

detkityumen.ru

## Любовь к родителям в понимании детей и самих родителей

### Две стороны одной монеты

#### Как детям следует выражать любовь к родителям?

Мало просто [чувствовать к родителям теплые чувства, нужно выражать свою любовь:](#)

#### Словами

Хотя бы иногда говорите маме с папой о том, что вы их любите, что они – дорогие люди в вашей жизни, что они многое вам дали и т.п. Слова любви помогают сгладить многие острые углы в отношениях.

#### Общением

Даже если вы живете далеко от родителей и не можете слишком часто с ними встречаться, есть телефон, скайп и прочее.

Возьмите за привычку говорить с мамой и папой хотя бы раз в два дня, расспросить, как у них дела, рассказать о своих. Это не отнимет много времени, но сделает их счастливыми.

#### Заботой

Это понятие достаточно широкое, поэтому включает в себя:

- моральную и материальную поддержку;
- решение каких-то родительских проблем;
- уход во время болезни и т.п

#### Личными встречами

Пусть даже вы живете на другом конце света, раз в год нужно приезжать проводить родителей, чтобы не прерывалась связь поколений.

Особенно это важно, если у вас есть свои дети, ведь недаром говорят, что внуков любят даже больше, чем собственных детишек.

#### Исполнением желаний родителей

Помните то чувство, когда Дед Мороз приносил вам подарок, о котором вы так долго мечтали? Пришло время возвращать долги и стать Дедом Морозом для своих родителей.

Исполните хоть одну их заветную мечту, будь-то какая-то вещь, путешествие в экзотическую страну, билет на концерт любимого исполнителя, желание чему-то научиться или нечто другое.

Придерживаясь 5 простых правил, вы сможете жить своей жизнью, но при этом родители будут чувствовать вашу любовь.

## Как родителям следует принимать любовь детей?

Для родителей же важно:

- не душить своих взрослых детей любовью и заботой;
- позволять им учиться на своих ошибках;
- не запрещать дочкам и сыновьям тратить время и деньги на себя;
- сформировать отношения так, чтобы ваши дети не тяготились исполнением своих обязанностей;
- просить, а не требовать.

Вот несколько полезных [советов родителям, которые хотят ощущать любовь своих детей, а не их раздражение:](#)

Не шантажируйте своих потомков.

Перестаньте употреблять фразы: "Я тебе жизнь дала, а ты...", "А вот другие дети...", "Сколько в тебя труда вложено, а отдачи никакой", "Надо было жить для себя, а не носиться с тобой и т. п."

В конце концов, вас никто не заставлял обзаводиться детьми, носиться с ними, забывая о себе. Это был ваш выбор. Не стоит прививать собственному ребенку чувство вины за то, что он своим появлением на свет загубил вам жизнь.

Живите своей жизнью.

Дети выросли и больше не нуждаются в вашем ежеминутном внимании. Начните наконец-то делать то, что вам хочется: путешествуйте, ездите на дачу, займитесь рукоделием, волонтерствуйте, заведите собаку, посещайте клубы по интересам и т.д.

Чем насыщеннее ваша жизнь, тем меньше времени у вас останется на размышления: "Ах, я так одинок", "Эти дети такие неблагодарные" и т.д.

Уважайте право детей на личную жизнь.

Да, вы их любите и хотите оставаться важной частью их жизни, но неужели вы считаете, что муж/ жена, дети (ваши внуки), работа – это все второстепенное?

Неужели вы не хотите счастья своим кровинушкам, а действительно стремитесь заменить собой и своей любовью все в их жизни?

Не пытайтесь купить любовь.

Я знаю некоторых родителей (особенно, это касается деревенских жителей), которые практически всю пенсию отдают детям / внукам. Зачем? Они работают и зарабатывают!

Одно дело – денежные подарки на день рождения, а совсем другое приучать их приезжать к вам исключительно за пенсией. Так вы никогда не приучите их к самостоятельности, да и любовь за деньги купить нельзя, если вырастили инфантильных эгоистов.

Конечно, подогнать любовь к родителям под какие-то рамки нельзя, поэтому и советы – общие. Все зависит, прежде всего, от самого человека и того, какие черты характера (положительные или отрицательные) в нем преобладают. Иногда даже самые большие инвестиции не дают дивидендов, если проект изначально убыточен.

</p><p> <https://dnevnyk-uspeha.com>

Адрес на сайте «Детки!» [detkiyumen.ru/biblio/category144/category147/5414/](http://detkiyumen.ru/biblio/category144/category147/5414/)