detkityumen.ru

Простуда у кормящих мам

Простуда у кормящих мам: чем лечиться? Острые респираторные заболевания (ОРЗ), или, как их называют в быту, простуда, - это группа болезней, вызываемых различными вирусами, преимущественно поражающими слизистые оболочки верхних дыхательных путей и вызывающими общую интоксикацию организма (ее признаки - головная боль, боль в мышцах, вялость, слабость). Казалось бы, ОРЗ - не такой страшный диагноз, ведь хотя бы раз в год эту инфекцию "подхватывает" почти каждый человек. Но простуда у кормящей мамы – особый случай. Что можно предпринять для того, чтобы максимально обезопасить малыша? Течение болезни Продолжительность простуды составляет от нескольких дней до нескольких недель. Заражение ОРЗ происходит при вдыхании капелек мокроты, содержащих вирусы, попадающих в воздух от больных людей при кашле, чихании и разговоре. В организме человека вирусы быстро размножаются в слизистой оболочке верхних дыхательных путей. Каждый тип вируса ОРЗ имеет "склонность" к определенному отделу верхних дыхательных путей. Например, вирус парагриппа - к слизистой оболочке носовых ходов и гортани, риновирусы - преимущественно к слизистой оболочке носовых ходов. В результате у больных развивается отечность, воспаление слизистых оболочек затронутого инфекцией отдела дыхательных путей. Оттуда вирусы поступают в кровь и разносятся по различным органам. Восприимчивость к ОРЗ у кормящих матерей очень высока: их органы дыхания постоянно работают с высокой нагрузкой, так как выработка молока требует больших энергозатрат и большого количества кислорода. От проникновения вируса в верхние дыхательные пути до развития заболевания проходит в среднем от 1 до 3 дней. Основными признаками всех видов простуды являются повышение температуры, насморк, чихание, заложенность носа, болезненность горла, кашель. Как правило, течение ОРЗ нетяжелое и непродолжительное (от 3 до 10 дней). Однако эти болезни (особенно грипп) опасны своими осложнениями. Они обостряют хронические заболевания, в том числе "молчащие" очаги инфекции. Поэтому нельзя пренебрегать лечением при возникновении ОРЗ, даже если болезнь переносится легко. Лечение

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/biblio/category135/category140/55/