

detkityumen.ru

Прямой эфир. Подростковая тревога и тревожность: что временно, а что навсегда?

Восьмой эфир весеннего проекта ["Факультет осознанного родительства 2023"](#) был посвящен **подростковой тревоге**.

Беспокойство, волнение, озабоченность и подобные наши постоянные спутники – в подростковом возрасте переживаются особенно остро. На встрече поговорим о проявлениях тревоги у подростков, причинах и путях поддержки.

13 мая 2023 в 12-00 часов в прямом эфире на youtube-канале [detkityumen72](#) с детским психологом, тренером, тьютором **Иваном Кулаковым** мы поговорили на тему **"Подростковая тревога и тревожность: что временно, а что навсегда?"**.

Ключевые моменты и выводы прямого эфира в статье в [Библиотеке](#)

Организаторы и партнеры проекта

</p><p> </p><p>

</p><p>

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/interesno/category161/psihology1/5486/