

detkityumen.ru

## Учим писать правильно



Исследования, проведенные немецкой компанией **Schwan-STABILO** в детских садах и школах, показали, что большинство детей держат ручку неправильно. В результате в пальцах и кисти возникает избыточное напряжение, которое вызывает онемение и боль, ребенок быстро устает, скорость письма снижается и портится почерк. Неправильная манера письма может даже способствовать возникновению такого заболевания, как писчий спазм. По мере увеличения объема и скорости письма жалобы у детей возникают все чаще. Вот почему так важно научить ребенка правильно держать ручку в начале обучения, тем более, если сформируется неправильный навык, переучить ребенка будет очень сложно.

Поэтому специально для обучения письму детей дошкольного и младшего школьного возраста компания **Schwan-STABILO** совместно со специалистами в области эргономики, медицины и образования разработала серию пишущих инструментов **STABILO LeftRight**, в которую кроме шариковой ручки и механического карандаша дополнительно входят точилка, ластик и набор запасных грифелей.



Эксперты по эргономике подтвердили, что письмо этими пишущими инструментами требует менее развитой мелкой моторики руки и координации. Их использование позволяет сформировать правильный навык держать пишущий инструмент, красивый почерк и предотвращает напряжение и усталость руки во время письма.

Почему пишущие инструменты STABILO LeftRight рекомендуются в качестве первого пишущего инструмента:

- Созданы специально для обучения письму детей дошкольного и младшего школьного возраста.
- Выбатывают у ребенка навык правильно держать пишущий инструмент. Эффективны при переучивании в случае закрепления неправильного стереотипа.
- Помогают сформировать красивый почерк.
- Обеспечивают максимально комфортное письмо для детской руки, так как предотвращают напряжение и усталость руки во время письма.

## Преимущества пишущих инструментов STABILO LeftRight:



- Учитывают психофизиологические и антропометрические характеристики и особенности детей дошкольного и младшего школьного возраста.
- Кроме возрастных особенностей и возможностей учитываются разные манеры письма и особенности леворуких и праворуких детей. Имеют две версии: для левшей (L) и для правшей (R), обеспечивая им одинаково комфортное письмо.
- Держать ручку или карандаш **STABILO LeftRight** легко и удобно. Даже малыши без посторонней помощи смогут взять их правильно, надо всего лишь разместить пальчики в «подсказывающих» правильное положение углублениях для пальцев. С течением времени правильный навык закрепляется в памяти ребенка, становится привычкой. Поэтому, когда ребенок будет использовать при письме другие пишущие инструменты, он автоматически будет соблюдать правильное положение кисти и пишущего инструмента при письме.

Иновационное решение STABILO – «Подсказывающая грип-зона»



Показывает, где располагать пальцы. Разный цвет углублений для пальцев и грип-зоны облегчает ребенку запоминание правильного положения пальцев.

**Разный размер углублений** Показывает ребенку, как располагать большой и указательный палец: большой – в углублении большего размера и указательный в углублении меньшего размера.

Углубления расположены на таком расстоянии от пишущего узла, чтобы пальчики ребенка не закрывали от него обзор того, что он пишет, как при неправильном, слишком низком захвате, поэтому при письме ребенку не приходится наклонять голову и корпус, что позволяет сохранить хорошую осанку и зрение.

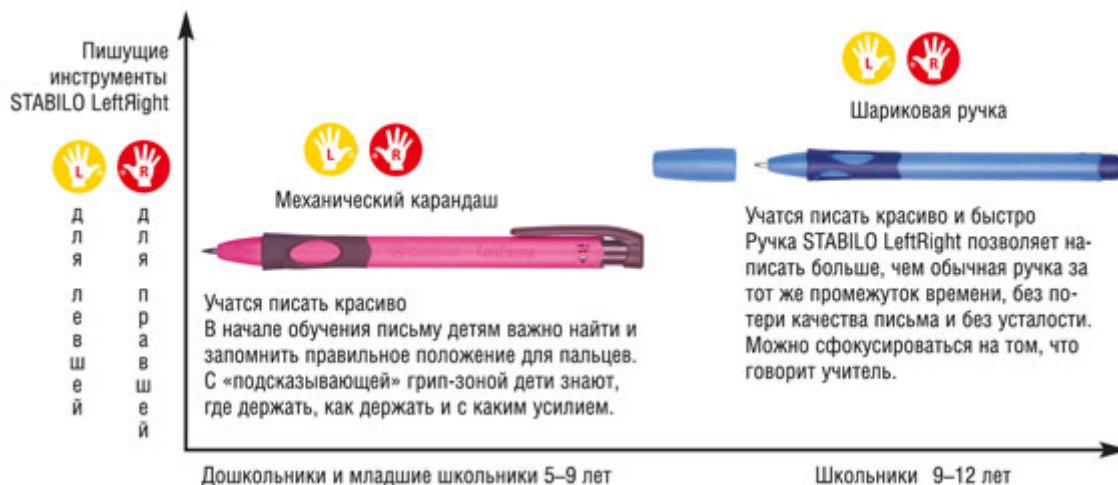


**Трехгранная форма и мягкий материал** Обеспечивают правильное и удобное положение пальцев во время письма, предотвращают их скольжение и излишнее напряжение и регулируют силу, с которой нужно удерживать пишущий инструмент – нет необходимости в дополнительном нажатии. Поэтому о характерных отметинах на пальчиках, которые обычно оставляют ручки и деревянные карандаши, когда ребенок слишком сильно их сжимает, можно забыть.

**Не менее важно:**

- Форма и размер этих пишущих инструментов соответствуют размеру и анатомическому строению ладони и пальцев ребенка.
- Длина и вес пишущего инструмента уменьшены, чтобы исключить неблагоприятное действие рычага, которое возникает при письме более длинными и тяжелыми пишущими инструментами, и минимизировать усилия, которые приходится прикладывать ребенку при письме.
- Дизайн и цвет серии **STABILO LeftRight** нравится детям и формирует у них позитивный настрой для учебы. Возможность персонализации так же имеет большое значение: ручку и карандаш можно подписать.

Эксперты рекомендуют



Эксперты рекомендуют на ранних этапах овладения письмом и формирования почерка использовать в качестве первого пишущего инструмента механический карандаш **STABILO LeftRight**, а не ручку, так как он более чувствителен к нажатию, чем ручка, и при письме ребенку легче чередовать напряжение и расслабление мышц пишущей руки. Это очень важно в начальный период обучения письму, когда у всех детей при письме наблюдается напряженность и скованность мышц пальцев рук, спины и шеи. С помощью этого карандаша при медленном письме легче добиться более ровной и аккуратной линии. Кроме того, карандаш – осуществление мечты ребенка о красивой тетради! Выполнение всех необходимых записей и работ в тетради простым карандашом дает ребенку возможность в ходе выполнения задания или самопроверки своевременно скорректировать и исправить допущенную ошибку.

Утолщенный грифель карандаша благодаря своей мягкости оставляет яркий след без каких-либо усилий и не нуждается в постоянном затачивании, так как имеет повышенную стойкость к полочкам. При необходимости грифель легко заточить точилкой **STABILO LeftRight**, а записи, сделанные карандашом, можно легко и без следа удалить с помощью ластика **STABILO LeftRight**.

Шариковая ручка **STABILO LeftRight** обеспечивает легкое и мягкое письмо практически без нажима и более высокую скорость письма, благодаря чернилам пониженной вязкости и технологии Hi-Flux. Чернила быстро высыхают и не размазываются, что особо важно при письме левой рукой. Грифель в карандаше и стержень в ручке легко заменяются.

Чтобы выяснить, есть ли разница для ребенка, который учится писать в том, как он держит карандаш и ручку **STABILO** в сравнении с другими пишущими принадлежностями, в детских садах и школах были проведены тесты.

**Результаты тестирования пишущих инструментов STABILO LeftRight** (после 1 недели использования их детьми)

### Что говорят дошкольники:

- Очень удобные
- Приятно писать и рисовать
- Они мне подсказывают

### Что говорят дети младшего школьного возраста:

- Легко держать и писать
- На них не надо давить
- Удобная форма – каждый палец на своей стороне
- Пальцы не скользят
- Мягкие чернила – ручка быстро и легко пишет
- Нравится внешний вид и цвет
- Нравится, что можно написать свое имя

### Комментарии учителей:

- Дети самостоятельно правильно держат пишущий инструмент, помнят куда и какой палец поместить
- Детям удобно и легко их держать, они их не сжимают сильно и пишут более продолжительное время без признаков усталости
- Одинаково удобно писать и леворуким, и праворуким детям, так как две версии: для левшей и для правшей
- Улучшается почерк
- Дошкольники отдают предпочтение карандашу
- При письме карандашом – нет необходимости часто его затачивать
- При письме ручкой скорость письма увеличивается
- Дети положительно реагируют на внешний вид ручки и карандаша. Они им нравятся

Ручка и карандаш с «подсказкой» для пальцев серии [STABILO LeftRight](#) – легкий и эффективный способ научить ребенка правильно держать пишущий инструмент! Этим навыком ребенок будет пользоваться не только в школе, но и всю жизнь. Поэтому вместо того чтобы помногу раз повторять ребенку: «Возьми ручку правильно», лучше дайте ему правильный пишущий инструмент!

*Елена Бородина*

*Копирование материалов только со ссылкой сайт-первоисточник [www.pervayaruchka.ru](http://www.pervayaruchka.ru)*

**Приобрести ручку и карандаш с «подсказкой» для пальцев серии [STABILO LeftRight](#) можно по адресам:**

- ул. Аккумуляторная, 1, офис 401, тел. 3452-439550, 3452-439555, ООО "Канцбюро Норд"
- ул. Республики, 92/6, магазин "Методика"

Адрес на сайте «Детки!» [detkityumen.ru/biblio/category135/category138/545/](http://detkityumen.ru/biblio/category135/category138/545/)