешить ситуацию.

Отвержение — крайняя степень нелюбви. Родитель не уважает ребенка, не чувствует с ним близости и хочет максимально отстраниться. Для него родительство — тяжелый крест, который он вынужден нести, поэтому ребенок воспринимается исключительно как помеха и проблема. Все его желания и потребности игнорируются.

Тип отношений между родителем и ребенком непостоянен. Он меняется в зависимости от возраста детей, эмоционального состояния родителей и внешних обстоятельств. Например, мама с послеродовой депрессией не может быть на 100% включенной и любящей, потому что помощь нужна ей самой. Поэтому, прежде чем обвинять себя в излишней холодности и отстраненности, проанализируйте, есть ли у вас ресурс на то, чтобы быть

понимающим и любящим.

Проявления родительской любви

Есть много способов показать любовь и принятие: от поощрения самостоятельности до крошечных сюрпризов (например, любимой сладости ребенка, которую вы незаметно положили в кармашек его школьного рюкзака). Однако есть несколько универсальных способов показать детям, что вы любите и цените их даже тогда, когда у вас нет ресурса.

Больше контакта. Дети с рождения нуждаются в контакте с родителями. Младенцы хотят чуть ли не круглосуточно быть у мамы на руках, дети постарше — обниматься или сидеть на коленях. Подросткам не так нужен физический, как эмоциональный или зрительный контакт. Обнимайте и целуйте детей, смотрите на них, подбадривайте и поддерживайте. Если на это нет сил, можно взять ребенка за руку, погладить его или ласково назвать. Когда ресурса нет даже на это, честно скажите детям, что вот прямо сейчас неважно себя чувствуете, поэтому не можете обниматься или говорить приятные слова. Дети прекрасно все понимают и смогут подождать, пока вы наберетесь сил. Ваша честность покажет, что вы доверяете ребенку и относитесь к нему как к равному.

Эффективное времяпрепровождение. На самом деле важно не то, сколько времени вы проводите с ребенком, а чем именно вы с ним занимаетесь. Лучше полчаса почитать книгу, активно погулять или поиграть в настольные игры, чем 2 часа смотреть в телефон, пока ребенок копается в песочнице. Придумывайте совместные занятия, которые будут интересны и вам, и ребенку. Именно такое времяпрепровождение показывает детям, что вы их любите, хотите быть рядом с ними и уважаете их интересы.

Больше ответственности. Делая что-то за ребенка, мы показываем, что не верим в него и его силы. Если доверяем выполнение простых поручений или разрешаем самому одеваться и выбирать одежду, то понятно, что доверяем. Что может делать ребенок и с какого возраста, зависит от его особенностей. Одни дети уже в три года могут помогать маме готовить, а другие созревают для этого только к школе. Но очень важно не переборщить: если мы перекладываем на ребенка слишком много ответственности, с которой он еще не в состоянии справиться, мы подрываем его веру в себя — ему кажется, что он подвел маму, которая доверила ему выполнение важного задания. Так что экспериментируйте, пробуйте, но не ругайте ребенка за то, что у него что-то не получается.

Личное пространство. Покажите ребенку, что уважаете его, его границы и личное пространство. Не берите его вещи без спроса, не обнимайте и не целуйте без разрешения, спрашивайте его мнение и, если сравниваете, то только с ним самим, а не с другими. Это показывает, что вы уважаете ребенка, цените и любите его.

Приятные сюрпризы. Это не обязательно дорогие подарки или исполнение заветных желаний. Любая приятная мелочь или неожиданное проявление заботы покажет ребенку, что вы любите его и помните о его просьбах. Приготовьте ребенку любимое лакомство, помогите найти нужную информацию, пишите записочки со словами любви и благодарности. Именно из таких мелочей складывается любовь.

И обязательно говорите детям о том, что вы их любите. Любовью и вниманием нельзя избаловать. Чем сильнее вы напаете ребенка любовью, тем внимательнее и осторожнее к потребностям других он будет. И наоборот: если вы ограничиваете себя в проявлениях любви, то дети будут жадными до этого чувства и будут требовать его от вас и других любыми доступными им способами.

Карина Рихтере

Фото с сайта otnosheniya.temaretik.com

<https://www.ya-roditel.ru/>

