

www.detkityumen.ru

Экспресс-уборка за 15 минут

Как навести порядок в квартире максимально быстро

Эти простые правила помогут вам сделать уборку квартиры за считанные минуты.

В издательстве "БОМБОРА" вышла книга блогера **Анны Семенович "Дом в радость. Как организовать быт, чтобы оставалось время на жизнь"**. Особенно полезным издание станет для мам, которые сталкиваются с угрызениями совести, когда приходится выбирать между порядком в доме и свободным временем для себя и семьи.

Сегодня мы публикуем отрывок из книги – о **маршруте экспресс-уборки, который поможет навести чистоту в доме за считанные минуты.**

Что надо знать о маршруте экспресс-уборки

Очевидно, что в течение дня у вас может легко обозначиться что-то более значимое или привлекательное, чем уборка: работа, занятия с детьми, готовка, отдых. Что поможет не оставить дом без внимания, при этом не тратя много сил и времени?

Маршрут экспресс-уборки. Это программа-минимум для вашего опрятного дома, набор быстрых действий по восстановлению порядка и наведению гигиенической чистоты.

Маршрут будет пролегать от точки к точке, по ключевым зонам.

Вспомните работу горничных в отеле — время на уборку строго регламентировано, размышлять, "чем бы заняться", не приходится. Есть четкий алгоритм движения по номеру и перечень необходимых действий. Берем на вооружение такой подход.

Предлагаю рассмотреть примерный маршрут экспресс-уборки, в котором многие наверняка найдут свои ключевые зоны. Изменяйте его так, как удобно, добавьте что-то свое.

Этот метод отлично подходит и для подготовки к встрече неожиданных гостей, и для наведения быстрого порядка к возвращению домочадцев, и для краткой быстрой уборки перед уходом на работу.

Вернетесь, а дом ждет вас с радостью!

Пример маршрута экспресс-уборки

Выбраны следующие ключевые зоны: *коридор + раковина ванной + зеркало + туалет + обеденный стол + спальня + центральная зона гостиной.*

Почему такие? Потому что их посещение входит в логику самого стандартного движения зашедшего в дом человека. Очередность работ по уборке строится по этой же логике движения.

Коридор

Это первое впечатление, ворота дома — зона, где за первые секунды неосознанно оценивается общее состояние, настроение квартиры.

Быстро можно:

• расставить/убрать обувь, </p><p>• убрать нагромождение вещей на комод (ключи, записки, расчески, шапки), </p><p>• убрать лишние вещи с открытой вешалки, </p><p>• протереть пол.

Ванная и туалет

Зайдя в дом, сначала моют руки. Чистая раковина — вопрос пяти минут, за плюс в хозяйкину карму — копеечная плата! Пусть флакончик жидкого мыла станет чистым, без потеков. Если пользуетесь кусковым мылом — не дайте ему утонуть в грязной лужице в мыльнице.

Быстро можно: </p><p>• почистить раковину, </p><p>• протереть зеркало, </p><p>• сменить полотенце.

Есть возможность — стоит освежить унитаз.

На что они прежде всего обращают внимание в чужом доме? Абсолютное большинство высказались за чистоту мест гигиены. Поэтому, пока управляетесь с зеркалом в ванной, залейте чистящее средство в унитаз. После окончания манипуляций возвращайтесь в туалет и убедитесь заодно в наличии бумаги. Когда запасной блок не под рукой, неловко звать по этому поводу на помощь.

Обеденный стол

Быстро можно: </p><p>• убрать посуду, </p><p>• протереть крошки.

Если кто-то из неожиданно заглянувших гостей вызвался "похозяйствовать", кухонное полотенце стоит сразу заменить на свежее или предложить бумажное. Это дополнительно демонстрирует уважение к гостю.

Диван в гостиной

Быстро можно: </p><p>• аккуратно застелить (сложить) плед, </p><p>• убрать посторонние вещи.

Не старайтесь расставлять все по полочкам, это затянет вас надолго!

Глаз обычно "цепляют" брошенные чашки с недопитыми напитками, остатки еды, разбросанная одежда.

А вот игрушки или прочие вещи бытового обихода, как правило, не так критичны. В конце концов, ваш дом «живой», идеальный порядок — вряд ли его характерное состояние.

Спальня (или место сна в общей комнате)

Обязательно застелите кровать (то есть так: обязательно застилайте ее ежедневно)!

Ваша кровать — это приватный островок, место отдыха и страсти, личное пространство.

Даже при том, что у большинства семей эта комната — не совсем "закрытая территория" (а уж тем более если это просто зона в однокомнатной квартире) и вовлечена в исполнение и других функций, для многих видеть незастеленную постель — это все равно что ненароком видеть голого человека.

Страшного, может, и нет ничего, но возникает чувство неловкости за столкновение с тем, что не предназначено для чужих глаз.

И даже отбросив эти соображения (и приняв во внимание тех, кому вид незаправленной кровати не доставляет эмоциональных неудобств), постель — это чаще всего самое большое «визуальное пятно» комнаты, то, что сразу бросается в глаза.

Инструкция для горничных, о которых мы вспомнили выше, гласит: аккуратно застелить кровать — обязательная процедура.

И вспомните: дополнительные меры в духе «сделать приятное постояльцу», тоже чаще всего крутятся вокруг этой зоны: будь то красивое размещение подушек или декоративная укладка полотенец.

А почему? Потому что все, что на кровати и около, заметно с первого взгляда.

Последний штрих — проветривание!

Это беспроблемная процедура для любых обстоятельств. У каждого дома есть свой запах, и не замечают его, как правило, только домочадцы, а остальные — реагируют.

Ждете кого-то домой — пусть этот кто-то войдет в квартиру, наполненную свежим воздухом.

Или, по меньшей мере, просто в нейтральную обстановку.

Практика

Продумайте свой маршрут экспресс-уборки. Представьте, как вы входите в дом, на что падает ваш взгляд. Опишите ваше каждое действие по наведению порядка по ходу движения, на каждой из ключевых зон.

И запишите.

Пусть это будет тезисный план, эскиз маршрута. Не страшно, если вы позже скорректируете его ближе к практике.

Отлично, если что-то похожее у вас уже есть! А подобный маршрут есть у многих, кто обычно говорит: «Я примерно так всегда и делала, хотя не задумывалась почему».

Вам тогда нужно обратить внимание вот на что: мы обсудили важность концентрации на ключевых зонах. Когда вы начнете перебирать в голове свой привычный маршрут, вероятно, поймете, что его нужно скорректировать в соответствии с ними.

Ведь дело не просто в том, чтобы навести порядок, — нам важно сделать это **максимально быстро и с максимально заметным результатом**. Прописанный новый план с концентрацией над ключевыми зонами поможет не сбиваться на привычный.

Для чего еще важно четко сформулировать маршрут экспресс-уборки? Чтобы не отвлекаться, не разбирать попутно шкаф или переключать внимание на что-то другое.

Пока обратите внимание на одно: самое существенное в этом инструменте порядка — **ПРЕДСКАЗУЕМОСТЬ количества времени и усилий**.

Иначе такой маршрут не станет реальным помощником, а превратится просто в уборку, которую вы и так умеете делать.

Потренируйтесь, доведите до автоматизма очередность и перечень действий. Примерьте на себя роль горничной (это позволит не отвлекаться на частности и действовать по инструкции, а не по настроению), пройдите по маршруту, засекая время работ. Сколько получилось?

Лучше всего, если экспресс-уборка будет занимать не более 15–30 минут.

Тогда этот метод станет вашей палочкой-выручалочкой.

И, кстати, это отличный инструмент наведения быстрого порядка для тех, кто продает квартиру, — так вы легко приготовитесь к приходу потенциального покупателя и представите ваше жилище в лучшем свете. Для неожиданных визитов родственников тоже подходит.

Фото: Depositphotos, Freepik.com</p><p> <https://letidor.ru/>

Адрес на сайте «Детки!» www.detkityumen.ru/biblio/category144/raznoe/5449/